

臺北市信義區富台里里民活動場所

114 年 2 月份週課程表

星期	時段 課程 名稱	上午 (09:00-12:00)	下午 (14:00-17:00)	晚間 (18:00-21:00)
星期一	里民有約 共餐(11:30-13:00)	開放閱覽 肌力課程(14:00-15:00)	里民聯誼服務	
星期二	里民有約	開放閱覽 健康體適能(14:30-15:30) 法律諮詢(16:30-18:00)	里民聯誼服務	
星期三	里民有約 舒筋瑜珈(10:30-11:30)	開放閱覽	里民聯誼服務 排舞(19:30-21:00)	
星期四	里民有約	開放閱覽 市政諮詢(16:00-17:00) 法律諮詢(16:00-17:00)	里民聯誼服務	
星期五	里民有約 日文課(10:00-11:30)	開放閱覽 肌力課程(14:00-15:00)	里民聯誼服務 排舞(19:30-21:00)	
星期六	里民有約	開放閱覽	里民聯誼服務	
星期日				

填表人：羅至佑里長

填表日期：114.2.1

注意事項：●關懷據點課程自 3/1 開始

- 一、開放時段請遵守場地使用規定，場地服務洽志工人員協助。
- 二、課程或服務時段變動時，提前於網站公告外並於里活動場所公告週知。
- 三、上課時請輪值志工將使用情形登記於登記簿內備查。