

# 臺北市內湖區紫星里 114 年里鄰工作會報會議紀錄

- 一、時間：114 年 1 月 20 日（星期一）下午 7 時 00 分
- 二、地點：紫星里民活動場所（成功路 3 段 187 巷 3 弄 4 號）
- 三、主持人：謝里長佳惠  
紀錄：蕭逸葳
- 四、出席人員：如簽到表
- 五、主席致詞：感謝各位鄰長撥空參加本次會議，請鄰長就以下事項充分討論並踴躍提出里民反映問題。

## 六、宣導事項：

1. 如何預防失智症：
  - (1.) 增加大腦保護因子：多動腦、多運動、多社會參與、均衡飲食、維持適當體重。
  - (2.) 遠離失智症危險因子：遠離憂鬱、不抽菸、避免頭部外傷、預防三高。
2. 遠離愛滋，針具容器不共用。未有保護措施的性行為、使用毒品，均會增加感染愛滋風險。有感染風險行為(如與人共用針具、多重性伴侶、合併使用成癮性藥物、感染性病等，建議每 3 至 6 個月進行愛滋篩檢)。
3. 再氣，也不能傷害稚愛，孩子目睹家庭暴力，也算家暴。  
再愛，也不該製造傷害，小心危險情人(偷窺、跟蹤、暴力)，遠離傷害的可能。家暴防治 24 小時專線：「113」
4. 非法成份相互混雜而成的新興毒品，容易被摻入或偽裝為常見的產品，請勇於拒絕，不要輕易嘗試。
5. 雙北世界壯年運動會：  
2025 雙北世界壯年運動會將於 2024 年 2 月 17 日下午 2 點於世壯運官網開放報名，共有 35 種運動種類、283 項運動項目（含性別、分級及年齡組共計 11,688 小項）只要年滿 30 歲以上（實際報名年齡請依技術手冊為主），年齡無上限，無需經過選拔，皆採個人報名，本賽會結合運動與觀光旅遊的國際綜合型賽會，以運動切磋交友、以觀光文化認識臺灣，請大家踴躍報名。  
➤報名時間：即日起至 2025 年 2 月 17 日報名截止  
➤早鳥優惠 7 折：2024/02/17-2024/04/17  
➤早鳥優惠 8 折：2024/04/18-2024/09/17  
報名相關問題請洽「報名與資訊服務中心」

- 客服專線：02-2577-6025
- 營業時間：周一至周五上午 10 點至晚上 8 點（週六、日公休）
- 地址：臺北市松山區敦化北路 3 之 177C 號

#### 6. 都更八箭：

- 公辦降門檻至 75%。每年至少推動 10 案
  - 山坡地危險建物都更，確保 130 處住戶安全
  - 都更 150 專案，縮短審議時程至 150 日
  - 危老排障礙，縮短時程 6 個月
  - 因應超高齡社會，電梯補助加碼至 300 萬
  - 防災型都更專案，30%危險建築容積獎勵
  - 整宅專案計畫，民辦公辦皆可申請
  - 臺北市高氣離子混凝土建築物 575 專案計畫，列管我就幫，過半即進場
- 相關資訊請洽宣導單張或諮詢專線：02-27815696#7599、3093，1999#8399

#### 7. 守護社區銀髮族視詐宣導：

銀髮族經常發生詐騙案件類型：假投資詐騙、情感詐騙、AI 深偽詐騙、詐騙包裹及釣魚簡訊。針對上述詐騙案件，提醒民眾防範之道：

- 假投資詐騙：注意「保證獲利」、「穩賺不賠」、「專人代操」等詐騙話術；多關懷年長者。
- 情感詐騙：多關懷轄區獨居老人，提醒溫情攻勢包藏禍心，慎防情感詐騙，遇陌生人上門需提高警覺。
- AI 深偽詐騙：若接獲親友電話語音電話或視訊要借錢，請先向親友本人查證或問生活細節、設計親朋間之通關密語。
- 詐騙包裹之退貨退款機制：若不慎幫兒女代領包裹，領到詐騙包裹，7 日內可至四大超商申訴平台辦理退貨申請，再由貨運廠商與本人聯繫退貨款事宜，退款將退至被害人帳戶，超商無法直接受理退貨款。
- 釣魚簡訊：提醒民眾不明網址不要點擊，政府專屬簡訊發送短碼為 111、催繳簡訊不會提供短網址連結；鼓勵民眾加入警政服務 APP，利用「可疑訊息分析」功能，查證訊息正確性，減少被騙。

相關宣導資訊可於臺北市政府警察局官網/警局主題區/防制詐騙專區 (<https://md-fraud.police.gov.taipei/>) 下載

七、討論事項：

提案一

案由：討論「114年臺北市內湖區里鄰建設服務經費」運用計畫  
說明：

項次	計畫名稱	金額(元)	備註
1	公播費	3,455	經常門
2	母親節活動	90,000	經常門
3	中元節活動	10,000	經常門
4	中秋節活動	79,920	經常門
5	綠美化活動	70,000	經常門
6	AED 智慧型電擊貼片盒	2,625	經常門
7	志工研習暨餐會活動	50,000	經常門
8	冰箱	34,000	資本門

決議：照案通過。

提案二

案由：討論「114年臺北市臺北松山機場回饋金」運用計畫  
說明：

項次	計畫名稱	金額(元)	備註
1	中秋節活動	全額	

決議：照案通過。

### 提案三

案由：討論「114年臺北市環保局資源回收補助經費」運用計畫  
說明：

項次	計畫名稱	金額(元)	備註
1	資源回收宣導活動	全額	

決議：照案通過。

### 提案四

案由：討論「114年臺北市睦鄰互助聯誼活動經費」運用計畫  
說明：

項次	計畫名稱	金額(元)	備註
1	元宵節活動	28,000	
2	中元節活動	32,000	

決議：照案通過。

### 提案五

案由：討論「114年鄰長自強活動」運用計畫  
說明：

項次	計畫名稱	金額(元)	備註
1	鄰長自強活動	149,760	3,840*39 (補助經費以實際出席人數計)

決議：照案通過。

## 提案六

案由：討論「114年臺北市內湖區垃圾焚化廠回饋經費」運用計畫  
說明：

項次	計畫名稱	金額(元)	備註
1	文具用品暨物品耗材	30,000	經常門
2	環保參訪活動	80,000	經常門
3	父親節活動	80,000	經常門
4	重陽節活動	90,140	經常門
5	感應燈修建	50,000	經常門
6	全彩LED字幕機	72,000	資本門

決議：照案通過。

七、臨時動議：無

八、散會