臺北市內湖區湖濱里115年第3次里鄰工作會報會議紀錄

一、　時間：中華民國115年8月22 日下午17時00分

二、　地點：湖濱里里民活動場所(內湖路二段346號)

三、　主持人：陳尤雪里長　　紀錄：林秀玉

四、　出列席人員：如簽到表

五、　宣導事項：

1.都更八箭：

➤公辦降門檻至75%。每年至少推動10案

➤山坡地危險建物都更，確保130處住戶安全

➤都更150專案，縮短審議時程至150日

➤危老排障礙，縮短時程6個月

➤因應超高齡社會，電梯補助加碼至300萬

➤防災型都更專案，30%危險建築容積獎勵

➤整宅專案計畫，民辦公辦皆可申請

➤臺北市高氯離子混凝土建築物575專案計畫，列管我就幫，過半即進場

相關資訊請洽宣導單張或諮詢專線：02-27815696#7599、3093，1999#8399

2.守護社區銀髮族視詐宣導：

銀髮族經常發生詐騙案件類型：假投資詐騙、情感詐騙、AI深偽詐騙、詐騙包裹及釣魚簡訊。針對上述詐騙案件，提醒民眾防範之道：

➤假投資詐騙：注意「保證獲利」、「穩賺不賠」、「專人代操」等詐騙話術；多關懷年長者。

➤情感詐騙:多關懷轄區獨居老人,提醒溫情攻勢包藏禍心,慎防情感詐騙,遇陌生人上門需提高警覺。

➤AI深偽詐騙：若接獲親友電話語音電話或視訊要借錢，請先向親友本人查證或問生活細節、設計親朋間之通關密語。

➤詐騙包裹之退貨退款機制：若不慎幫兒女代領包裹，領到詐騙包裹，7日內

可至四大超商申訴平台辦理退貨申請，再由貨運廠商與本人聯繫退貨款事宜，

退款將退至被害人帳戶，超商無法直接受理退貨款。

➤釣魚簡訊：提醒民眾不明網址不要點擊，政府專屬簡訊發送短碼為111、催

繳簡訊不會提供短網址連結；鼓勵民眾加入警政服務APP，利用「可疑訊息

分析」功能，查證訊息正確性，減少被騙。
3.交通安全年宣導:
➤臺北市政府為力守人本交通願景、拒絕行人地獄惡名，將113年訂為臺北市交通安全年，以「臺北交通有愛同行」為期許，並以「通暢/完善人行環境」、「強化運輸管理」、「全齡交通安全教育」、「加強執法」、「型塑道路安全文化」等5大面向進行推動，將臺北市打造為安全之都，讓市民生活好安心！
➤為建構臺北市行人安全友善環境，臺北市政府針對全市人行環境進行盤點檢討，並成立府級專案小組規劃方案，針對臺北市路段、路口、車輛等其他層面，透過「通暢行人環境」、「確保路口行人安全」、「提升大車轉彎安全」及「落實人本理念的道路設計」4大主軸進行改善，研訂10項策略及35項具體工作項目，分期達成目標，相關辦理資訊及成果將公布於「臺北交通安心行」網
（https://www.dot.gov.taipei/pedestriansafety/Default.aspx），有興趣的市民可逕至網站參閱。
4. 新住民宣導
➤本府建置新住民專區網站（https://nit.taipei），計有中文、英文、越南文、印尼文、泰文、菲律賓文、柬埔寨文、緬甸文、日文版，共9國語言，加上兒童版共10個版本，內容建有認識臺北市、新住民美食報馬仔、港澳專區、學習篇、工作篇、國籍篇、生活篇、休閒篇、社會福利篇、衛生保健篇、多元文化篇、戶政法令及身分篇、成果專區、藝文專區、新二代教育專區、參與式預算專區、神遊臺北專區、穆斯林友善專區及2023臺灣燈會在臺北新住民燈區等19篇，提供新住民實用的生活資訊。
➤本市設有萬華及士林新住民會館，提供新住民學習及情感交流園地，設有研習教室、舞蹈教室、電腦教室等空間，歡迎新住民朋友至市民服務大平臺-公有場地租借用網頁，搜尋「新住民會館」關鍵字後，依規定申請使用：申請者須為新住民或新住民相關團體，且新住民出席比例必須超過20%（需檢附學員名冊），或有關新住民文化分享活動（講師須為新住民並檢附活動相關資料）。
➤本市各區公所皆有規劃開辦新住民生活成長營暨各類研習課程，歡迎新住民向區公所人文課新住民課程承辦人洽詢。
5.愛滋防治衛教宣導:
➤預防愛滋不分你我不卜論性別、年齡、性傾向、只要發生不安全性行為、共用針具、都有感染愛滋病毒的風險。
➤預防愛滋有3絕:
➤安全性行為:全程正確使用保險套，搭配水性潤滑液，避免感染愛滋病毒。
➤愛滋病毒篩檢：定期接受愛滋病毒篩檢，愛護自己、保護對方。

➤愛滋預防性投藥:暴露前預防性投藥（PrEP)、暴露後預防性投藥（PEP)、降低感染愛滋病毒機率。

6.災後復原順序宣導

➤災害發生時，如遇復原作業優先順序衝突，將依以下原則辦理：

➤垃圾清理作業及鄰里公園復原：以環保局清理主要道路廢棄物為優先，但仍須提供部分名單供各區指揮官進行清理轄區內鄰里公園，並在不違災後復原主次要道路為優先任務下，可提供部份人力由區指揮官進行轄內復原工作。而區長則須優先動用轄區內之鄰里志工等進行鄰里公園復原工作。

➤鄰里公園復原及積淹水抽排作業：因積水 30 公分以下須由民政局協助抽水，故當此兩項復原順序有所衝突時，則以影響公共安全及民眾生活之抽排水作業為優先處理，民政局需調派人力協助積淹水抽排作業。

➤如本市緊急救援道路（含橋梁）及主要道路（含橋梁）有受損之虞，以交通搶修為優先處理。

如有里民詢問災情案件處理進度，請里鄰長依上述處理順序向民眾說明宣導。

7.防災儲糧宣導

➤多一分準備，少一份份損失！做好防災準備，不僅是政府的責任，民眾亦應建立防災及自行儲備物資之觀念，一旦災害發生得以應急，並等侯救援物資到達。

➤下列民生或救急物資，提供民眾參考儲備:

➤水與食物的儲備量應以２—５天為原則

➤照明用具

➤小型急救箱

➤個人用品

➤物資儲備多一點，生活保障多一層！一旦災害發生，在救災物資未達前，即可先行應急。

8.如何預防失智症：

➤增加大腦保護因子：多動腦、多運動、多社會參與、均衡飲食、維持適當體重

➤遠離失智症危險因子：遠離憂鬱、不抽菸、避免頭部外傷、預防三高

9 再氣，也不能傷害稚愛，孩子目睹家庭暴力，也算家暴。

再愛，也不該製造傷害，小心危險情人(偷窺、跟蹤、暴力)，遠離　傷害的可能。

家暴防治 24 小時專線：「113」

10 毒品(4 擇 1)

➤北極星反毒專案，24 小時戒毒專線 0800-770-885(請請你，幫幫我)。
➤電子煙無助戒菸，可能成癮、中毒、致癌，且具爆炸危險性。
➤要玩，不藥丸，五光十色的狂歡夜晚，容易暗藏玄機。當你感覺到：(1)頭暈、噁心或嘔吐、(2)視力模糊或影像扭曲、(3)全身癱瘓或無力、(4)無法控制的過度活動、(5)莫名焦慮、(6)妄想、幻覺。你可以：(1)快速離開現場、(2)向可靠的人求助、(3)報警。
➤非法成份相互混雜而成的新興毒品，容易被摻入或偽裝為常見的產品，請勇於拒絕，不要輕易嘗試。

11 定期清洗水池水塔讓自家用水更安心
➤臺北自來水從源頭到住家每一道流程都經過嚴格檢驗與品質控管流進家裡的，就是安全可靠的「臺北好水」。但當好水進入住家的水池、水塔後，水質就需要由大家一起守護。
➤清洗水池水塔，就是守護臺北好水的最後一哩路！建護至少每年清洗１次，最好每半年清洗１次！才能讓全家用水更安全、更放心。
➤清洗通常怎麼做？
（１）事先公告住戶
（２）檢查水池水塔及附屬設備
（３）排水＋整體刷洗
（４）消毒＋徹底沖水
（５）補水＋簡易水質檢查
（６）恢復供水

12 止血帶操作做方式
https://www.mlfd.gov.tw/News_Content.aspx?n=8709&s=929201
➤消防局提醒，止血帶操作應遵循「高、緊、轉、卡、寫」五字原則：將止血帶置於傷口上方適當位置並確實拉緊，旋轉轉桿至出血停止後固定，並於標籤上註記使用時間，送醫途中不宜自行鬆綁。
➤另須注意，止血帶僅適用於四肢大量出血，不可使用於頭頸、胸腹或腹股溝部位，亦不得綁於關節處；如有衣物阻隔，應直接於皮膚上綁扎，以確保止血效果。

討論事項：

1. 研討焚化廠回饋經費變更案，編列如下，請討論:

項目		單位	數量	變更前金額	變更後金額	+或-
經常門	志工保險費	式	1	31,040	28,391	-2,649
經常門	感應燈修建	式	1	45,500	28,000	-17,500
經常門	社區綠美化活動	式	1	100,000	120,149	+20,149

決議：全體通過提案。

2. 研討睦鄰互助活動經費使用案

說明：本經費擬辦理里辦公處辦理中秋節活動全數經費使用。

項目用途	預算數
中秋節活動	全額使用

決議：全體通過提案。

3. 研討116年上半年活動中心以本里辦公處名義申請使用

區民活動中心辦理課程，如下表：

編號	班隊(活動)名稱	聯絡人	聯絡電話	使用期間	申請使用之活動中心	備註
1	韻律舞班	呂寶猜	0932319313	116/1/1-115/6/30 每周一、二、三、四 上午8時0分至9時0分	湖濱區民活動中心	優先申請時段
2	共餐	陳尤雪	0938-082264	116/1/1-116/6/30 每周一、三 上午11時0分至下午13時0分	湖濱區民活動中心	優先申請時段
3	排舞班	呂寶猜	0932319313	116/1/1-116/6/30 每周一、二、三、四 上午9時至11時及每周一、四下午14時至16時及每周一、三下午19時至21時	湖濱區民活動中心	優先申請時段
4	國標舞班	沈麗珠	0933159485	116/1/1-116/6/30 每周二下午14時至17時及每周六下午14時至16時	湖濱區民活動中心	優先申請時段
5	韻律舞班	呂寶猜	0932319313	116/1/1-116/6/30 每周五上午8時0分至9時0分	湖濱區民活動中心	參加抽籤時段
6	排舞班	呂寶猜	0932319313	116/1/1-116/6/30 每周五上午9時至11時	湖濱區民活動中心	參加抽籤時段
7	瑜珈班	呂寶猜	0932319313	116/1/1-116/6/30 每周三、五下午14時至17時	湖濱區民活動中心	參加抽籤時段

說明：如本班隊(活動)因課程時段衝突未能申請時，將改申請其他區民活動中心。

決議：全體通過提案。

六、　主席結論：

非常感謝各位撥冗參加工作會報，共同研討里內各項事務及經費的運用，謝謝大家辛苦配合，市政推動及里內活動辦理皆能順利完成。

七、散會：下午 18 時