

## 附件、小旅行活動流程

園圃單位：大安銀髮開心農場

園圃位址：臺北市大安區黎元里辛亥路3段223號(青峰區民活動中心頂樓)

園圃導覽：毛宣棠先生(大安銀髮開心農場負責人)

課程講師：毛宣棠先生

活動時間：9/19(六)09:00-12:00

時間	內容	備註
08:50-09:00	大安銀髮開心農場集合	
09:00-09:20	園圃負責人介紹農場設立過程與設計理念	
09:20-10:20	園圃參觀： 負責人導覽園圃中的植物種類、 雨水回收系統設計方式、太陽能 暨風力發電輔助系統的介紹、棚 架設計與搭建、網室栽培、堆肥 (液)肥製作的要領	
10:20-10:40	自由參觀:讓市民稍作休息後，繼 續下一個階段活動	
10:40-11:20	「堆肥(液)肥製作」體驗課程： 現場民眾以輪流的方式體驗製作 過程，充分的了解製作時須注意 要領與環境因素的控制與調整	
11:20-12:00	「種菜、採收真有趣」實作體驗： 讓民眾感受城市農夫耕作樂趣與 收成時的喜悅，由毛宣棠先生示 範正確的採收與播種方法後，讓 民眾分組進行實作	主講:毛宣棠先生



▲路線圖 1. 青峰區民活動中心距離六張犁捷運站步行路程約 14 分鐘



### 青峰活動中心

4.3 ★★★★★ (3)

公車站

公車

237	237繞駛政大校區
294	295
295副線經芳蘭路	298
611	673
S31	S32
S33	棕12
棕22	綠11

▲路線圖 2. 搭乘公車至青峰區民活動中心站下車，步行至對向即可到達

園圃單位：民生社區活動中心屋頂菜園

園圃位址：民生東路五段163之1號

園圃導覽：邱獻毅先生(台灣農好科技有限公司 總經理)

課程講師：邱獻毅先生

活動時間：9/26(六)14:00-17:00

時間	內容	備註
13:50-14:00	民生社區活動中心集合	8樓:815教室
14:00-14:20	田園城市政策簡介及推廣中心業務簡介	主講:邱獻毅先生
14:20-15:00	簡報介紹: 園圃植栽介紹,屋頂菜園設立過程與設計理念,園圃果樹種植經驗分享	
15:00-15:20	GO GO 尋找植物:蕃茄小苗在我家活動介紹與流程說明	活動說明: 民眾從園圃中找出指定的植物,現場拍照審核通過後,可得到3盆植栽,於下一階段課程使用
15:20-15:50	進行「GO GO 尋找植物」活動: 1.學員尋找植物、獲得素材 2.Q&A 問答時間 3.自由參觀	
15:50-16:30	課程: 1.植栽組盆 2.蕃茄苗種植教學	主講:邱獻毅先生
16:30-17:00	屋頂菜園尋訪: 1.植物種類介紹 2.病蟲害分析 3.種植經驗交流與分享	



▲路線圖. 搭乘捷運至松山線南京三民站 1 號出口，朝三民路方向步行約 12 分鐘

園圃單位：富福開心農場

園圃位址：臺北市萬華區和平西路三段 92 巷 15 號

園圃導覽：陳園長

園圃單位：雙園區民活動中心-璞心園

園圃位址：臺北市萬華區雙園里西園路二段 9 號

園圃導覽：陳麗珠 小姐(堀江町社區發展協會 理事長)

課程講師：陳麗珠 小姐

活動時間：9/27(日)08:30-11:30

時間	內容	備註
08:20-08:30	龍山寺捷運站 2 號出口集合	
08:30-08:40	步行至富福開心農場	
08:40-09:20	富福開心農場巡禮 1. 園圃植物、環境與生態觀察 2. 園長導覽解說 3. 園圃營運方式、環境規劃介紹	導覽:富福開心農場 陳園長
09:20-09:35	步行至雙園里活動中心	
09:35-10:15	參觀璞心園綠屋頂 1. 園圃植物、環境與生態觀察 2. 園圃設計、運作及規劃介紹	主講: 堀江町社區發展協會 陳麗珠 理事長
10:15-11:00	璞心園種植體驗: 民眾共同體驗種植的樂趣	
11:00-11:30	蝶豆花飲品 DIY 手作課程 1. 介紹園圃中的蝶豆花 2. 蝶豆花沖泡方式介紹 3. 自由活動及 Q&A 問答	





▲路線圖 1. 捷運龍山寺站 2 號出口至富福開心農場（台北好好看公園）步行約 2 分鐘



▲路線圖 2. 富福開心農場（台北好好看公園）至雙園區民活動中心步行約 8 分鐘