

臺北市內湖區寶湖里 108 年度 里民活動場所週課程表

開放時段	上午 (9 時至 12 時)	下午 (14 時至 18 時)	晚間 (19 時至 22 時)	備註
課程名稱				
星期				
星期一	二胡(初、中、進階班) 太極拳(第一人稱社區)	烏克蘭麗麗班	守望相助巡守隊巡守活動 瑜珈班(第一人稱社區) 排舞進階班(網球中心二樓廣場)	
星期二	烏克蘭麗麗班 瑜珈班(第一人稱社區)	書法班	守望相助巡守隊巡守活動 八字命理班 排舞初級班(網球中心二樓廣場)	
星期三	成人繪畫班 太極拳(第一人稱社區)	襪子娃娃班	彩墨畫班 守望相助巡守隊巡守活動 排舞進階班(網球中心二樓廣場)	
星期四	國台歌教唱班 瑜珈班(第一人稱社區)	書報閱覽 諮詢服務	日本舞(第一人稱社區) 守望相助巡守隊巡守活動 排舞初級班(網球中心二樓廣場)	
星期五	毛線編織班	書報閱覽 諮詢服務	守望相助巡守隊巡守活動 排舞進階班(網球中心二樓廣場)	
星期六	書報閱覽 諮詢服務	書報閱覽 諮詢服務	守望相助巡守隊巡守活動	
星期日	書報閱覽 諮詢服務	書報閱覽 諮詢服務	守望相助巡守隊巡守活動	

注意事項：

- 一、晚間時段原則上為下午六時至九時，由里長酌情開放，但週一至週五須至少開放二次。
- 二、週六及週日分上午、下午及晚間三個時段開放。
- 三、每週開放時數不得少於五十四小時。