

# 臺北市家庭教育中心

## 114年度【職家攜手】計畫

114.01.17.

### 一、依據

- (一)教育部第三期推展家庭教育中程計畫(111-115年)。
- (二)臺北市政府暨各機關構落實性別主流化暨推展性別平等工作總計畫。
- (三)性別平等教育法。
- (四)性別平等政策綱領。
- (五)臺北市家庭教育中心114年度推展家庭教育工作計畫。
- (六)教育部友善家庭企業聯盟推動方案。
- (七)【北北桃 Company 幸福 Family】友善家庭企業聯盟資源整合計畫。

### 二、目的

- (一)連結各公務機關、民間團體及企業等單位，合作辦理家庭教育課程。
- (二)因應《司法院釋字第七四八號解釋施行法》自108年公布施行，推展具性別平等意涵及性別友善之婚姻教育與親密關係課程。
- (三)配合性別平等及家庭教育政策，推展回應社會變遷之家庭教育。
- (四)以職場為媒介，提高男性及在職工作者獲得家庭教育資源之機會。
- (五)協助職場推動工作與家庭平衡，實踐聯合國永續發展目標(SDGs)，提供具可近性的家庭教育，關注家庭心理健康、促進性別平等，共創永續共好的環境。

### 三、辦理單位

- (一)主辦單位：臺北市家庭教育中心(以下簡稱本中心)。
- (二)協辦單位：國立臺灣師範大學減塑與永續消費促進中心、臺灣幼兒發展調查資料庫、本中心優化友善同志服務暨性別平等專案小組等合作單位。
- (三)合作單位：各公務機關、民間團體及企業等。

四、計畫期程：114年2月至114年11月。

五、實施對象：合作單位所屬人員、推廣對象及其家屬等。

六、辦理地點：於本中心、合作單位之活動會場，可採視訊或實體方式舉辦。

## 七、計畫內容：

### (一) 推廣課程：

為創造多樣化、符合需求之學習機會，提供企業員工協助方案一友善家庭職場之家庭教育課程，協助需於假日、夜間等多元時段之工作者及家庭照顧者，特規劃於週間、日間舉辦之線上課程，並於5月進行綜整性之實體分享會。

<p style="text-align: center;">「數位教養一起來」親職 &amp; 伴侶關係增能共學工作坊</p> <p style="text-align: center;">劉容襄 臺灣師大人類發展與家庭學系博士</p> <p style="text-align: center;">臺師大幼兒與家庭科學學系暨輔大兒童與家庭學系兼任助理教授</p>		
項次	日期/時間	內容
1 線上	2/21 (五) 09:00-11:00	<b>數位教養，家長該掌握的觀念</b> ~ 數位時代 該具備參與式學習觀 ~
2 線上	3/07 (五) 09:00-11:00	<b>數位教養，婚姻裡的同心同行</b> ~ 伴侶間學習溝通，子女一起同行 ~
3 線上	3/14 (五) 09:00-11:00	<b>數位教養，先理解孩子的內心</b> ~ 傾聽孩子需求，認識數位的特質 ~
4 線上	3/21 (五) 09:00-11:00	<b>數位教養，與短影音保持距離</b> ~ 認識短影音的正向與負向影響性 ~
5 線上	3/28 (五) 09:00-11:00	<b>數位教養，關於管與控的原則</b> ~ 釐清「為何要管？何時該控？」概念 ~
6 線上	4/11 (五) 09:00-11:00	<b>數位教養，學習揭開詐騙面紗</b> ~ 瞭解孩子容易遇到的被詐騙風險 ~
7 實體	5/17 (六) 10:00-12:00	<b>滑時代共學共享一起來分享會</b> ~ 讓數位科技編織愉悅的家人關係 ~
備註	1. 本課程共 7 次，含 6 次線上、1 次實體。 2. 課程以講述、討論及實作方式進行。 3. 最後1堂除了有整體學習的綜合精華、對話與分享外，更可視為從線上走入實體的「共學見面會」喔。	

(二) 數位課程：「臺北 e 大」數位學習網 <https://elearning.taipei/mpage/>

(觀課網址如無法直接讀取課程時，請至「臺北 e 大」首頁以搜尋方式進入課程)

項次	課程名稱/講師	觀課網址
1	愛的必修課-親密關係的你問我答 /臺灣大學社會系教授孫中興	<a href="https://elearning.taipei/elearning/courseinfo/so.php?v=2171">https://elearning.taipei/elearning/courseinfo/so.php?v=2171</a>
2	開啟寶寶閱讀之門(6-18個月)講座 /葉嘉菁	<a href="https://elearning.taipei/elearning/courseinfo/so.php?v=4213">https://elearning.taipei/elearning/courseinfo/so.php?v=4213</a>
3	培養小小愛書人(18-36個月)講座 /嬰幼兒教育工作者陳貞旬	<a href="https://elearning.taipei/elearning/courseinfo/so.php?v=4210">https://elearning.taipei/elearning/courseinfo/so.php?v=4210</a>
4	與 α 世代共存-談兒童青少年網路 成癮防治/臺北市立聯合醫院醫師 賴柔吟	<a href="https://elearning.taipei/elearning/courseinfo/so.php?v=4472">https://elearning.taipei/elearning/courseinfo/so.php?v=4472</a>
5	如何用對3C，幫助孩子自主學習/ 親子天下副總編輯陳珮雯	<a href="https://elearning.taipei/elearning/courseinfo/so.php?v=2331">https://elearning.taipei/elearning/courseinfo/so.php?v=2331</a>
6	青少年危機預防與家庭教育/地方 法院少年調查保護官吉靜如	<a href="https://elearning.taipei/elearning/courseinfo/so.php?v=2558">https://elearning.taipei/elearning/courseinfo/so.php?v=2558</a>
7	【性別平等】認識同志與多元性 別/台灣同志諮詢熱線協會副秘書 長彭治鏐	<a href="https://elearning.taipei/elearning/courseinfo/index.php?courseid=3373">https://elearning.taipei/elearning/courseinfo/index.php?courseid=3373</a>
8	【性別平等】多元性別及同志 (LGBTI+)權益/台灣同志諮詢熱線 協會秘書長杜思誠	<a href="https://elearning.taipei/elearning/courseinfo/index.php?courseid=4167">https://elearning.taipei/elearning/courseinfo/index.php?courseid=4167</a>
9	【性別平等】多元性別敏感度/台 灣同志諮詢熱線協會秘書長杜思 誠	<a href="https://elearning.taipei/elearning/courseinfo/index.php?courseid=4186">https://elearning.taipei/elearning/courseinfo/index.php?courseid=4186</a>
10	【性別平等】同婚專法後：認識 同志家庭/台灣同志家庭權益促進 會秘書長黎璿萍	<a href="https://elearning.taipei/elearning/courseinfo/index.php?courseid=3687">https://elearning.taipei/elearning/courseinfo/index.php?courseid=3687</a>

(三) 職家攜手課程：於合作單位場地舉辦專屬之家庭教育講座

項次	主 題	講 題
1	親職教養	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 數位教養新思維—拉近親子的數位距離</li> <li>• 青少年、網路媒體、家長的三角關係</li> <li>• 今日的孩子，明日的臺灣（臺灣幼兒發展現況）</li> </ul>
2	子職/代間關係	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 《帶媽媽出去玩》電影欣賞討論會</li> <li>• 中年子女與老年父母的關係</li> <li>• 給您照顧爸媽的信心—成人親子關係促進</li> </ul>
3	性別意識培力	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 性別與尊重</li> <li>• 認識多元型態家庭</li> <li>• 《海倫她媽》電影欣賞討論會</li> </ul>
4	家人/伴侶關係	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 家庭愛陪伴；讀心333</li> <li>• 認識情緒解決衝突</li> <li>• 我的優勢卡—優勢觀點的正向關係經營</li> </ul>
5	資源管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 雙語版環寶桌遊—建立經濟發展與環境資源平衡的城邦</li> <li>• 美人魚守衛隊桌遊—解決海洋汙染問題，還給美人魚一個乾淨美麗的大海</li> <li>• 對抗假新聞、抖音腦！大人小孩都該學習的媒體識讀課</li> </ul>
6	其他	申請單位如有其他課程需求，可另專案洽談。
	備註	<p>(1) 課程時間以2小時為原則，可配合需求微調。</p> <p>(2) 授課講師由本中心邀請學者專家、家庭教育專業人員、心理師或相關實務工作者擔任。</p>

## 八、申請及辦理方式：

項次	類別	申請及辦理方式
(一)	推廣課程	歡迎合作單位轉知同仁及家屬，至本中心網站 ( <a href="https://family.gov.taipei/">https://family.gov.taipei/</a> ) 「課程與活動」報名參加。
(二)	數位課程	歡迎合作單位轉知同仁及家屬，可直接至臺北 e 大 ( <a href="https://elearning.taipei/mpage/">https://elearning.taipei/mpage/</a> ) 參加線上課程。
(三)	職家攜手課程	<p>(1) 由合作單位至本中心網站 (<a href="https://family.gov.taipei/">https://family.gov.taipei/</a>) 填寫 google 表單申請。</p> <p>(2) 本中心依申請主題及日期協助安排講師，並提供講師聯繫方式予合作單位。</p> <p>(3) 合作單位請於課程前主動聯繫講師，提醒及確認課程相關細節。</p> <p>(4) 講座當日由合作單位進行場地、人員安排，並負責活動現場執行；講師鐘點費申請由本中心經費支應者，請協助講師完成電子領據簽領，俾利經費撥付。</p> <p>(5) 申請單位於講座辦理完畢2週內完成參與人數及活動照片等執行成果回填，以辦理結案。</p>

## 九、合作單位配合及注意事項

- (一) 凡申辦本宣導講座應屬公益性質，不得有收費行為。
- (二) 請運用各種管道或資源（如單位網站或刊物）宣傳、提高推廣效益。
- (三) 應於活動文宣及講座現場標註「**本案由臺北市家庭教育中心114年度【職家攜手】計畫合作辦理**」。
- (四) 因故延期、取消或有其他異動，請提早2週前通知講師及本中心。