

# 臺北市信義區松友里里民活動場所

## 112年7月 週課程表

星期 \ 時段 課程 名稱	上午 (09:00-12:00)	下午 (14:00-17:00)	晚間 (18:00-21:00)	備 註
星期一	書香閱覽時間	養身氣功班	自由活動	
星期二	廣場舞	手機班	自由活動	
星期三	健康講座	延緩失智失能	里民茶敘	
星期四	書香閱覽時間	樂齡極球	里民茶敘	
星期五	活力健康操	桌遊	書香閱覽時間	
星期六	讀經班	自由活動	自由活動	
星期日				

填表人：張海秋

填表日期：112.06.01

注意事項：

- 一、開放時段請遵守場地使用規定，場地服務洽志工人員協助。
- 二、課程或服務時段變動時，提前於網站公告外並於里活動場所公告週知。
- 三、上課時請輪值志工將使用情形登記於登記簿內備查。