

臺北市內湖區公所新聞稿

發稿單位：人文課

發稿日期：108年8月30日

聯絡人：何鴻明

聯絡電話：27925828轉605

從心開始 成年禮讚

「臺北市內湖區108年度成年禮」於8月31日(星期六) 9時30分至12時於本區行政中心八樓大禮堂隆重舉辦，本次特別邀請到60位設籍臺北市或就讀臺北市高中職、大專的青年學子參與活動，儀式由內湖區林秉宗區長擔任主禮者，在家長及來賓的見證與祝福下，期許青年們經由參與此項深具傳統意義之文化傳承儀式活動，象徵從今以後應獨立去面對未來及勇敢走出屬於自己的康莊大道。

「臺北市內湖區108年度成年禮」的禮前活動為「三角舞競賽」，透過簡易韻律體操，經由競賽現場挑選前15名，可獲得小米手環4的獎勵，希望藉由親子參與活動拉近彼此關係、增進家庭和諧，同時凝聚家庭的向心力。另外活動內容還有寫感恩卡、行始嘉禮、行再加禮、飲成年醴、致感恩詞、行感恩禮等成年禮儀式，讓青年在活動參與中，對「成年」有所體會。活動現場還設置專屬拍照區等主題，讓禮生與父母進行合照留念，透過成年禮的進行，讓親子互動留下青春最美好的回憶。

成年禮活動主禮者內湖區區長林秉宗表示，期勉參加成年禮的學子能展望未來，更重要的是踏入大人的世界後，開始能夠體諒、體貼父母含辛茹苦的拉拔，懷著感恩的心，體悟惜福的真諦，將來能貢獻所學，開創屬於自己的一片天。

「108年度內湖區成年禮」活動流程	
0900~0930	禮生報到
0930~0940	108年藥物濫用防制教育宣導活動巡演
0940~0945	典禮開始主持人開場/成年禮意涵及流程解說
0945~0950	主持人介紹開場小遊戲
0950~1020	三角舞親子互動競賽
1020~1030	頒贈獎品
1030~1035	介紹貴賓
1035~1115	成年禮開始，奏啟禮樂
	行始加禮-戴帽
	行再加禮-領巾
	飲成年醴-飲酒
1115~1120	主禮者致詞
1120~1125	上賓致詞
1125~1130	禮成，奏樂 大合照
1130~1200	活動結束

活動地點：本區行政中心八樓大禮堂(內湖區民權東路六段99號)