

# 臺北市士林區公所 109 年人口政策宣導活動

## 社子島親子遊—雙舟共競簡章

社子島，淡水河、基隆河兩河交會沖積出的小浮洲，不僅屬於臺北市都會區域，更有著得天獨厚的親水環境，雖然堤防和禁建讓它有恍如隔世之感。事實上，社子島具有獨特的地理位置，更蘊藏著深遠文化遺跡，視野開闊且周邊生態豐富。曾經被淹沒、又再次重生，而慢慢的有了現代的面貌，今日已成為臺北市區最佳親水活動區域。為增進親子家庭互動及認識社子島，希望透過直接在基隆河上划獨木舟及龍舟的體驗活動，讓家庭成員間有機會從水的角度看待社子島，充實對水文及環境的了解。

**活動時間：**109 年 7 月 18 日（六）

第 1 梯次（獨木舟體驗）：8 時 30 分至 12 時 15 分

第 2 梯次（龍舟體驗）：12 時 30 分至 16 時 15 分

**活動地點：**台北海洋科技大學（士林區延平北路 9 段 212 號）

**參加對象：**本活動為親子活動，歡迎就讀小學至高中的民眾參加，每名參加者需有 1 至 2 位家長陪同，活動名額每梯次 40 人，上午為獨木舟體驗，下午為龍舟體驗，每人限報名其中 1 梯次，額滿截止。

**活動流程：**

第一梯次 時程	第二梯次 時程	活動項目	地點／備註
08:30-09:00	12:30-13:00	報到	台北海洋科技大學
09:00-09:50	13:00-13:50	水域活動安全講習及基隆河水文介紹	教室
09:50-10:40	13:50-14:40	獨木舟體驗基礎教學(下午龍舟體驗基礎教學)	室內泳池
10:40-12:00	14:40-16:00	基隆河獨木舟體驗(下午龍舟體驗)	社子島基隆河段 (視水流狀況調整)
12:00-12:15	16:00-16:15	分享與討論	教室

**注意事項：**

1. 參加者請攜帶防曬用品、雨具、防蚊液、水壺。
2. 參加者請攜帶另一套衣物以便更換。
3. 如遇天候或水流不佳，主辦單位將視情況調整活動內容。