臺北市家庭教育中心

Taipei City Family Education Center

HTTPS://FAMILY.GOV.TAIPEI/

臺北市家庭教育中心

Taipei City Family Education Center

經營婚姻.樂活家庭

學習讓我們更相愛

教育部友善家庭職場聯盟推動方案

臺北市家庭教育中心

Taipei City Family Education Center

是臺北市政府依「家庭教育法」設立的一個公部門教育機關，致力推展具有增進家人關係與家庭功能之各種教育活動。

中心網站：https://family.gov.taipei/

中心能為您提供的

婚姻與家庭經營系列服務

自我探索
親密關係
家庭如何影響我
擇偶面面觀
約會的藝術
當真愛來敲門
婚姻期待與調適

婚姻與法律

中心能為您提供的

婚姻與家庭經營系列服務

將婚：婚前預備

新婚：關係適應

新手家長課程

親密按摩

中心能為您提供的

婚姻與家庭經營系列服務

每月辦理
安排婚姻關係與家庭互動內容，進行婚姻溝通、家庭經營、姻親關係、親子互動、性別平等教育等主題講座。

中心能為您提供的

婚姻與家庭經營系列服務

線上講座

心閱讀
共創韌性新世代

113年度第3期心閱讀家庭韌力健身房

免費線上課程(每月第2週和第4週辦理)

0913 (五)晚上7:00-9:00
心閱讀引導幼兒自我探索

0927 (五)晚上7:00-9:00
同儕相處的衝突、失落與韌性

1011 (五)晚上7:00-9:00
教養衝突與理解

1025 (五)晚上7:00-9:00
理解與陪伴青春期風暴的孩子

1108 (五)晚上7:00-9:00
心閱讀用故事學衝突與理解

1122 (五)晚上7:00-9:00
用繪本培養孩子的情緒韌性

webex會議連結

會議號：2512 012 7998
密碼：mhat2024

輸入名字和信箱後
使用"訪客身份"登入

*不需報名
直接加入會議室

更詳細的演講資訊
至[心閱讀]網站

PS：此系列課程有申請高中職以下教師研習時數及公務人員終身教育時數

主辦單位 中華心理衛生協會 Mental Health Association in Taiwan
臺北市家庭教育中心 Taipei City Family Education Center
國際德里基金會 Huang Pacific Foundation

廣告

中心能為您提供的

婚姻與家庭經營系列服務

線上講座

中心能為您提供的

婚姻與家庭經營系列服務

中心能為您提供的

婚姻與家庭經營系列服務

諮詢時間

週一至週五：09:00-12:00、14:00-17:00、18:00-21:00；

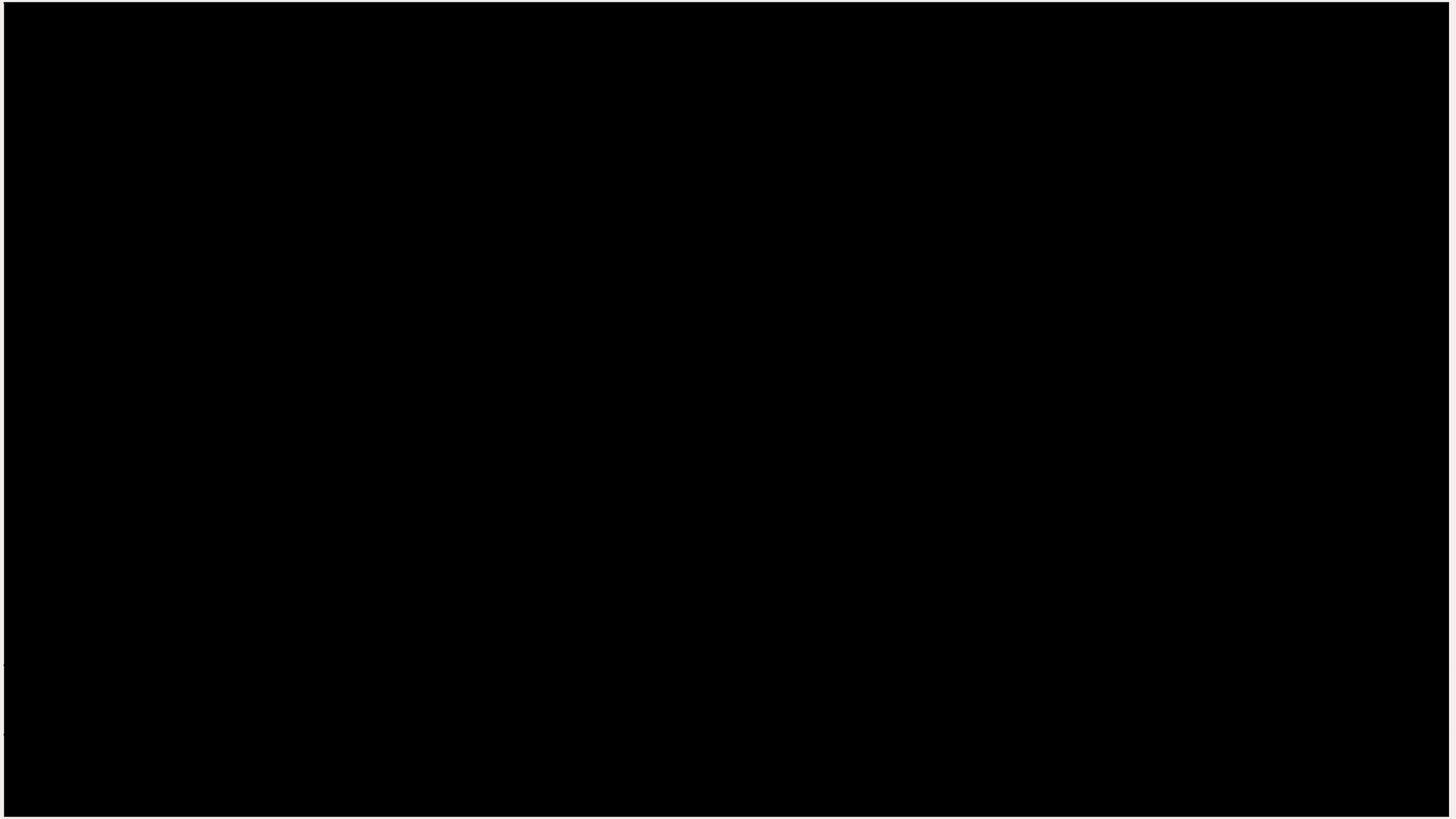
週六：09:00-12:00、14:00-17:00。

教育部友善家庭職場聯盟推動方案-緣起

教育部友善家庭職場聯盟推動方案-目的

- 透過政府機關(構)、學術機構及職場建立產官學聯盟關係， 整合政府及民間家庭教育資源，擴大家庭教育輸送管道，建 立普及推展家庭教育之體系。
- 促使雇主重視員工家庭價值，實踐企業社會責 任 (Corporate Social Responsibility, CSR)。
- 鼓勵職場共同推展家庭教育，增進員工身心健康、家人關係， 進而提升工作效能，促進家庭與工作平衡發展。

教育部友善家庭職場聯盟推動方案-執行



臺北市家庭教育中心113年度【職家攜手】計畫

家庭教育送入職場

HTTPS://FAMILY.GOV.TAIPEI/

臺北市家庭教育中心113年度【職家攜手】計畫

一、推廣課程

HTTPS://FAMILY.GOV.TAIPEI/

臺北市家庭教育中心113年度【職家攜手】計畫

一、推廣課程

線上課程

3/1(五)9-11時
數位時代中我們該知道的現狀
- 數位時代的趨勢與家中常見的困擾

3/12(二)9-11時
婚姻中面對數位時代的3C 原則
- 學習善用適宜 方式 的溝通新法則

3/26(二)9-11時
我瞭解身旁數位成長下的孩子？
- 掌握孩子的需求與數位科技特質

線上課程

認識數位時代中的
潛在風險

4/9(二)9-11時
(一) 遠離網路霸凌及
陌生人陷阱小撇步

4/16(二)9-11時
(二) 避免網路暴力遊戲與
錯誤金錢觀念

5/7(二)9-11時
(三) 善用3C
找回屬於孩子的山林視野

實體課程

5/18(六)
10-12時
讓數位科技編織幸福家暨分享會
- 善用數位方式編織愉悅的家人關係

報名

會議室

HTTPS://FAMILY.GOV.TAIPEI/

臺北市家庭教育中心113年度【職家攜手】計畫

二、精選數位課程

臺北e大
Taipei e-Campus

HTTPS://FAMILY.GOV.TAIPEI/

臺北市家庭教育中心113年度【職家攜手】計畫

三、申辦合作課程

1、申請主題
2、預定時間
3、媒合講師
4、於指定
　　地點舉辦

HTTPS://FAMILY.GOV.TAIPEI/

項次	主　題	講　　題
1	親職教養	• 數位家長該怎樣？3C 教養新思維 • 青少年、網路媒體、家長的三角關係
2	家人/伴侶關係	• 我的優勢卡—優勢觀點的正向關係經營 • 玩桌遊、談愛情（從愛情學談情感教育）
3	性別意識培力	• 性別與尊重 • 認識多元型態家庭
4	其他	申請單位如有其他課程需求，可另專案洽談。 如：• 給您照顧爸媽的信心—成人親子關係促進 • 家庭韌性—培養跨越逆境的力量 • 情緒教育 • 家庭日之家庭教育活動
備註		(1) 課程時間以2小時為原則，可配合需求微調。 (2) 授課講師由本中心邀請學者專家、心理師或相關實務工作者擔任。

臺北市家庭教育中心113年度【職家攜手】計畫

三、申辦合作課程

建構友善職場-職場不法侵害與性別平權

育兒攻略
打破親職迷思

數位家長該怎樣？ 3C 教養新思維

臺北市家庭教育中心113年度【職家攜手】計畫

三、申辦合作課程

HTTPS://FAMILY.GOV.TAIPEI/

資源共享
新北幸福 Company Family
新北市政府家庭教育中心
Family Education Center,New Taipei City Government
新北市政府教育局
張文明 局長
新北市政府
教育局長
張明文
我們有國立臺灣師範大學的學界

臺北市家庭教育中心

Taipei City Family Education Center

Q&A

Q&A

HTTPS://FAMILY.GOV.TAIPEI/