

臺北市南港區114年臨時里民活動場所課程表

編號	里別	臨時里民活動場所地點	活動起訖時間	辦理課程或活動	時間
1	南港里	南港區民活動中心	113.02.01 - 113.03.31	1.快樂舞蹈班(一日)	14:00-19:00
				2.歡樂歌唱班(日)	19:00-21:00
				3.國畫班(三六)	09:00-15:00
				4.舞蹈班(二四)	14:00-20:00
				5.健康課(五)	14:00-21:00
				6.國際排舞班(二三五)	20:00-21:00
				7.才藝班(二四)	09:00-14:00
				8.瑜珈班(一)	19:00-21:00
				9.經絡課(五)	18:00-20:00
				10.書法班(一日)	09:00-14:00
				11.歌唱班(三六)	15:00-20:00 15:00-21:00
2	中研里	中研區民活動中心	114.01.01 - 114.06.30	1.中研民族舞(一五)	08:00-09:00
				2.中研廣場舞(二三四)	08:00-09:00
				3.韻律舞(一五)	20:00-21:00
				4.瑜珈班(一四)	20:00-21:00
				5.日語歌唱(四)	13:00-15:00
				6.薩克斯風練習(四)	15:00-17:00
3	九如里	九如區民活動中心	114.01.01 - 114.06.30	1.歌唱班(二)	19:00-21:00
				2.流行舞班(一五)	19:00-21:00
				3.多彩多資資源回收(六)	09:00-11:00
				4.開放里民閱覽(一~四)	08:00-12:00
				(五)	08:00-11:00
				5.長者聯誼班(六)	19:00-21:00
				6.瑜珈班(三日)	19:00-21:00
7.國際標準舞班(三)	15:00-16:00				
(五)	11:00-12:00				
4	仁福里	仁福區民活動中心	114.01.01 - 114.06.30	1.韻律班(一三五)	09:00-10:00
				2.樂活韻律(三)	10:00-12:00
				3.桌球班(日)	15:00-18:00
				4.排舞(二五)	20:00-22:00
				5.卡拉OK歡唱(三)	13:00-16:00
				6.薩克斯風(四)	14:00-17:00
				7.菲躍樂齡活力方案(五)	10:00-12:00
				8.歡樂歌唱(五)	13:00-16:00
				9.羽毛球(日)	18:00-21:00
5	舊莊里	舊莊區民活動中心	114.01.01 - 114.06.30	1.土風舞班(一~五)	07:00-08:00
				2.排舞班(五)	19:00-21:00
				3.瑜珈班(二四)	19:00-21:00
				4.有氧舞蹈班(三)	14:00-16:00
				5.民族舞蹈班(四)	19:00-21:00
				6.社區排舞聯誼班(日)	19:00-21:00
				7.養生拉筋(日)	09:00-12:00
				8.音樂賞析班(一)	19:00-21:00
				9.英文班(六)	08:00-12:00
6	西新里	西新區民活動中心、 南港運動中心、 南港高中運動中心	114.01.01 - 114.06.30	1.昆陽卡拉OK班(一四)	13:00-17:00
				2.早班卡拉OK班(二六)	10:00-12:00
				3.西新卡拉OK假日班(六日)	13:00-17:00
				4.韻律班(二三五六)	09:00-10:00
				5.國畫班(四)	19:00-21:00
				6.南胡班(五)	18:00-20:00
				7.中東肚皮舞多元舞蹈班(五)	20:00-21:00
				8.都更諮詢(五)	14:00-17:00
				9.籃球班1/16、1/23、2/6、 2/13、2/20、2/27(六)	20:00-22:00 (南港運動中心)
				10.桌球班1/5、1/8、1/12、 1/15、1/19(日、三)、 2/9、2/12、2/16、2/19、 2/23、2/26(日、三)	10:00-11:00 (南港運動中心)
				11.羽球班1/16(四)	10:00-12:00 (南港運動中心)
				羽球班1/18(六)	12:00-14:00 (南港運動中心)
				羽球班2/13、2/20、2/27(四)	10:00-12:00 (南港運動中心)
				羽球班2/15、2/22(六)	12:00-14:00 (南港運動中心)
羽球班2/15、2/22(六)	10:00-12:00 (南港高中活動中心)				
羽球班3/1、3/8、3/15、 3/22、3/29(六)	10:00-12:00 (南港高中活動中心)				