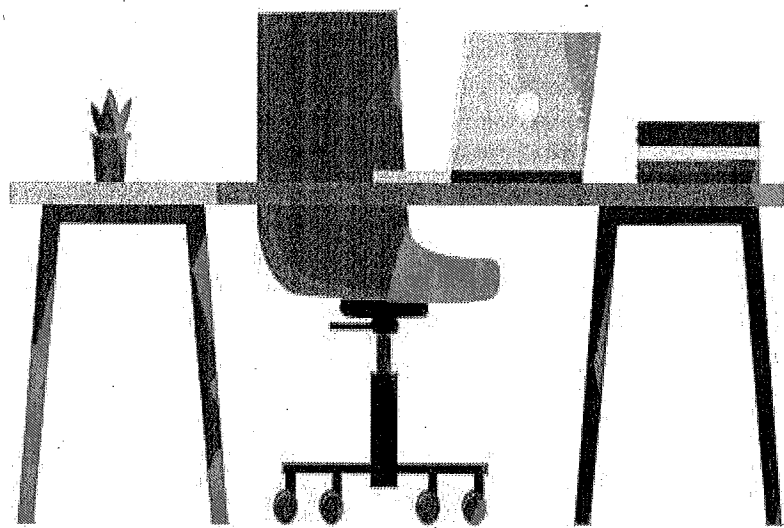


臺北市內湖區行善里

112年上半年里鄰工作會報會議資料



行善里辦公處編印

112年1月18日

臺北市內湖區行善里112年上半年度里鄰工作會報會議目錄

項次	內容
1	會議資料
2	工作會報議程表
3	工作會報會議紀錄
4	與會鄰長簽到表
5	討論事項
6	宣導資料
7	工作會報開會情形督導報告表
8	成果照片

內湖區行善里 112 年上半年里 鄰工作會報宣導資料

一、失智防範宣導(如附件)

二、家暴防範宣導(如附件)

三、愛滋防範宣導(如附件)

四、討論活動中心借用事宜

(一)本為三個月借用一次,現擬分成上下半年借用簡化程序。

(二)因應高齡化社會,擬請各醫院醫師至活動中心開設高齡身心咨詢課程

五、討論年度旅遊相關事項

討論旅遊辦理地點、時間及旅遊天數。

六、討論 112 年內湖垃圾焚化廠回饋經費使用事項

行善里里鄰工作會報議程表

●會議流程：	流 程	備 註
14：30～14：40	主席致詞	
15：10～15：50	里長工作報告	
16：00～16：00	重點工作討論	



內湖區行善里 112 年度第一次里鄰工作會報會議紀錄

壹、時間：112 年 1 月 16 日（星期一）14 時 30 分

貳、地點：行善里辦公處（新明路 520 號）

參、主持人：沈茂松里長 紀錄：陳慧玲

肆、上級督導人員：

伍、參加人員：如簽到表

陸、宣導事項：1、家暴宣導：家庭暴力是犯罪行為，如果您不幸遭受家庭暴力，請您立即撥打 110 報案專線或 113 保護專線向外求援。（如附件）

2、失智症 10 大警訊

記憶力減退到影響生活

計畫事情或解決問題有困難

無法勝任原本熟悉的事務

對時間地點感到混淆

有困難理解視覺影像和空間之關係

語言表達或書寫出現困難

東西擺放錯亂且失去回頭尋找的能力

判斷力變差或減弱；如過馬路不看紅綠燈

出現以上症狀，請至醫院神經科或精神科門診檢查。失智症關專線 0800-474-580(如附件)

3、愛滋宣導：我應該做愛滋篩檢嗎？

1. 有性行為者

2. 有無套性行為者

3. 有增加風險感染之行為

可以去哪裡篩檢？

醫療院所、民間團體及衛生局(所)

都有提供愛滋篩檢服務或洽 112

防疫專線。(如)附件

柒、討論事項：

一、112 年度 2-6 月以本里辦公處名義申請使用區民活動中心辦理課程

(一)長期租用

編號	班隊(活動)名稱	聯絡人	聯絡電話	使用期間	申請使用之活動中心
1	桌球班	沈茂松	2796-0038	2/1-/6/30 (每星期一.三.五) 晚上 18 時至 21 時 (每星期二.四晚上 18 時-20 時)	行善區民 活動中心
2	太極拳	沈茂松	2796-0038	2/1-/6/30 (每星期一至六)上 午 6 時至 8 時	行善區民 活動中心
3	書報閱讀	沈茂松	2796-0038	2/1 至/6/30 (每星期一至日) 上午 8 時至 12 時	行善區民 活動中心
4	瑜珈	沈茂松	2796-0038	2/1 至/6/30 (每星期六) 下 18 時至 21 時	行善區民 活動中心

說明：1. 依據臺北市政府民政局 108 年 8 月 14 日北市民治字第 1086030995 號函暨

臺北市內湖區公所 108 年 8 月 19 日北市湖民字第 1086024102 號函辦理。

2. 如本班隊(活動)因課程時段衝突未能申請時，將改申請其他區民活動中心。

決 議：全體出席鄰長一致同意，照案通過

參、散會

二、討論 112 年垃圾焚化廠回饋經費使用事宜

經常門如下：

1. 影印機維修 12,390 元
2. 志工參訪 40,000 元
3. 中秋節活動 98,000 元
4. 重陽節活動 90,000 元
5. 敦親睦鄰活動 12,000 元
6. 資源回收活動 10,000 元

7. 桌球桌輪子更新 4900 元
8. 文具用品暨物品耗材 12,659 元
9. 端午節活動 77,000 元
10. 綠美化維護 33,000 元

決 議：全體出席鄰長一致同意，照案通過。

三、散會：

臺北市內湖區行善里 112 上半年度

里鄰工作會報簽到表

一、 時間：112 年 1 月 16 日（星期一）下午 2 時 30 分

二、 地點：行善里辦公處（新明路 520 號）

三、 主持人：沈里長茂松


四、 參加人員：如簽到表（應到：21 人，實到：17 人）

五、 指導人員：劉鴻輝

鄰別	簽名	鄰別	簽名	鄰別	簽名
里長	沈茂松	8 鄰長		16 鄰長	陳秋美
1 鄰長	林添如	9 鄰長	江枝添	17 鄰長	
2 鄰長	王金貴	10 鄰長	蔡武堉	18 鄰長	未派
3 鄰長	謝宗青	11 鄰長	賈蕙春子	19 鄰長	林香珍
4 鄰長		12 鄰長		20 鄰長	陳美鶯
5 鄰長	詹阿子	13 鄰長	彭滿妹	21 鄰長	李金松
6 鄰長	許秋琴	14 鄰長	黃財雲	22 鄰長	張國良
7 鄰長	林美鳳	15 鄰長	黃惠珍		


兒童及少年 自我保護重點

身體隱私的部位
(背心短褲覆蓋的地方)
絕對不能被別人碰觸。



遇到危險要
冷靜處理，即時求助
或可以自己先跑開。

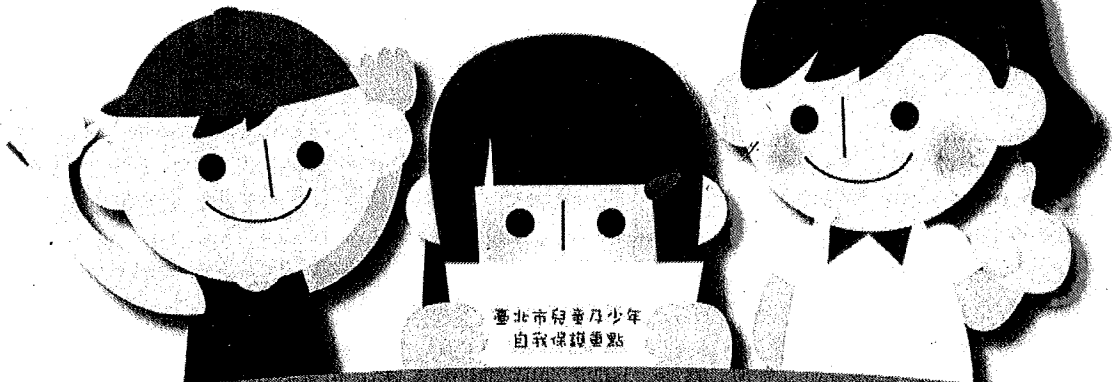
不吃、喝來路不明、
離開視線及陌生人
提供的飲料和食物。

與壞人的秘密
不必保守。


不用自己的身體和
任何人交換感情、
物品或金錢。

保護自己，
也要尊重他人。


有擔心的小祕密可以
告訴家長或老師。



臺北市兒童及少年
自我保護重點



臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心

通報與諮詢
全國保護專線 **113**

我在意健康 所以我篩檢



我應該做愛滋篩檢嗎？

- 有性行為者
至少進行1次篩檢。
- 有無套性行為者
每年至少進行1次篩檢。
- 有增加風險感染之行為
如共用針具、多重性伴侶、合併使用成癮性藥物、曾感染性病，則建議每3至6個月篩檢1次。

可以去哪裡篩檢？

- 醫療院所、民間團體及衛生局(所)都有提供愛滋篩檢服務
- 請洽1922防疫專線
不定時會推出篩檢活動，如自我篩檢、社群動員篩檢等。



篩檢陽性該如何？



篩檢陰性該如何？



⊕ 速就醫

您需要至醫療院所進行確認檢驗，單次篩檢的陽性尚無法確認為已感染，某些身體狀況會導致假陽性的結果。

⊕ 速治療

抗病毒藥物治療(俗稱雞尾酒療法)，能有效控制病毒，確認檢驗陽性後馬上治療，壽命與一般人無異，遵從醫囑規則服藥，跟其他慢性病一樣可得到良好控制。

● 定期篩檢

代表沒有感染，但篩檢時間點與風險行為發生的時間點過近時，則可能是處於空窗期。

● 持續愛滋防護措施

預防愛滋感染，性行為全程使用保險套，另有暴露愛滋病毒前預防性投藥(PrEP)等選擇，詳情請洽 <https://www.cdc.gov.tw>

! 愛滋篩檢注意事項：

★ 「空窗期」指的是「感染愛滋病毒後，到可以被檢查出來的時間」。

▲ 時間長短因個人體質及檢驗方式而不同。

▲ 目前最新式的核酸擴大檢測法可將空窗期縮短至11天，一般抗體檢驗需要23-90天，抗原/抗體複合式檢驗則為21天。

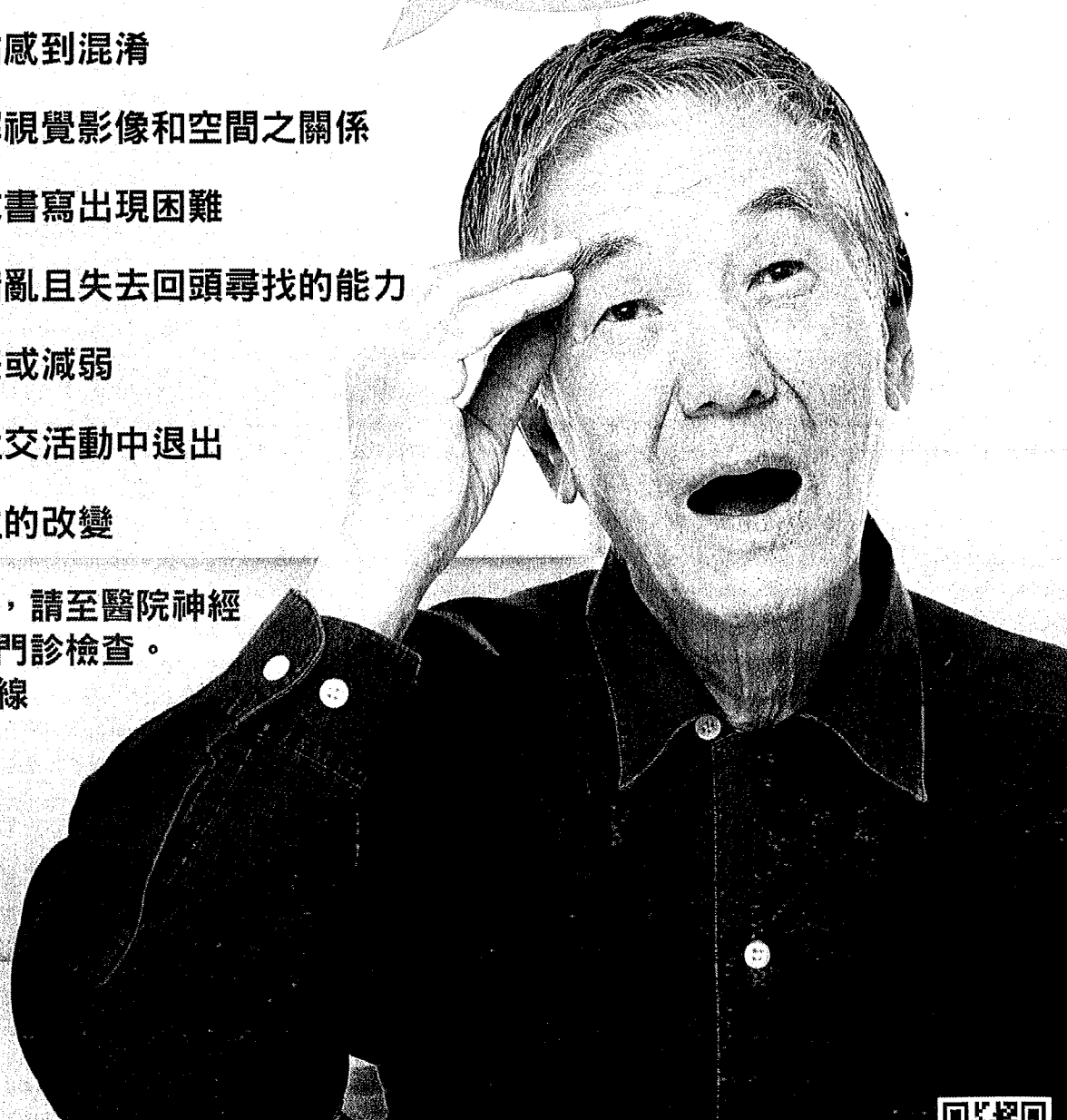
失智症10大警訊

若出現這些症狀
請及早就醫

- 記憶力減退到影響生活
- 計畫事情或解決問題有困難
- 無法勝任原本熟悉的事務
- 對時間地點感到混淆
- 有困難理解視覺影像和空間之關係
- 言語表達或書寫出現困難
- 東西擺放錯亂且失去回頭尋找的能力
- 判斷力變差或減弱
- 從職場或社交活動中退出
- 情緒和個性的改變

出現以上症狀，請至醫院神經內科或精神科門診檢查。

失智症關懷專線
0800-474-580



臺北市內湖區行善里 112 年上半年里鄰工作會報花絮

活動成果照片



說明：里長工作報告



說明：鄰長對討論事項表決



說明：宣導防範失智、家暴、愛滋等公告