

臺北市信義區中行里里民活動場所

113 年 04 月 週課程內容一覽表

星期	上午 (09:00-12:00)		中午 (12:00-14:00)		下午 (14:00-18:00)		晚間 (19:00-21:00)		備註			
	課程名稱	時段	課程名稱	時段	課程名稱	時段	課程名稱	時段				
星期 一	書報閱覽	3hr	書報閱覽	2hr	里長與民有約	4hr	輕鬆學英文 法律諮詢時間	2hr	11hr			
星期 二	預防及延緩失能	3hr	書報閱覽	2hr	益智桌遊同樂	4hr	里長與民有約 日 文 班	2hr	11hr			
星期 三	保命防跌課程	3hr	書報閱覽	2hr	益智桌遊同樂	4hr	繪 畫 班	2hr	11hr			
星期 四	鄰長交流時間	3hr	書報閱覽	2hr	書報閱覽	4hr	推 拿 班	2hr	11hr			
星期 五	書報閱覽	3hr	書報閱覽	2hr	鄰長交流時間	4hr	手作交流時間	2hr	11hr			
		15 hr			8hr			20hr			10hr	55hr

填表人：林美君

填表日期：113.03.29

注意事項：

- 一、防疫新生活期間仍請遵守相關防疫措施。
- 二、開放時段請遵守場地使用規定，場地服務洽志工人員協助。
- 三、課程或服務時段變動時，提前於網站公告外並於里活動場所公告週知。
- 四、上課時請輪值志工將使用情形登記於登記簿內備查。