



臺北市內湖區公所新聞稿

發稿單位：內湖區公所民政課

發稿日期：108年9月17日

聯絡人：吳涵菁

電話：02-27925828 轉 231

2019「閃亮內湖・健康幸福」

內湖社會安全網～為您留一盞燈

涼涼的初秋，最適合在大湖公園聞聞草地的味道，欣賞夕陽落日美景，臺北市內湖區公所 108 年 10 月 5 日(星期六)下午 4 時，於大湖公園陽光大草坪舉辦 2019「閃亮內湖・健康幸福」內湖社會安全網～為您留一盞燈活動，邀您共享湖光秋色。

隨著科技進步與生活型態的改變，面臨工作與生活壓力與日俱增，如何健康紓壓也更形重要；本次活動希望藉由推廣持續運動讓生活減壓，當日安排系列體適能闖關活動（平衡挑戰、抗扭轉挑戰、核心啟動、敏捷訓練及心肺刺激），並與本區社會安全網結合一起為健康運動發聲。

內湖社會安全網，結合區內民政、社政、衛政、勞政、教育、警政及消防 7 大網絡，讓社區橫向聯繫更為綿密，能夠快速通報專業合作共同解決問題；本區亦結合消防局及社會局，辦理社區防災士及友善陪伴種子人員訓練，當日將授證與各里防災士及友善陪伴種子人員共 110 名，落實在地人關心在地事，共同打造內湖成為友善社區。

即時通訊軟體（LINE）已成為政府與市民之間最直接的溝通工具，市府推出里鄰訊息精準投遞平台，突破傳統政府機關提供資訊的方法，讓市民朋友依照個人需求，選擇訂閱工作或居住所在地的里鄰資訊，如各里里內消毒、清潔日或中秋晚會等活動，精準提供在地即時的訊息服務，邀請大家一起訂閱，讓里鄰資訊不漏接。

活動當天參加民眾於捷運大湖公園站 2 號出口，即可看到陽光大草坪活動會場，參與活動可領取兌換券暨摸彩券 1 張，闖關完成可兌換宣導品一份並參加摸彩，內湖區公所林秉宗區長邀請您來趟大湖公園享受初秋好時光！