

## 2018 水稻的一生觀察記錄活動

為傳承臺灣稻米文化，推廣質優安全的臺灣米，推動大台北食農教育活動，本會特與臺北市政府合作，於關渡平原辦理「水稻的一生觀察紀錄課程」，期透過親子實地參與體驗研習活動，來體會「誰知盤中飧，粒粒皆辛苦」的真諦，珍惜得來不易的稻米及維護水田生態環境。

在本年度的活動中，除插秧體驗實作活動外，並辦理一系列的「水稻觀察記錄活動」，本年度共辦理四次，辦理時間及方式如下，4月15日、5月6日、6月10日共三次課程，並於北投區農會9樓會議室及關渡平原水稻田辦理。活動中由桃改場講師楊志維為親子民眾解說水稻相關之知識，如水稻的一生、台灣水稻產業發展、水田常用的農機具等課程。接著由本會家政班指導進行米食教學製作課程，其中有草仔粿、米餅乾、端午肉粽等各項米食教學製作。最後一齊前往關渡平原水稻田並由講師指導親子民眾進行水稻田彩繪拼圖、斗笠等活動。透過活動讓都會區親子民眾能夠仔細觀察水稻的姿態與身影，藉由解說讓參與民眾對水稻能有更深入的了解和探索，更讓民眾對水稻的學習有更完整的體驗和成果，也發揮了本區農業特色和價值。

活動日期與流程：4月15日（日）

09：30—11：30 水稻的一生介紹

11：30—13：30 米食教學製作—草仔粿DIY及壽司教學製作

13：30—15：30 水稻草頭娃娃製作

活動日期與流程：5月6日（日）

10：00—11：30 台灣水稻產業發展及米的多元化運用

11：30—13：00 米食教學製作—米餅乾教學製作及飯糰製作

13：00—15：00 水稻田彩繪空白拼圖

活動日期與流程：6月10日（日）

10：00—11：30 稻穀結構與營養以及端午節由來

11：30—13：00 米食教學製作—端午肉粽教學製作及玄米茶製作

13：00—15：00 水稻田彩繪斗笠

對本活動報名費每人100元，歡迎有興趣親子家庭報名參加，因場地受限每場只收50人，請把握機會！！

活動報名電話：02-28924185 轉 330 魏俊凱

北投區農會地址：北投區光明路96號 北投捷運站旁約200公尺