

# 臺北市內湖區公所新聞稿

發稿單位：人文課

發稿日期：115 年 3 月

聯絡人：洪珮綸

聯絡電話：27925828 轉 605

## 科技城遇上農村情懷！內湖白石湖食農聯誼引爆話題

春暖花開的三月天，正是遇見幸福的好時機，臺北市內湖區公所於 3 月 14 日白色情人節當天，特別選在景緻秀麗的白石湖地區舉辦「農情蜜意·幸福萌芽」單身聯誼活動，不同於傳統排排坐的相親模式，本次活動結合在地「食農體驗」與自然景觀，讓單身男女在採摘蔬菜、共煮午餐與 DIY 手作的過程中，打破初識的尷尬，讓情愫在春日微風中悄悄滋長。

活動上午由白石湖吊橋及同心池周邊景點導覽揭開序幕，參加者在導覽員帶領下漫步於同心池與山林步道間，並同步展開首階段的破冰互動，隨後轉往「農驛棧農場」執行食農合作任務，參加者需分組下田採摘無毒蔬菜，從食材清洗至料理製作全程參與，共同完成九宮格午餐，透過料理共作的任務設計，能觀察參加者在分工過程中的細心度與溝通默契，有效緩解初次見面的尷尬感。

為了增加互動深度，主辦單位還特別設計了「料理共作」環節，參加者需要攜手下田採摘無毒蔬菜，從清洗食材到合力完成色彩繽紛的「九宮格午餐」，這種生活化的情境設計，讓男女嘉賓在分工合作中自然地觀察彼此的細心度與生活觀，現場氣氛也在互助笑聲中迅速升溫。

內湖區陳旭裕區長表示，內湖區不僅擁有高科技產區，亦保有白石湖豐富的農業與自然資源，本次活動摒除傳統聯誼的生硬模式，改採「沉浸式」設計，鼓勵平日忙於工作的市民走出日常圈，在具有人文溫度的環境中建立聯繫，同時實地體驗內湖的食農文化。

午後活動進入深度交流與手作環節，安排參加者前往在地草莓園採摘果實，並進行草莓大福 DIY 手作，在製作甜點的過程中，主辦單位穿插分組聊天與趣味互動設計，強化參加者間的對談深度，透過採果、料理與甜點製作等連續性互動，讓單身男女在無壓力的情境下進一步認識彼此。

本次活動透過結合自然景觀、料理共作與甜點手作等多元互動，實地展現內湖白石湖的在地農業特色，並藉此透過沉浸式體驗強化市民間的交流品質，內湖區公所也補充，現代人生活節奏快，往往缺乏深度交友的機會，未來公所將持續結合地方特色資源，規劃更多元、更有趣味性的交流平台，協助單身市民建立健康正向的人際關係，拓展生活視野。