

## 臺北市南港區110年臨時里民活動場所課程表

編號	里別	臨時里民活動場所地點	活動起訖時間	辦理課程或活動	時間
1	九如里	九如區民活動中心	110/4/1 - 110/6/30	流行舞班(一五)	19:00-21:00
				歌唱班(三)	19:00-21:00
				開放里民閱覽(一五)	10:00-11:00
				開放里民閱覽(二三五)	14:00-15:00
				瑜珈班(四日)	19:00-21:00
				國際標準舞班(三六)	15:00-16:00
				國際標準舞班(四)	10:00-11:00
				書法班(一)	13:00-16:00
				幸福有里資源回收(六)	9:00-11:00
2	中研里	中研區民活動中心	110/4/1 - 110/6/30	社交舞(二四)	19:00-21:00
				韻律舞(一五)	20:00-21:00
				薩克斯風練習(四)	15:00-17:00
				國台語歌唱教學(六)	19:00-21:00
				日語歌唱(四)	13:00-15:00
				國標舞班(三)	19:00-21:00
				民族舞蹈班(一五)	8:00-9:00
				有氧舞蹈班(二三四)	8:00-9:00
				瑜珈班(一四)	20:00-21:00
				瑜珈班(三)	20:00-21:00
3	舊莊里	舊莊區民活動中心	110/4/1 - 110/6/30	民族舞蹈班(四)	19:00-21:00
				有氧舞蹈班(三)	19:00-21:00
				社交舞蹈班(五)	19:00-21:00
				社區排舞聯誼班(日)	19:00-21:00
				社區英文班(六)	9:00-11:00
				排舞班(六)	19:00-21:00
				瑜珈班(二)	19:00-21:00
				瑜珈班(四)	14:00-16:00
				音樂賞析班(一)	19:00-21:00
				土風舞班(一~五)	7:00-8:00
4	南港里	南港區民活動中心	110/4/1 - 110/6/30	快樂舞蹈班(一日)	14:00-19:00
				歡樂歌唱班(日)	19:00-21:00
				歌唱班(三六)	15:00-20:00
				國畫班(三六)	9:00-15:00
				健康課(五)	9:00-18:00
				舞蹈班(二四)	14:00-20:00
				才藝班(二四)	9:00-14:00
				書法班(一日)	9:00-14:00
				國際排舞班(二三五)	20:00-21:00
				經絡班(五)	18:00-20:00
瑜珈班(一)	19:00-21:00				
5	仁福里	仁福區民活動中心	110/4/1 - 110/6/30	韻律班(一三五)	8:00-10:00
				排舞班(二五)	20:00-22:00
				羽毛球(日)	18:00-21:00
				桌球班(日)	15:00-18:00