

單 位：臺北市大同區蘭州國中
地 址：臺北市大同區大龍街 187 巷 1 號
聯絡人：學務主任許詩彥
電 話：2591-8269 轉 300
手 機：0922-348-031
傳 真：2585-0236

臺北市大同區蘭州國中新聞稿

請轉交文教記者

【發稿日期】106 年 8 月 21 日

【活動地點】臺北市立蘭州國民中學

【活動日期】106 年 8 月 21~22 日 上午 08:00-16:30

【主 題】蘭州總動員-臺北市立蘭州國中 106 學年新生始業輔導

【臺北訊】

臺北市立蘭州國民中學將在 8 月 21、22 日舉行 106 學年度新生始業輔導活動，由校長江幸真帶領班級導師、校內教職員及熱心的畢業校友們設計以任務達成的活動方式，為本校新生即將來到的國中生涯拉開序幕。

兩天的始業輔導活動設計，著重在隊員之間向心力的凝聚以及校園生活的整體認識；全體新生將以小隊為基本單位，過程中賦予小隊各項任務促進隊員之間的合作，透過實踐操作原則深化活動中的各項學習內涵。為了瞭解各處室業務及未來校園生活與行政單位師長之連結，不僅由各處式師長擔任關主，設計題目考驗各小隊，也透過實際演練方式，學會如何獨立處理未來可能面對之各項作業手續，繼而瞭解並遵守學校紀律與規範。此外也規劃了極為刺激的圓山花博公園大地闖關遊戲以及象徵成年儀式的心靈饗宴活動，除以寓教於樂方式快速地適應國中生活，更以軟性的手法帶領全體新生為自己設定國中目標，學習成為一個為自己負責的成熟青少年。

校長特別為了每一位新生準備十二樣見面禮，每樣禮物皆象徵著獨特的意涵以及全體師長的殷殷期許，引發學生思考，讓學生可以在邁入中學期間，不斷地反省、修正自己，去思索自我與未來，並鼓勵學生邁開腳步向前，勇敢追夢！

本校新生始業活動每年皆由熱心校友組團返校參與活動辦理，有總召、美宣、活動等任務編組，也有擔任小隊輔導工作者，這樣的形式已行之有年，不僅帶給每屆新生獨特的感動與回憶，也使得蘭州國中畢業校友返校服務的精神得以不斷傳承。

臺北市立蘭州國民中學 106 學年度新生始業輔導活動課程內容

八月二十一日(星期一)	時間	流程	內容	主持人	活動地點
	0800-0850	相見歡	1. 點名分小隊(5 小隊) 2. 發手冊 3. 班務說明	各班導師 小隊輔	各班教室
	0900-0930	儀規訓練	1. 基本教練、生活禮儀 2. 精神訓話	生教組長	3 樓集賢廳
	0930-1000	始業式	1. 行禮如儀 2. 認識各處室主任、組長 3. 介紹工作人員 4. 新生十二樣見面禮	校長、各處室主任 及組長	3 樓集賢廳
	1000-1030	小隊認識	1. 認識活動 2. 小隊輔引導小隊成員 相互認識與互動	活動組及 各小隊輔	3 樓集賢廳
	1030-1200	校園處室認識	1. 認識各處室業務 2. 瞭解校園及注意事項 訊息及活動傳遞 3. 闖關遊戲、腦力激盪 4. 各闖關學習單	各處關主 小隊輔	校園各處室
	1200-1315	午餐午休	用餐禮儀 (30 分) 休息	導師 總務處 生活組	各班教室
	1315-1530	校園任務闖關	1. 小隊解任務 2. 熟悉、操作各常用流程	活動組	操場跑道
	1530-1630	班務時間	1. 導師時間 2. 各隊依序通知排隊領取 制服並確認尺寸	各班導師 小隊輔 生教組	各班教室 2 樓童軍教室
八月二十二日(星期二)	時間	流程	內容	主持人	活動地點
	0800-0900	掃除體驗	1. 打掃影片撥放 2. 輪流窗戶、掃地、拖地、 掃廁所	各班導師 衛生組 小隊輔	各班教室
	0900-0930	校歌教唱	1. 校歌歌詞理解、教唱	音樂老師	3 樓集賢廳
	0930-1130	大地遊戲	圓山花博秘境探索	營本部 小隊輔	圓山花博區
	1130-1315	午餐時間	用餐禮儀(30 分) 休息	總務處 生活組	各班教室
	1315-1350	導師時間	1. 導師時間 2. 視情況填寫心靈饗宴必 備小卡	各班導師 小隊輔	各班教室
	1350-1420	驗收活動	1. 驗收校歌 2. 驗收活動成果	訓育組 小隊輔	3 樓大會議室
	1420-1520	心靈饗宴	1. 激勵 2. 知福、惜福、感恩、造福	輔導室 各班導師	3 樓大會議室

	1520-1610	結業式	1. 活動回顧 2. 學員心得分享 3. 頒獎	校長 訓育組	3 樓大會議室
	1610-1630	環境整潔	1. 班級環境維護 2. 導師叮嚀	衛生組 各班導師、小隊輔	校園各處