

臺北市立聯合醫院附設門診部社區心理諮商門診  
108 年度心理師服務時段表

	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五		
	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
信義區門診部		余信珠 兒童青少年 老年醫學						曹國璽 焦慮/恐慌強 迫/慢性疼痛							
文山區政大門診部						李素玲 人際壓力紓解 生涯議題					洪浚豪 憂鬱/焦慮症/ 職涯/婚姻諮商			呂嘉寧 人際與家庭/ 性別議題	
中正區門診部					蔣美華 正念情緒紓壓 關係界線										
中山區門診部				陳秀珍 憂鬱症/精神疾 患心理治療							趙守箴 情緒與人際困 擾、身心症狀				
大安區門診部				蔡雪月 兒少暨家族治 療							林惠蓉 人際情緒/ 壓力調適			王釗文 焦慮與情緒調 節	
松山區門診部														詹盈盈 自我人際情緒 壓力議題	
南港區門診部		常以方 衝突調解與情 緒管理						廖玉花 伴侶與家庭諮 商			林佩琪 憂鬱/焦慮 心理疾病評估				
大同區門診部	王淳弘 身心整合與探 索				劉璐珊 自我人際/情 緒/生涯/感情			葉翠羽 環境適應 疾病適應							
內湖區門診部					廖玉花 伴侶與家庭諮 商		陳恩誠 人際關係衝突 睡眠與壓力管 理								
士林區門診部		張莉英 情緒困擾、婚 姻與家庭議題			劉恕穎 家庭伴侶 親職諮商						洪浚豪 憂鬱/焦慮症/ 職涯/婚姻諮商				
萬華區門診部					張莉英 情緒困擾、婚 姻與家庭議題			王英如 全方位諮商 台語諮商							
北投區門診部		柯書林 親職教養 身心疾患									呂依真 長照/職涯/憂 鬱症/創傷諮商				
社區心理衛生中心		白寶鳳 壓力情緒管理 銀髮族諮商	王淳弘 身心整合與探 索		張正之 憂鬱未了心結 /身心紓解	陳秀珍 憂鬱症、精神 疾患心理治療			魯中興 人際情緒壓 力調適			王釗文 焦慮與情緒調 節		蔣美華 正念情緒紓壓 關係界線	陳恩誠 人際關係衝突 睡眠與壓力管 理

\*除心理師特色專長，各門診均可提供一般身心壓力諮商；另可提供英語諮商者為：曹國璽、柯書林、王淳弘。

聯絡資訊

門診部	電話	地址	場所
信義區門診部	8780-4152	信義路5段15號	*
文山區政大門診部	8237-7441, 8237-7444	指南路2段117號	
中正區門診部	2321-0168 週二	牯嶺街24號	*
中山區門診部	2501-3363	松江路367號	*
大安區門診部	2739-0997	辛亥路3段15號	*
松山區門診部	2765-3147	八德路4段692號	*
南港區門診部	2786-8756	南港路1段360號	*
大同區門診部	2594-8971	昌吉街52號	*
內湖區門診部	2790-8387	民權東路6段99號	*
士林區門診部	2883-6268 #14	中正路439號	*
萬華區門診部	2339-5384	東園街152號	*
北投區門診部	2891-2670 #9	新市街30號5樓	
社區心理衛生中心	3393-6779 #10	金山南路1段5號	

\*各區健康服務中心1樓（原衛生所）

\*診次時間與心理師姓名以當日門診掛號櫃檯之訊息為主

# 心情便利通 心理師就在你家旁

不管是親子管教、夫妻婚姻、容易緊張焦慮、失眠等困擾，還是周遭親友心情憂鬱有想不開的念頭，都歡迎您來尋求心理師的協助。民眾可以到住家附近的健康服務中心進行一對一的心理諮詢，大幅縮短至醫院就診所需的交通與等待時間，是全國首創的便民服務喔！

- ◎服務時間：每次諮商時間為 30 分鐘，診次時間如門診時段所示。
- ◎服務地點：台北市立聯合醫院各區附設門診部，詳細地址如聯絡資訊所示。
- ◎掛號時間：上午 08:30-11:30、下午 13:30-16:30、文山區政大門診部&心衛中心夜間門診掛號：17:00-20:00(目前夜間門診僅限文山區政大門診部以及心衛中心)。
- ◎預約方式：請事先電話預約。
- ◎收費方式：

一般民眾：掛號費 50 元+自費諮商費 200 元(註)，合計 250 元。

(註)自 102 年 6 月 1 日開始「諮商費用」採取兩階段收費，年度累計第 1~8 次自費諮商，仍維持諮商費用 200 元；年度累計第 9 次開始的自費諮商費用調整為 288 元。

優惠民眾：掛號費 50 元，免自費諮商費，合計 50 元。(優惠民眾指持有高風險個案優免轉介單、低收入戶證明文件、各科別重大傷病卡、或身心障礙手冊之民眾)。

## ★社區心理諮商服務 Q & A ★

### ※什麼是心理諮商？

簡單的說，就是當我們覺得心理有困擾，希望有專業的心理師可以幫我們一些忙的時候，心理師會藉由晤談或其他問題處理技巧，引導我們釐清問題、處理問題與增進面對問題的能力。

### ※我沒有精神疾病，我有需要接受心理諮商嗎？

接受心理諮商不表示就有精神疾病，只要您符合下面任一項目，我們都歡迎您！

- 1：想讓自己活的更健康、更好、更有活力。
- 2：有人際、心理、家庭、工作、生涯等問題，想找人談談，紓解心中的壓力與不滿。
- 3：有憂鬱、失眠、苦惱、焦慮等困擾。
- 4：有輕度精神官能症，穩定用藥中，需有別於藥物之心理支持，經醫師開具診斷及照會醫囑者。
- 5：週遭的家人、親友、重要他人有前述困擾，或行為偏差的狀況，但不知道如何協助或因應。

### ※心理師的背景為何？可靠嗎？

社區心理諮商服務的心理師都具有衛生署核發的心理師證照及衛生局核發執業執照，擁有豐富的專業知能和實務經驗，心理師們會以嚴謹、專業的服務態度，秉持尊重與保密的原則，提供一個可靠的支持，陪伴您渡過人生的風雨。

### ※我在諮商過程中會說很多我隱私的事情，會不會有洩漏的危險？

遵守職業道德與專業倫理，是每一位心理師必須依循的規範，除了內容涉及當事人及他人的生命安全外，諮商的內容將一律保密。