

## 臺北市內湖區港都里 108 年 1 月里民活動場所課程表

課程名稱	課程名稱	課程名稱	課程名稱	備註
星期	課程名稱	課程名稱	課程名稱	備註
星期一	血壓保健 (上午)	養生瑜珈班 (下午)	里民茶敘 (晚上)	
星期二	古箏教學 (上午)	里民茶敘 (下午)	里民茶敘 (晚上)	
星期三	諮詢服務 (上午)	血壓保健 (下午)	書報閱覽 (晚上)	
星期四	古箏教學 (上午)	茶道研習 (下午)	里民茶敘 (晚上)	
星期五	血壓保健 (上午)	養生瑜珈班 (下午)	書報閱覽 (晚上)	
星期六	里民茶敘 (上午)	素食烹飪班 (下午)		
星期日	諮詢服務 (上午)	書報閱覽 (下午)	兒童美術班 (晚上)	

填表人：江水龍

填表日期：108.1.1

注意事項：

一、晚間時段原則上為下午六時至九時，由里長酌情開放，

但週一至週五須至少開放二次。

二、週六及週日分上午、下午及晚間三個時段開放。

三、每週開放時數不得少於五十四小時。