

業務聯絡人:臺北市政府教育局體育及衛生保健科 黃國忠科長 0905633716

業務聯絡人:臺北市立新民國國民中學 吳孟憲主任 0917800688

新聞聯絡人:臺北市政府教育局記者室 陳秉熙研究員 0930936532

【發稿日期:107年01月06日】

【建中一日三破紀錄 洪潔瑜 侯柏宇笑傲臺北市中運】

臺北市 106 學年度中等學校運動會游泳賽程，今早於臺北市立大學詩欣館揭開序幕。第一天的賽程，成績斐然，共有五項打破大會紀錄：建國中學王冠閔於 100 公尺蝶式，以 55 秒 19 締造新猷；南港高中洪潔瑜於 50 公尺蛙式，以 33 秒 14 再度刷新自己去年創建的佳績。建國中學李冠成在高男組 100 公尺自由式，以 52 秒 27 得到冠軍，同時以 0.46 秒打破大會紀錄。南門國中侯柏宇在 1500 公尺自由式比賽，於 800 公尺中途計時成績，以 8 分 51 秒 71 突破大會紀錄。建國中學游泳隊在 800 公尺自由式接力中，以 7 分 48 秒 26，締造新紀錄。他們矯健的身影，註記著新世代的輝煌。

王冠閔目前就讀建中體育班。去年參加市中運泳賽，即勇奪五項冠軍，成為泳壇耀眼新星。今早參加高男組 100 公尺蝶式，以 55 秒 19 打破十二年前許志傑的紀錄，瞬間，池畔歡聲雷動。每次練習遇到瓶頸時，王冠閔總會叮囑自己，絕不逃避，也絕不放棄。父母及教練是他最大的後盾，那句「加油！未來是自己的」的話語，成了他繼續在泳池發光發熱的原動力。今天他以破紀錄的優異成績，展現了自己邁向國際泳壇的企圖心，也再次榮耀了一路陪伴的父母及教練。

三連霸的洪潔瑜，再度打破自己去年締造的高女組 50 公尺蛙式紀錄，以 33 秒 14 再度摘下金牌。即使體能與重量訓練占據了她的全部生活，但是她卻甘之如飴。「市中運與世界賽事相較，它只是一個小目標」。簡潔堅定的語氣，透著發亮的理想。雖然以前膝蓋韌帶曾受過傷，但她仍奮力走過低潮，游出令人讚嘆的成績。

高男組 100 公尺自由式金牌得主李冠成，認為自己最大的弱點是踢腳，所以教練特別著眼於腳部練習，以增強腿的肌力。訓練過程中，雖然常常覺得頭暈、想吐、很想放棄，但想到自己心中的目標還沒達成，就更加惕勵自己不可怠惰。因為秉持著這樣的信念，才讓他游出 52 秒 27 耀眼的成績。

國中男子組 1500 公尺自由式比賽，南門國中侯柏宇於 800 公尺中途計時成績，以 8 分 51 秒 71 打破大會紀錄。侯柏宇憶起七年級第一次參加市中運時，因為沒有經驗，所以成績未達自己的標準。後來，在父母及教練的支持與鼓勵下，終於蛻變成為文武雙全的運動員。這次的成績，他自己也十分驚訝，因為從未想過會有如此閃耀的成績。

高男組 400 公尺自由式，強恕高中黃冠綸以 4 分 09 秒 35 成績獲得冠軍。他說：訓練過程中，最困難的是速度一直無法突破，所以常挨教練罵，但他把「挨罵」當作進步動力。這次成績只跟大會紀錄相差 4 秒，他希望未來能夠一舉突破紀錄。

高中女子組 400 公尺自由式決賽，南港高中趙家卉以 4 分 47 秒 89 的佳績，輕鬆獲得冠軍。趙家卉從國小四年級開始練習游泳，參賽經驗豐富。她記得剛開始參加比賽時，看到競爭者一個一個超越自己，幾乎喪失信心，但她依然不肯放棄，努力練習。總算皇天不負苦心人，抱回夢寐以求的冠軍獎座。

國中男子組 50 公尺蛙式冠軍，是就讀美國學校的林兆昇 Jason Lin。「這耀眼的成果，不是我一個人的功勞，而是教練、父母及隊友們的陪伴，才有今天的我」他謙虛的說。熱愛游泳的他，平時會觀看奧運選手游泳的重播影片，學習他們的游泳姿勢。為了享受全力以赴完成比賽後得到的豐碩成就感，即使過程很累、很苦，也咬著牙撐過，奪冠之夢再也不是不可能的任務了。

國中女子組 100 公尺蝶式冠軍南門國中林芯宇，以 1 分 07 秒 76 的優異成績拔得頭籌。榮獲百公尺蝶泳金牌的她，最想感謝的是家人及教練，因為每次練習時，他們總是在旁默默守候，細心照護，不斷提點——這是她堅持下去的最大動力，也是林芯宇克服困境的靈丹妙藥。

國中女子組 50 公尺蛙式冠軍龍門國中田碩芸，抱回金牌的她，最想和教練分享喜悅，因為教練對她期許甚高，平日也花費很多心力指導泳技。在專攻游泳以前，她嘗試過其他的運動競賽，可惜表現平平。自從接觸游泳後，她終於在泳池找到了發揮空間。