

古亭國中力萬鈞，全市拔河冠亞軍

單位：臺北市立古亭國民中學

地址：臺北市中正區中華路二段 465 號

聯絡電話：23090986 分機 101、310

活動指導：林泰安校長

指導教練：鍾勝華主任、顏錦江主任、羅嘉明組長、葉雯華組長

新聞聯絡：顏錦江主任

【競賽日期：106 年 09 月 26 日】

【發稿日期：106 年 09 月 26 日】

【主題：古亭國中力萬鈞，全市拔河冠亞軍】

「握緊一條長河，踩住一個支點，凝聚一心鬥志！」

古亭國中與臺北市智慧圖書館共構，不僅在升學成果、數位閱讀推動及品德教育有精彩亮眼的表現，且與地方社區發展協會有諸多教育交流，「藝道、孝道、尊師重道」亦是學校戮力深化的內涵。近年來，針對拔河運動，更於體育課及校慶活動規劃時，列為重點發展項目。

古亭國中在體育專業教師及與同學們齊心努力下，於此次「臺北市 105 學年度教育盃中小學拔河運動錦標賽」，大放異彩，分別獲得【國中女生組 460kg 全市冠軍】及【國中男生組 540kg 全市亞軍】，男女生混合組直接晉級的優異佳績。

教師於拔河訓練時，除針對拔河姿勢(低姿、中姿、高姿)及體能狀況(持久力、握力、腿力、腰力)等專業技術進行指導外，亦強化選手團隊精神及運動精神，更激勵同學將此次參賽歷程中所產生的感動與熱情，轉化為持續關懷社會的動力，喚起臺灣社會每個努力向上及向善的力量。

指導教練們提及「這麼多年走下來最重要的是互相支持的團隊，拔河運動的練習需要兼顧學生個人體能、耐力、合作性及穩定度等諸多面向，教練之間依專長指導，團隊夥伴彼此凝聚一心。這揮汗的過程不輕鬆，卻滿是自我超越的實踐與感動」。

運動是與生俱來的人權。每個人應有機會參與運動。古亭國中對於體育學習的推展，向來格外重視，親師生利用課餘及假日時間到校參與體育活動，且於寒暑假日辦理體育營隊，如游泳、柔道及籃球等活動，強化學校社區聯結，活化親師生共學模式，展現出古亭國中為社區運動學習發展中心的目標，更達成知識、技術、能力三位一體的教育理念。

歡迎媒體記者踴躍採訪