
熱翻了!!
熱浪來襲怎麼辦?
熱浪預警
預測隔日高溫達38°C
或連續三日高溫37°C
市府啟動應變措施
高溫灑水(灑水車)
熱浪來襲
應變措施
戶外工作者之勞動檢查
獨居長者關懷服務
你可以這樣做
盡可能待在室內
遠離陽光避免曝曬
做好防曬措施
避免陽光直射頭部
注意補充水分
多喝水及補充鹽分
保持飲食清淡
多吃新鮮蔬果
減少運動量
避免高溫戶外運動
充足的睡眠
合理安排休息時間
臺北市政府環境保護局 關心您
2017臺北世界大學運動會
29th SUMMER UNIVERSIADE
2017.8.19-8.30
廣告