

大溝溪步道 保密不防蝶

【文／孔令琪】

平常要在高度開發的臺北市看到一隻蝴蝶就很不容易了，更遑論一大群蝴蝶，然而在內湖大溝溪常可以看到這樣的景象。

大溝溪步道本身就是大溝溪的疏洪區，路面草坪依著溪流而建，在大雨時淹沒在水面下；在陽光普照的日子裡，某些區域也僅是近似沼澤的濕地，不會完全乾涸。水生植物神奇地在這裡生存了下來，陸生植物也在周邊蓬勃生長。這裡有濕地、多樣化的植物群，再加上相對少的人跡，成為大臺北地區的蝴蝶樂園。

發源於內湖白石湖山上的大溝溪，全長 3500 公尺，周邊的自然生態保存得相當原始，植物群落多樣，動植物生態更為豐富，最引人注目的，就是翩翩飛舞的蝶群，常常群聚在覓源植物區，舞動身上的彩衣，就像是花群中的小仙子。

親水步道 生態資源豐富

依著大溝溪而建的親水步道其實並不長，潺潺的溪水逢枯水期時也小而精緻，走下谷地沿著步道，不到幾分鐘就可以走完全程，但途中的景觀卻是多變而豐富的。長滿了水生植物的沼澤區、靜水的池塘、流水的小溪、被石頭激起的急水區、陸生植物的草坡及植物群、茂盛的葉林、小橋涼亭等各式各樣的景觀，成就了這一條短短的親水步道。

為了方便遊客親近溪水，步道直接設在行水區的河床上，遇到較高的溪谷也設有階梯抵達河床，清澈的溪水在腳邊滑過，遊客脫下鞋襪，將雙腳泡在冰涼的溪水之中，頓時暑氣全消。或是在涼亭休閒納涼，享受微風的輕拂，空氣中都帶有濃郁的草香，充滿了大自然的氣息。

大溝溪親水步道的終點，位在大湖街 131 巷的葉氏祖廟，這裡也是五指山系森林步道的網絡之一，四通八達的步道可直上鯉魚山到達碧山巖，也可接到內雙溪，甚至穿過五指山到達汐止或萬里，深入山林景緻又與親子級的休閒步道不同。

碧湖步道 五星級享受

若擔心上鯉魚山及圓覺瀑布難度太高，這裡還有另一條新闢的親子步道，這條在最近完成的碧湖步道，全長僅 1300 公尺，耗資 3000 萬打造五星級休閒步道，起伏落差不大，沿途景觀豐富，步道路面不是階梯就是石板，走起來頗為舒服，輕輕鬆鬆的走也只要 40 分鐘即完成。

新福本坑 模擬坑道好外拍

從葉氏祖廟出發進入碧湖步道，首先抵達新福本坑，這是一個因應白石湖地區早年開礦的歷史，而打造出的一個模擬坑道，坑道上鋪設了軌道，兩臺載滿了煤礦的台車，成為遊客拍照取景的最佳背景。

穿過了新福本坑後即正式進入步道，為了提高走步道的樂趣，在主線的石板路之

外，還有幾條布滿了木屑的支線，行走木屑之上，除了腳底的軟綿感之外，更多了一點貼近自然的樂趣。

碧湖步道整理得相當整潔，沿途植被豐富，相思林、大葉楠等闊葉林木，小菊花、日日春等野花，厥類、苔蘚等地被植栽，偶有出現的蝴蝶、在林間跳躍的松鼠，以及難得一見的臺灣藍鵲，都讓這條步道增加不少樂趣。

以大溝溪步道的蝴蝶而言，最佳的賞蝶時間在每年的五月至十月之間，避開正午豔陽高照及夜晚的時段，其他時間都可以輕易地發現大批蝴蝶在疏洪區中翩翩起舞。交通資訊 捷運：搭臺北捷運到大湖公園站往1號出口，沿大湖山莊街直走約十分鐘左右即達步道入口。

公車：284／630／287／617／620／247／267／R2(紅2)在大湖站下車。

【2011-10-22/聯合晚報/A7 版/吃喝玩樂】



站在行水區上方望眼四周，視野極佳。

白石湖區早期是礦區，規劃步道時特別在礦坑上鋪設軌道及臺車，成為遊客拍攝的熱門景點。