

臺北館邀請登山旅遊專家達人開講

舞台活動- 旅人開講

邀請登山旅遊專家達人，如健行筆記、親子登山隊及旅遊老饕等現身分享
由不同的登山族群類別，分享重塑生活風格的原因和視角，帶領不同的分流觀眾再次認識臺北



10/1(五)
臺北大縱走- 山遊療癒超展開

健行筆記 王迦嵐 創辦人

曾任金融業，金融海嘯時離開職場，赴南部非洲旅行三個月，返臺後職涯大轉彎，成為「健行筆記」創始人，登山健行經驗已有15年，足跡遍佈歐亞非美等地。



10/2(六)
臺北戲水趣- 縱走8th河濱自行車道

環境導覽員 陳泰佑

熱愛海洋的臺北人，曾在綠島與小琉球的潛水中心工作，持有PADI救援潛水員執照，潛水經歷超過550支氣瓶，也是臺灣環境資訊協會海洋種子教師，及珊瑚礁體檢資深志工



10/3(日)
臺北親子遊- 我們一家登山去

晨晨登山隊-余業文(健行筆記親子版主)

從小孩晨晨九個月起，由晨爸、晨媽帶著從最簡單步道開始走，至今已走遍台灣郊山步道、登上28座百岳。現主持健行筆記親子版，並著有書籍《第一次親子健行好好玩！》



10/4(一)
戶外風格領潮- 登山探險正當頭

山岳探險與旅遊攝影作家 崔祖錫

從小隨著父母在台灣各地風景區趴趴走，在一次不小心看到台灣山岳的資料後，開啟了他對山林的好奇與熱愛。目前是國際健行領隊、台灣山岳作者、文山社大老師，還是2018年始祖鳥的代言人之一，是時下流行的「斜槓青年」