

新聞稿

發稿單位：臺北市士林區公所

發稿日期：109年8月17日

聯絡人：林晴儀

聯絡電話：28826222 轉 6213

沉澱心靈與自我對話的寧靜時光

一筆一畫正能量

忙碌的生活中，有多久沒有讓自己的心靜下來？有多久沒有停下腳步與自己對話？臺北市士林公民會館自109年9月1日起9月15日止展出「一筆一畫正能量 張峰銓佛畫個展」，期待透過菩薩的慈悲容顏、佛經傳達這份正能量給大家，更邀請您一起來畫佛、話佛。

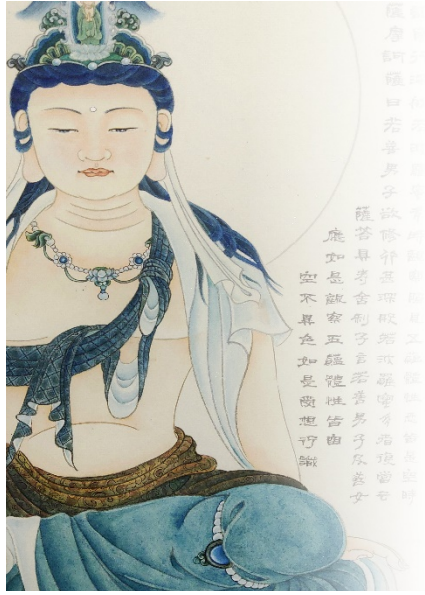
本次展覽主要藉由佛畫與經文的結合；以中國水墨技法-工筆畫法描繪菩薩的慈悲容顏，並以中國書法抄寫金剛經、佛說阿彌陀經、妙法蓮華經觀世音菩薩普門品、心經、大悲咒…等耳熟能詳的經文。透過手上的毛筆隨著經文的書寫、菩薩的繪製一筆一畫沉澱心靈。以毛筆攝心，由藝入道，學習體驗佛法，用筆沈澱繁亂的思緒；用畫呈現心中的寧靜，找回心中那份寧靜。

本次展覽期間於9月5日、12日星期六下午2時至5時舉辦

「一起畫佛-白描佛畫」及9月6日、13日星期日下午2時至5時舉辦「一起話佛-抄經樂活」等四場活動，歡迎大家前來體驗白描佛畫及抄經樂活活動，在純樸寧靜的環境中，有輕渺音樂圍繞，讓我們一起提起筆來，用抄寫經文來沈澱心情、用描繪菩薩來找回自己心中的佛；讓我們一起度過一個屬於自己的樂活時光。

士林公民會館服務時間為每日上午9時至12時；下午2時至5時；晚上6時至9時。每週一休館，逢國定假日、特殊節日或經管理機關張貼休館之日，不對外開放使用。展出活動相關資訊可電洽林晴儀小姐，(02) 28826200分機6213。





觀音菩薩心經
觀世音菩薩，妙法蓮華經，普門品，頌曰：
諸佛護念，淨土安樂，受化眾生，皆蒙度脫。
隨處應現，尋聲救苦，若有眾生，受諸苦惱，
一心稱念，無不立應，如響應聲，如影隨形。
空不異色，色不異空，是空即色，是色即空。
受化眾生，皆蒙度脫。隨處應現，尋聲救苦，
若有眾生，受諸苦惱，一心稱念，無不立應，
如響應聲，如影隨形。空不異色，色不異空，
是空即色，是色即空。受化眾生，皆蒙度脫。