單位：臺北市中山區五常國民小學
地址：臺北市中山區五常街16號
業務聯絡人：學務主任王丹建23416-821
新聞聯絡人：教務主任龔詩為023416-811

臺北市中山區五常國民小學新聞稿 請轉交文教記者

【發稿日期：106年9月15日】

【主題：社區關懷有愛贈頭套，五常防災演練有一套】

【臺北報導】

日前墨西哥南部發生 8.2 級地震造成至少超過 200 人傷亡，而同樣位處環太平洋地震帶上的臺灣百姓也遭受地震災害的威脅。臺北市立五常國小師生將於 106 年 9 月 18 日上午 8 時整辦理全校性地震避難演練活動，演練過程中學生將頭戴由社區人士捐贈的防災頭套進行演練。當時實際地震來臨時，讓孩子能運用避難技巧從容應對地震災變，而使用防災頭套則讓生命安全更增一道保障，不必再使用書包或書本作為保護生命的護身符。

當日演練項目包含教室內避難、人員戶外集合與清點、防災小組集合與清點及災後情緒紓壓與安撫等。往年學生實施戶外集合與清點項目演練時，僅能用書包或課本保護頭部，因此，在今年(106年)4月校方積極爭取社區認同，發揮愛與關懷及社區安全防護概念下，由行孝里呂勗淇里長、行仁里陳德賢里長、上引水產公司及大濱江地區發展促進會共同捐贈本校學生每人一頂防災頭套，而活動當天學生也將使用防災頭套進行演練。

防災頭套除保護頭部外，也結合家庭防災卡功能，學生將個人基本資料、家人聯絡方式及災害發生後與家人集合地點等訊息，透過親子間討論形成共識後並書寫於頭套上，將防災及生命教育議題融入家庭教育中。除演練活動有一套外，同時也為921國家防災日演練，做了最充足的準備。

竭誠歡迎媒體朋友，撥冗蒞校採訪報導！

9/18 防震演練流程表

演練階段	時間	模擬狀況與操作重點	負責人員
階段一： 地震發生 就地避難	07:58	1. 強震來襲，強震預警系統發出警報聲響。	生教組長
		2. 全校師生立刻進行就地避難演練： 【趴下、掩護、穩住】 。	任課教師
		3. 警報結束，以 連續鼓聲 作為地震訊號，演示地震來襲，全校師生 維持就地避難動作 。	任課教師
階段二： 地震稍歇 避難疏散	08:00	1. 鼓聲停止，表示地震稍歇。	生教組長
		2. 全體人員進行週邊人員及環境的初步檢視，同時關閉電源、開門。	任課老師
		3. 避難引導組人員及各任課老師進行避難引導工作： ①避難引導組長-以廣播（若電力中斷則改以手搖鈴）指示全員開始進行避難疏散。 ②任課老師-備妥頭盔、應變包，並整頓學生，至走廊整隊。 ③避難引導組之定點引導人員至定點就位。 ④提醒學生： 【不語、不跑、不推】 ，進行疏散。 ⑤緊急救護組設立緊急救護站。	避難引導組、 任課老師
		4. 人員清點： ①任課老師將學生交接予導師，並協助導師完成人員清點。 ②各組集結（導師除外）、組長完成人員清點。	任課老師、 導師、 各組組長
階段三： 災情回報 安撫紓壓	08:20	1. 災後師生情緒安撫及紓壓技巧引導與釋放。	緊急救護組
演練結束			