



臺北市內湖區公所新聞稿

發稿單位：內湖區公所民政課

發稿日期：115年4月27日

聯絡人：盧蕙如

電話：02-27925828#231

2026步步湖光·大湖公園健行活動

臺北市內湖區公所於115年5月16日（星期六）上午8時，於大湖公園舉辦「2026步步湖光·大湖公園健行活動」，邀請市民朋友一同走出戶外，漫步湖畔、親近自然，在初夏微風中享受運動與休閒的美好時光。

大湖公園擁有寬闊的陽光大草坪、綠意盎然的林蔭步道及具代表性的錦帶橋景觀，白天湖光潑灑、景致宜人，入夜後燈光映照更添靜謐氛圍，是市民休憩放鬆的熱門景點。民眾可在湖光山色環繞中輕鬆健行，暫離都市喧囂，為身心注入滿滿能量。

活動舞台及起訖點設於陽光大草坪，規劃完善的健行路線，參與民眾於折返點完成蓋章後，即可返回起點兌換精美宣導品，讓運動過程更添趣味與成就感。現場亦安排專業教練帶領參與民眾進行暖身操，讓民眾在出發前充分活動筋骨，以最佳狀態迎接健行活動。

此外，本次活動結合多項政令宣導，內容涵蓋精準投遞平台、防水閘門設置補助、急難救助、國民年金被保險人所得未達一定標準資格認定，以及本府政風處檢舉專線、反賄選、揭弊者保護、反詐騙與消費者保護等議題，並透過現場解說及有獎徵答等互動方式進行宣導，進一步提升民眾對相關政策與法令之認識。

內湖區公所表示，希望透過本次健行活動，鼓勵市民培養規律運動習慣，促進身心健康，同時增進親子互動與社區交流。誠摯邀請市民朋友攜家帶眷，一同走入大湖公園感受湖光之美，迎接健康愉快的週末時光！