

臺北市南港區111年臨時里民活動場所課程表

編號	里別	臨時里民活動場所地點	活動起訖時間	辦理課程或活動	時間
1	南港里	南港區民活動中心	111.07.01 - 9.30	1.快樂舞蹈班(一日)	14:00-19:00
				2.國畫班(三六)	09:00-15:00
				3.才藝班(二四)	09:00-14:00
				4.書法班(一日)	09:00-14:00
				5.經絡班(五)	18:00-20:00
				6.國際排舞班(二三五)	20:00-21:00
				7.舞蹈班(二)	14:00-20:00
				8.舞蹈班(四)	14:00-21:00
				9.健康課(五)	09:00-18:00
				10.歌唱班(三)	15:00-20:00
				11.歌唱班(六)	15:00-21:00
				12.歡樂歌唱班(日)	19:00-21:00
2	中研里	中研區民活動中心	111.07.01 - 12.31	1.薩克斯風練習(四)	15:00-17:00
				2.韻律舞(一五)	20:00-21:00
				3.民族舞(一五)	8:00-9:00
				4.廣場舞(二三四)	8:00-9:00
				5.國台語歌唱教學(六)	15:00-17:00
				6.瑜珈班(一四)	20:00-21:00
				7.日語歌唱(四)	13:00-15:00
3	九如里	九如區民活動中心	111.07.01 - 12.31	1.書法班(一)	13:00-16:00
				2.流行舞班(一五)	19:00-21:00
				3.開放里民閱覽(一~四)	10:00-12:00
				4.開放里民閱覽(五)	9:00-11:00
				5.幸福有里資源回收(六)	9:00-11:00
				6.長者聯誼班(六)	18:00-21:00
				7.歌唱班(三)	19:00-21:00
				8.瑜珈班(四日)	19:00-21:00
				9.國際標準舞班(三)	15:00-16:00
				10.國際標準舞班(五)	11:00-12:00
4	仁福里	仁福區民活動中心	111.07.01 - 12.31	1.韻律舞班(一三五)	9:00-10:00
				2.排舞(二五)	20:00-22:00
				3.羽毛球(日)	18:00-21:00
				4.桌球班(日)	15:00-18:00
5	舊莊里	舊莊區民活動中心	111.07.01 - 12.31	1.少林十八羅漢氣功班(日)	9:00-11:00
				2.瑜珈班(二四)	19:00-21:00
					14:00-16:00
				3.有氧舞蹈班(三)	19:00-21:00
				4.民族舞蹈班(四)	19:00-21:00
				5.土風舞班(一~五)	7:00-8:00
6.排舞班(一)	19:00-21:00				