

臺北市信義區國業里里民活動場所

113 年 3 月份 週課程表

時段 課程 星期 名稱	上午 (09 : 00-12 : 00)	下午 (14 : 00-17 : 00)	晚間 (18 : 00-21 : 00)	備註
星期一	開放閱覽	開放閱覽	與民有約	
星期二	手機課程	開放閱覽	與民有約	
星期三	坐姿運動	歌唱班	與民有約	
星期四	與民有約	開放閱覽	與民有約	
星期五	開放閱覽	桌遊課程	法律諮詢	
星期六	開放閱覽	開放閱覽	與民有約	
星期日				

填表人： 陳琴韻

填表日期： 113.3.28

注意事項：

- 一、開放時段請遵守場地使用規定，場地服務洽志工人員協助。
- 二、課程或服務時段變動時，提前於網站公告外並於里活動場所公告週知。
- 三、上課時請輪值志工將使用情形登記於登記簿內備查。

臺北市信義區國業里里民活動場所

113 年 3 月份課程總表

課別	日期	時間	時數(小時)	每週總時數
與民有約	每週一、二、三、四、六	18 時至 21 時	3 小時	15 小時
與民有約	每週二、四、六	9 時至 12 時	3 小時	9 小時
開放閱覽	每週一、三、五	14 時至 17 時	3 小時	9 小時
歌唱班	每週三	14 時至 17 時	3 小時	3 小時
法律諮詢	每週五	18 時至 21 時	3 小時	3 小時
坐姿運動	每周三	10 時至 12 時	2 小時	2 小時

填表人： 陳琴韻

填表日期： 113.3.28