

## 中華心理衛生協會「心書齊振～心防疫百萬贈書分享活動」第二波 新聞稿

中華心理衛生協會、臺大醫院精神醫學部、臺灣兒科醫學會、台灣家庭醫學醫學會、愛爾達科技股份有限公司及心靈工坊文化公司合作，於民國 109 年 9 月 17 日推出「心書齊振～心防疫百萬贈書分享活動」第二波，積極參與新冠病毒肺炎防疫紓困及促進經濟振興之活動，期盼增加台灣之正向心理防疫動能。

本波活動五大方案包括圖書館及社會福利團體方案、防疫機構第一線及航空機構國際航線客機工作人員方案、臺灣兒科醫學會方案、台灣家庭醫學醫學會方案及社區里長方案，由中華心理衛生協會負責企畫及執行，以心防疫網站為公告及申請作業平台

(<https://mhatovercovid19.wixsite.com/overcovid19/charity-2ndwave>)，請至心防疫網站詳閱活動說明及申請辦法，申請截止日為 109 年 10 月 31 日。

本活動為正向心理防疫之行動，結合心理/精神專業、出版商、企業、公益團體等資源參與振興經濟，同時推廣心理健康促進的理念，預計達成市值逾 100 萬元之贈書分享目標，挹注推廣弱勢族群及社會基層親職正向教養之需要，並拓展心理防疫資源之連結。活動贈書包括心理防疫情緒療癒繪本、心理健康促進繪本、情緒療癒繪本介紹專書、社會情緒課程教案專書、親職教養及精神健康科普叢書等，第一波贈書方案已達到市值訂價逾 40 萬元之分享目標。

世界心理衛生聯盟(WFMH)公佈 2020 年 10 月 10 日世界心理健康日(World Mental Health Day)之主題為「全民心理健康：更多的投資，創造更廣泛的服務可及性」(Mental Health for All, Greater Investment - Greater Access)，本活動正契合此主題之呼籲。期望透過本活動能協助社會大眾安撫在疫情下疲憊不安的心靈，同時更能將個人心理健康之維護與促進工作落實於日常生活中。



心防疫活動網站

中華心理衛生協會理事長 呂淑貞  
中華心理衛生協會常務監事 張珣  
中華心理衛生協會 心防疫執行理事 丘彥南  
中華民國 109 年 9 月 17 日

