臺北市內湖區港富里114年02月份里鄰工作會報會議紀錄

時　　間：114年02月13日(星期四) 18:00~19:00

地　　點：港富里民活動場所

主 持 人:李里長安邦　　紀錄:謝銘育

宣導事項

一、*如何預防失智症：

1.增加大腦保護因子：多動腦、多運動、多社會參與、均衡飲食、維持適當體重

2.遠離失智症危險因子：遠離憂鬱、不抽菸、避免頭部外傷、預防三高

二、*遠離愛滋，針具容器不共用。未有保護措施的性行為、使用毒品，均會增加感染愛滋風險。有感染風險行為(如與人共用針具、多重性伴侶、合併使用成癮性藥物、感染性病等，建議每3至6個月進行愛滋篩檢)

三、*再氣，也不能傷害稚愛，孩子目睹家庭暴力，也算家暴。

再愛，也不該製造傷害，小心危險情人(偷窺、跟蹤、暴力)，遠離　傷害的可能。

家暴防治24小時專線:「113」

1.雙北世界壯年運動會：

2025雙北世界壯年運動會將於2024年2月17日下午2點於世壯運官網開放報名，共有35種運動種類、283項運動項目（含性別、分級及年齡組共計11,688小項）只要年滿30歲以上（實際報名年齡請依技術手冊為主)，年齡無上限，無需經過選拔，皆採個人報名，本賽會結合運動與觀光旅遊的國際綜合型賽會，以運動切磋交友、以觀光文化認識臺灣，請大家踴躍報名。

➤報名時間：即日起至2025年2月17日報名截止
➤早鳥優惠7折：2024/02/17-2024/04/17
➤早鳥優惠8折：2024/04/18-2024/09/17

報名相關問題請洽「報名與資訊服務中心」
➤客服專線：02-2577-6025
➤營業時間：周一至周五上午10點至晚上8點（週六、日公休）
➤地址：臺北市松山區敦化北路3之177C號

2.都更八箭：

➤公辦降門檻至 75%。每年至少推動 10 案
➤山坡地危險建物都更，確保 130 處住戶安全
➤都更 150 專案，縮短審議時程至 150 日
➤危老排障礙，縮短時程 6 個月
➤因應超高齡社會，電梯補助加碼至 300 萬
➤防災型都更專案，30%危險建築容積獎勵
➤整宅專案計畫，民辦公辦皆可申請
➤臺北市高氯離子混凝土建築物 575 專案計畫，列管我就幫，過半即進場
相關資訊請洽宣導單張或諮詢專線：02-27815696#7599、3093，1999#8399

3.守護社區銀髮族視詐宣導：

銀髮族經常發生詐騙案件類型：假投資詐騙、情感詐騙、AI 深偽詐騙、詐騙包裹及釣魚簡訊。
針對上述詐騙案件，提醒民眾防範之道：

➤假投資詐騙：注意「保證獲利」、「穩賺不賠」、「專人代操」等詐騙話術；
多關懷年長者。

➤情感詐騙：多關懷轄區獨居老人，提醒溫情攻勢包藏禍心，慎防情感詐騙，
遇陌生人上門需提高警覺。

➤AI 深偽詐騙：若接獲親友電話語音電話或視訊要借錢，請先向親友本人查證或問生活細節、設計親朋間之通關密語。

➤詐騙包裹之退貨退款機制：若不慎幫兒女代領包裹，領到詐騙包裹，7 日內
可至四大超商申訴平台辦理退貨申請，再由貨運廠商與本人聯繫退貨款事宜，
退款將退至被害人帳戶，超商無法直接受理退貨款。

➤釣魚簡訊：提醒民眾不明網址不要點擊，政府專屬簡訊發送短碼為 111、催
繳簡訊不會提供短網址連結；鼓勵民眾加入警政服務 APP，利用「可疑訊息
分析」功能，查證訊息正確性，減少被騙。

4.交通安全年宣導:

➤臺北市政府為力守人本交通願景、拒絕行人地獄惡名，將 113 年訂為臺北市交通安全年，以「臺北交通有愛同行」為期許，並以「通暢/完善人行環境」、「強化運輸管理」、「全齡交通安全教育」、「加強執法」、「型塑道路安全文化」等 5 大面向進行推動，將臺北市打造為安全之都，讓市民生活好安心！
➤為建構臺北市行人安全友善環境，臺北市政府針對全市人行環境進行盤點檢討，並成立府級專案小組規劃方案，針對臺北市路段、路口、車輛等其他層面，透過「通暢行人環境」、「確保路口

行人安全」、「提升大車轉彎安全」及「落實人本理念的道路設計」4 大主軸進行改善，研訂 10 項策略及 35 項具體工作項目，分期達成目標，相關辦理資訊及成果將公布於「臺北交通安心行」網（https://www.dot.gov.taipei/pedestriansafety/Default.aspx），有興趣的市民可逕至網站參閱。

5. 新住民宣導

➤本府建置新住民專區網站（https://nit.taipei），計有中文、英文、越南文、印尼文、泰文、菲律賓文、柬埔寨文、緬甸文、日文版，共 9 國語言，加上兒童版共 10 個版本，內容建有認識臺北市、新住民美食報馬仔、港澳專區、學習篇、工作篇、國籍篇、生活篇、休閒篇、社會福利篇、衛生保健篇、多元文化篇、戶政法令及身分篇、成果專區、藝文專區、新二代教育專區、參與式預算專區、神遊臺北專區、穆斯林友善專區及 2023 臺灣燈會在臺北新住民燈區等 19 篇，提供新住民實用的生活資訊。

➤本市設有萬華及士林新住民會館，提供新住民學習及情感交流園地，設有研習教室、舞蹈教室、電腦教室等空間，歡迎新住民朋友至市民服務大平臺-公有場地租借用網頁，搜尋「新住民會館」關鍵字後，依規定申請使用：申請者須為新住民或新住民相關團體，且新住民出席比例必須超過 20%（需檢附學員名冊），或有關新住民文化分享活動（講師須為新住民並檢附活動相關資料）。

➤本市各區公所皆有規劃開辦新住民生活成長營暨各類研習課程，歡迎新住民向區公所人文課新住民課程承辦人洽詢。

6.愛滋防治衛教宣導:

➤預防愛滋不分你我不卜論性別、年齡、性傾向、只要發生不安全性行為、共用針具、都有感染愛滋病毒的風險。

➤預防愛滋有 3 絕:

➤安全性行為:全程正確使用保險套，搭配水性潤滑液，避免感染愛滋病毒。

➤愛滋病毒篩檢：定期接受愛滋病毒篩檢，愛護自己、保護對方。

➤愛滋預防性投藥:暴露前預防性投藥（PrEP）、暴露後預防性投藥（PEP）、降低感染愛滋病毒機率。

7.災後復原順序宣導

➤災害發生時，如遇復原作業優先順序衝突，將依以下原則辦理：

➤垃圾清理作業及鄰里公園復原：以環保局清理主要道路廢棄物為優先，但仍須提供部分名單供各區指揮官進行清理轄區內鄰里公園，並在不違災後復原主次要道路為優先任務下，可提供部份人力由區指揮官進行轄內復原工作。而區長則須優先動用轄區內之鄰里志工等進行鄰里公園復原工作。

➤鄰里公園復原及積淹水抽排作業：因積水 30 公分以下須由民政局協助抽水，故當此兩項復原順序有所衝突時，則以影響公共安全及民眾生活之抽排水作業為優先處理，民政局需調派人力協助積淹水抽排作業。

➤如本市緊急救援道路（含橋梁）及主要道路（含橋梁）有受損之虞，以交通搶修為優先處理。如有里民詢問災情案件處理進度，請里鄰長依上述處理順序向民眾說明宣導。

8.防災儲糧宣導

➤多一分準備，少一份份損失！做好防災準備，不僅是政府的責任，民眾亦應建立防災及自行儲備物資之觀念，一旦災害發生得以應急，並等侯救援物資到達。

➤下列民生或救急物資，提供民眾參考儲備:

➤水與食物的儲備量應以２—５天為原則

➤照明用具

➤水型急救箱

➤個人用品

➤物資儲備多一點，生活保障多一層！一旦災害發生，在救災物資未達前，即可先行應急。

討論事項

一、114 年臺北市里鄰建設服務經費變更

科　　目	變更前金額	變更後金額	+或-
機車	42000	0	-42000
光雕機	0	42000	+42000

二、114 年內湖區垃報焚化廠回饋經費編列

1. 業務費 51982 元

2. 生態參訪活動 50000 元

3. 感應燈修建 60000 元

4. 重陽節活動 145000 元

5. 廣播系統修建 130000 元

6. 志工工作會報暨會後餐敘 43781 元

7. 走進碧湖享受生態活動 40000 元

8. 中秋節活動 100000 元

三、113 年內湖區垃報焚化廠回饋經費變更

科　　目	變更前金額	變更後金額	+或-
生態參訪	88150	95850	+7700
志工工作會報暨會後餐敘	7310	0	-7310
機車規費及強制險	390	0	-390

決　　議：

以上各項討論案經出席鄰長應到實數 30 人；實到人數 23 人，全體無異議鼓掌通過。