

業務聯絡人:臺北市政府教育局體育及衛生保健科 黃國忠科長 0905633716

業務聯絡人:臺北市立新民國民中學 吳孟憲主任 0917800688

新聞聯絡人:臺北市政府教育局記者室 陳秉熙研究員 0930936532

【發稿日期:107年01月07日】

【林怡亭 韓安齊泳破北市中運 朝國手目標前進】

游泳賽程第二天捷報頻傳。仁愛國中林怡亭國中女子 50 公尺仰式項目，以 30 秒 29 刷新自己締造的大會紀錄；金華國中韓安齊於國中女子 200 公尺混合項目，以 2 分 25 秒 04 破大會紀錄，兩位泳游女將的佳績，為今天的陰雨溼冷的天氣撒下一道耀眼的陽光。

林怡亭曾在去年以 31 秒 59 破該項大會紀錄，這次不僅拿下冠軍更創造大會新紀錄。但怡亭說還沒達到預定的目標，會繼續尋求自我突破。

每天至少 3 個小時的游泳練習，絲毫不影響怡亭學校課業表現，九年級最近一次模擬考，她的成績是校排前 30 名。問她如何兼顧游泳與課業？怡亭表示透過游泳，讓她學習到『自制自律』與『吃苦耐勞』，所以在訓練與學業的時間規劃上，她可以做妥善的分配。

談到未來的夢想，『成為國手』是她最大的心願，當一位有正義感的律師是她的生涯目標。最喜歡的一句話是：『夢想這條路踏上了，跪著也要走完』。不論是將來成為國手或是律師，都要以這一句話自我期許。不害怕訓練時帶來的挫折和困難，這就是讓林怡亭不放棄游泳的原因吧！

昨天賽事中已經奪冠，且取得進入全中運門票的金華國中韓安齊，今天在國中女子組 200 公尺混合式決賽中，再度榮登冠軍寶座並打破大會紀錄。

安齊第一次接觸游泳的年齡竟然是四歲半，為她進入泳壇奠定了良好基礎。國小時就曾打破臺北市國小聯合運動會游泳賽的大會紀錄，對於今天所游出的成績，安齊不是很滿意，認為其實可以游得更好。

安齊讓人佩服的地方是因為熱愛游泳，可以每天清晨 4 點 50 分起床，5 點 10 分自己出門到訓練場參加晨訓，傍晚放學後再去練習。對於這樣緊湊密集的作息，媽媽除了心疼也只能全心全意支持。安齊透露除了游泳，她也喜愛烹飪，媽媽忙碌時，她會幫忙做好吃的晚餐。

雖然已有不錯的成績表現，但安齊期望自己能百尺竿頭，進軍『世大運』。我們祝福她完成夢想，像國小、國中一樣不斷超越自我刷新紀錄。