

十一月份課程：趣味陽台農耕園藝

(請留意上課時間)

上課地點：臺北市忠孝東路三段 248 巷 30 號

(懷生國中 4 樓 綠化教室)

上課時間：星期(六)上午 09:30—11:30

星期(六)下午 14:30—16:30

星期(日)上午 09:30—11:30

星期(日)下午 14:30—16:30

報名電話：02-2731-8214 (臺北市民綠化教育教室)

本課程有公務員認證

上課日期	課程名稱	課程內容	講師	備註
11月06日 星期六：上午 09:30-11:30	蔬菜與花卉共榮運用應 用之栽培技巧	利用花卉之植物特徵與蔬菜共榮栽培，減 少農藥使用。	鐘秀媚 老師	
11月06日 星期六：下午 14:30-16:30	極小型盆栽栽培與維護	利用周遭隨手可得的材料，眼見可及的植 物，輕鬆創造自己的小天地。 (學員可帶自己盆栽來讓老師調整塑造)	林國承 老師	老師示範極 小型盆栽
11月07日 星期日：上午 09:30-11:30	如何選好米，煮好飯	介紹臺灣米的栽培與利用，米的營養價 值，如何選擇市售好米，煮飯要注意哪些 小撇步等。	陳博惠 老師	
11月07日 星期日：下午 14:30-16:30	城鄉園藝大探索	從菜園到餐桌，連結城市與產地農場概 況，與農夫當好朋友，創造城鄉和諧共 生，營造環境永續發展契機。	羅盛業 老師	
11月13日 星期六：上午 09:30-11:30	養生黃豆產品 (豆漿及納豆製作)	1. 介紹黃豆重要營養成分與養生觀念。 2. 豆漿與納豆對人體養生功能。 3. 納豆發酵原理與製作要件與要領。	郭倫甄 老師	
11月13日 星期六：下午 14:30-16:30	蕨類的認識與栽培	介紹常見的蕨類及栽培方法。	陸莉娟 老師	
11月14日 星期日：上午 09:30-11:30	根莖類蔬菜居家栽培技 術	介紹根莖類蔬菜種類、生育特性及栽培管 理技術，讓您體驗居家根莖類蔬菜栽培與 採收的樂趣。	劉廣泉 老師	
11月20日 星期六：上午 09:30-11:30	常見蔬果種子之養生應 用	1. 介紹蔬果種子機能成分之特性。 2. 蔬果種子與養生之正確應用。 3. 如何製作內服外用之原料。	陳錫秋 老師	
11月20日 星期六：下午 14:30-16:30	秋、冬草花應用與栽培 (含實地種植)	草花依照季節適合栽培的種類也不同，將 介紹常見的草花種類與栽培方式。 (庭園、苗圃實作)	許添籌 老師	園圃栽種體 驗
11月21日 星期日：上午 09:30-11:30	都市農耕簡單不簡單	介紹陽台上及居家種菜種花要領及實物 分享。	梁群健 老師	
11月21日 星期日：下午 14:30-16:30	菊花品種介紹及栽培管 理與應用	1. 菊花生態。 2. 菊花品種介紹。 3. 菊花栽培方式。 4. 大立菊的育成。	周克敏 老師	

11月27日 星期六：上午 09：30-11：30	都市田園分享趣活動(秋季)	1. 居家田園樂分享。 2. 田園資材分享趣。 3. 季節花草快活栽。	吳淑均 老師	吊盆草花DIY 名額限30人
11月27日 星期六：下午 14：30-16：30	居家植物佈置與養護要點介紹	介紹居家環境適合生長的植栽，利用節慶植物佈置小魚缸。	范揚銘 老師	
11月28日 星期日：上午 09：30-11：30	滾石葉拓技巧及應用	不用任何化學顏料，用滾動的石球留下植物的原形、原色、原味，運用手部的按摩動作，結合園藝療癒的觀念，創作獨一無二的園藝手作！提供花草，DIY可帶回A4大棉布袋作品	鐘秀媚 老師	可自由參加DIY(材料費酌收100元)

※ 請大家要選擇上課時段，依防疫管理規定，名額限制 30 名，一律請先電話或網路報名。如果報名後無法出席上課請大家提前來電告知取消上課時段。

※ DIY 材料費請於手作課程前一周繳費以利手作材料之準備，可至懷生國中 4 樓綠化教室繳費，或於報名時選擇銀行帳戶匯款，並於繳費後 e-mail 收據後完成報名。