

113 年臺北市士林區媽咪寶貝親子活動實施計畫

一、實施目的：臺北市士林區體育會藉舉辦幼兒體能活動，推廣學齡前幼童運動，以提升市民健康及運動水準，鼓勵家庭生育及幼兒體能健康發展，至今已十多個年頭。士林區民對於幼年子女發育及成長參與度及興趣極高，寶寶爬行比賽及學齡前幼童的體操闖關活動都受到孩童及家長的熱烈歡迎。在少子化問題日益嚴重的今日，每位幼兒都彌足珍貴，大家都期待他們能夠順利成長，故與體育會共同辦理 113 年士林區媽咪寶貝親子活動，特訂定本實施計畫。

二、指導單位：臺北市政府民政局、臺北市政府體育局

三、主辦單位：臺北市士林區公所、臺北市士林區體育會、臺北市士林健康中心

四、承辦單位：臺北市士林運動中心、臺北市士林區體育會全人體操委員會

五、活動時間：113 年 5 月 5 日（星期日）上午 9 時 30 分至 11 時 30 分

六、活動地點：臺北市士林運動中心 5 樓

七、參加對象：年齡從 6 個月到 7 歲以下寶寶

八、參賽（選手）人數：200 人

九、活動參與人數（含參賽者）：600 人

十、報名方式：網路報名，額滿為止

報名網址：<https://reurl.cc/pr7EM8>

十一、活動組別及獎勵：

共分五組比賽（各組保障新住民名額 2 員），

各組取最快前三名、造型獎各一名及參加獎共計 200 名

（一）體操闖關區 3 歲~7 歲（名額：32 員）

（二）小寶貝爬行賽 6 個月~10 個月（名額：32 員）

（三）大寶貝爬行賽 11 個月~14 個月（名額：32 員）

（四）小寶貝搬尿布大賽 2 歲以下（名額：32 員）

（五）大寶貝搬尿布大賽 2 歲~3 歲（名額：32 員）

本所提供參加獎面額新臺幣 100 元之全家超商禮物卡 200 份。

十二、本活動為推廣鼓勵家庭生育及幼兒體能健康發展，現場設置宣導活動攤位，做為本府人口政策宣導之用。

十三、進出場館衛生維護及現場導引：

- (一) 安排本所同仁協助 1 樓、5 樓及電梯間引導及活動相關事宜，工作分配依人員編組名冊（如附件）。
- (二) 進出場館提供酒精消毒。
- (三) 現場備有 AED 急救設備。

十四、經費：由士林區公所 113 年人口政策宣導活動費項下支應。

編號	科目名稱	單位	數量	單價	總價	說明	備註
1	一般事務費	式	200	100	20,000	活動參加獎	本所預算
2	一般事務費	份	10	100	1,000	本所工作人員餐盒	本所預算
	合計				21,000		

十五、本活動計畫奉區長核可後據以執行，若有未盡周延之處，得隨時滾動修正。

113 年臺北市士林區媽咪寶貝親子活動流程

- 一、 09:30~09:50 報到
- 二、 09:50~09:55 貴賓致詞
- 三、 09:55~10:00 暖身運動
- 四、 10:00~10:45 趣味體能競賽
- 五、 10:45~11:30 各項比賽頒獎
- 六、 10:30~12:00 體操闖關區開放體驗
- 七、 12:00~ 場地整理