臺北市防災易讀手冊(2)

颱風來了怎麼辦

臺北市政府 110年9月版

臺北市防災易讀手冊(2)

颱風來了怎麼辦

前 言

這本手冊符合聯合國身心障礙者權利公約第21條，
把颱風的防災資訊做成容易讀、容易懂的內容。

「易讀」是把資訊變得讓更多人，很快看懂的方法。
這本手冊希望能用易讀的方式，整理給大家讀懂。
讓大家知道颱風是什麼？
讓大家知道颱風發生前，需要做什麼準備？
讓大家知道颱風結束後，要怎麼整理環境？

在災害發生的時候，
讓那些有可能受傷的人和需要被幫助的人，
像是孕婦、嬰兒、小孩、行動不便的人、身心障礙者，
就能知道遇到颱風的時候，
要怎麼做準備？，要怎麼辦？

易讀
標誌

目 錄

颱風來了，會發生什麼事呢？ …… 01

颱風來了會發生什麼事 …… 02

颱風分級表 …… 03

颱風可能會帶來什麼災害？ …… 04

台北市天然災害疏散撤離 …… 06

平常準備好 …… 07

了解防災資訊 …… 08

居家安全準備 …… 09

怎麼去室內避難收容處所 …… 11

日常物資儲備 …… 14

颱風來前要準備的事情 …… 20

緊急避難包 …… 26

颱風來的時候，要怎麼辦？ 33
在家中 34
在外面 36

去室內避難收容處所之前，我要做什麼？ 39
確認安全和避難方向 40
1991報平安 40
準備離開前的注意事項 41
在離開時的注意事項 43

颱風離開後，要做什麼？ 45
發現淹水、大型物品或電線掉落 46
災害結束後環境清理 47
環境消毒 48
防止病媒蚊 50
申請災害救助金 51
申請災害損失減免 52

颱風來了，會發生什麼事呢？

颱風可能會讓我們受傷。

颱風可能會讓我們沒有水可以喝。

颱風可能會讓我們沒有電可以用。

颱風可能會讓我們家裡沒辦法住。

颱風來了會發生什麼事

會有很強的風，

可能會吹壞房子、樹木、電線，還有招牌。

會下很大的雨，

可能會發生

淹水和**土石流***。

***土石流:**

大雨會把山上的泥土和石頭沖下來。

颱風分級表

輕度颱風

8~11級風

人被風吹得很難前進
路上會開始淹水

中度颱風

12~15級風

樹會被風吹倒
鐵皮屋頂被風吹落

強烈颱風

比16級風還大

房子窗戶會碎裂
電線桿會被吹倒

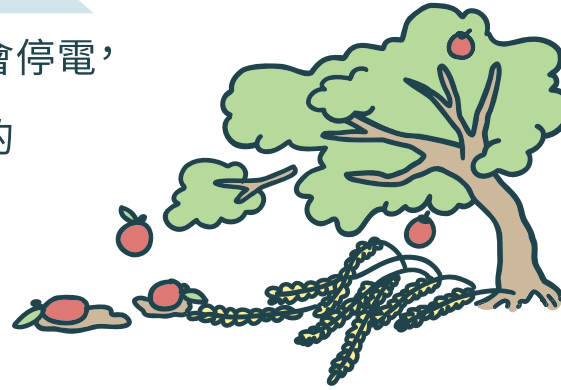
颱風可能會帶來什麼災害？

強風

颱風吹壞電線就會停電，

也會吹壞農田裡的

水果、稻米、青菜。



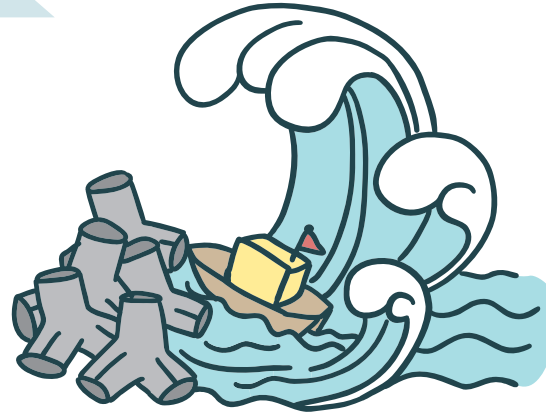
巨浪

颱風會讓海浪變高，

容易翻船。

人和動物靠近海邊

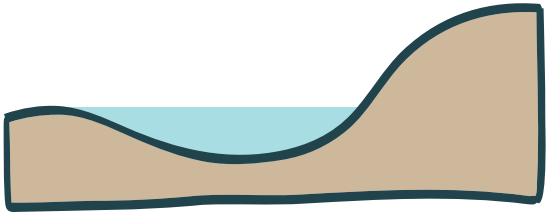
會有危險。



淹水

如果地形比周圍低的地方

就容易淹水。



土石流、山崩

大雨會把山上的泥土和石頭沖下來，

山下的房子和農田，

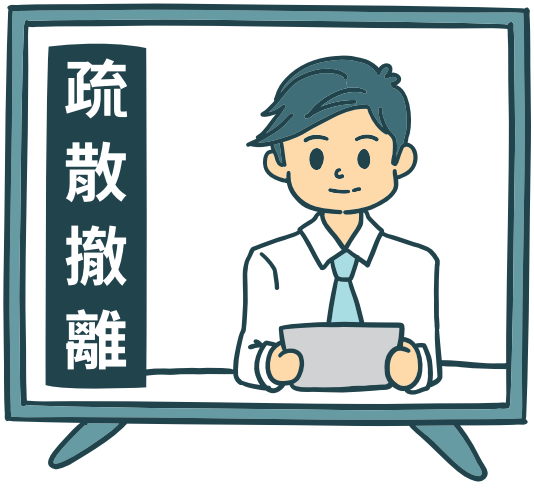
會被泥土和石頭埋起來。

台北市天然災害疏散撤離

政府會用電話、簡訊、廣播、電視或警報聲，
請我們提早準備避難的東西。

緊急疏散撤離方式

政府會先警報聲，
配合廣播和新聞即時播報，
請我們緊急疏散。



平常準備好

氣象局會告訴我們
颱風什麼時候會來，
所以在颱風還沒來的時候，
我們可以先做好準備。

了解防災資訊

這個App可以看到很多災害資訊，

現在就動手下載。

台北市行動防災

提供停班停課、

颱風動態、

CCTV即時影像、

地震速報、

避難疏散...等，

重要災害資訊。

安卓手機

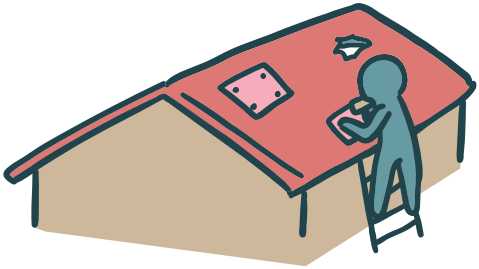
請掃這個

蘋果手機

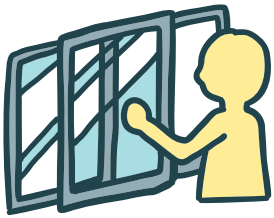
請掃這個

居家安全準備

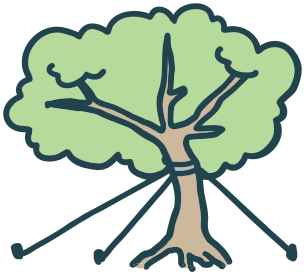
檢查房子的屋頂
有沒有破洞，
會不會漏水。



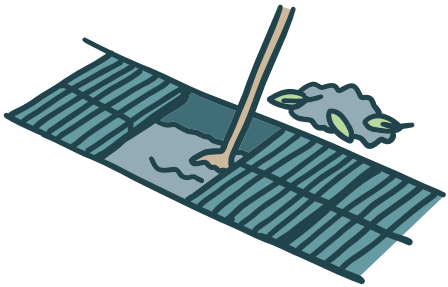
檢查房子的門和窗戶，
能不能關緊。



檢查房子附近的
樹木和招牌，
有沒有可能被風吹倒。



檢查房子附近的水溝，
以及屋頂陽台排水孔
有沒有堵塞。



還要知道家裡附近有什麼商店，

可以買到水和食物。

也可以看**災害潛勢地圖***裡面，

知道房子附近有哪些地方，

可能會發生淹水、

會發生土石流。

***災害潛勢地圖**

會把可能發生危險、

或曾經發生危險的地方畫在地圖上。

國家災防中心災害潛勢地圖網站

可以讓我們簡單操作和運用，
了解居住環境有沒有
容易發生災害的地方。

怎麼去室內避難收容處所

平常去散步的時候，

可以從家裡走到**室內避難收容處所***，

要注意路上，

有沒有可能會發生危險，

如果有危險的話，

要走別條安全的路。

***室內避難收容處所**

當颱風讓家裡變的沒辦法住人，

這裡就是我們可以暫時住的地方。

室內避難收容處所標誌怎麼看

室內避難收容處所圖案

室內避難收容處所的位置

室內避難收容處名稱

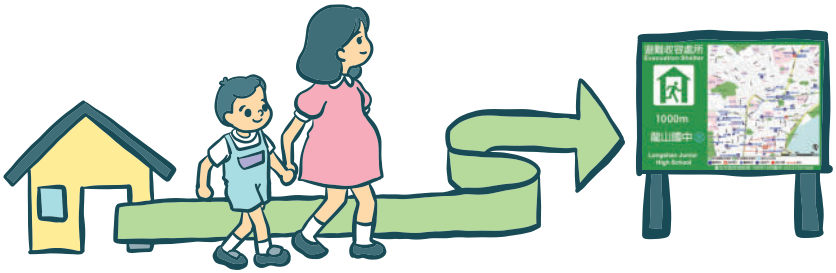
看板與室內避難收容處所距離

適合室內避難收容處所的災害分類
(圖上是適合水災避難)

如果自己沒辦法去室內避難收容處所

可以請家人或朋友，

陪你一起從家裡，走到避難收容處所看看。



如果你使用輪椅的話，

要看路上有沒有樓梯，

和擋到路的東西，

如果有的話要避開。

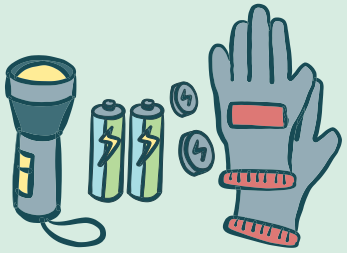
日常物資儲備

- 平時家中要多準備生活必需品，
  因為颱風發生的時候，
  可能會沒電、沒水、食物沒辦法煮。

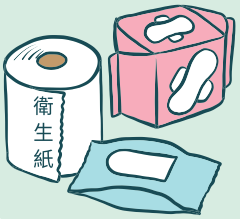
- 你需要準備這幾類物品：

食品

生活用品



衛生用品



醫療用品

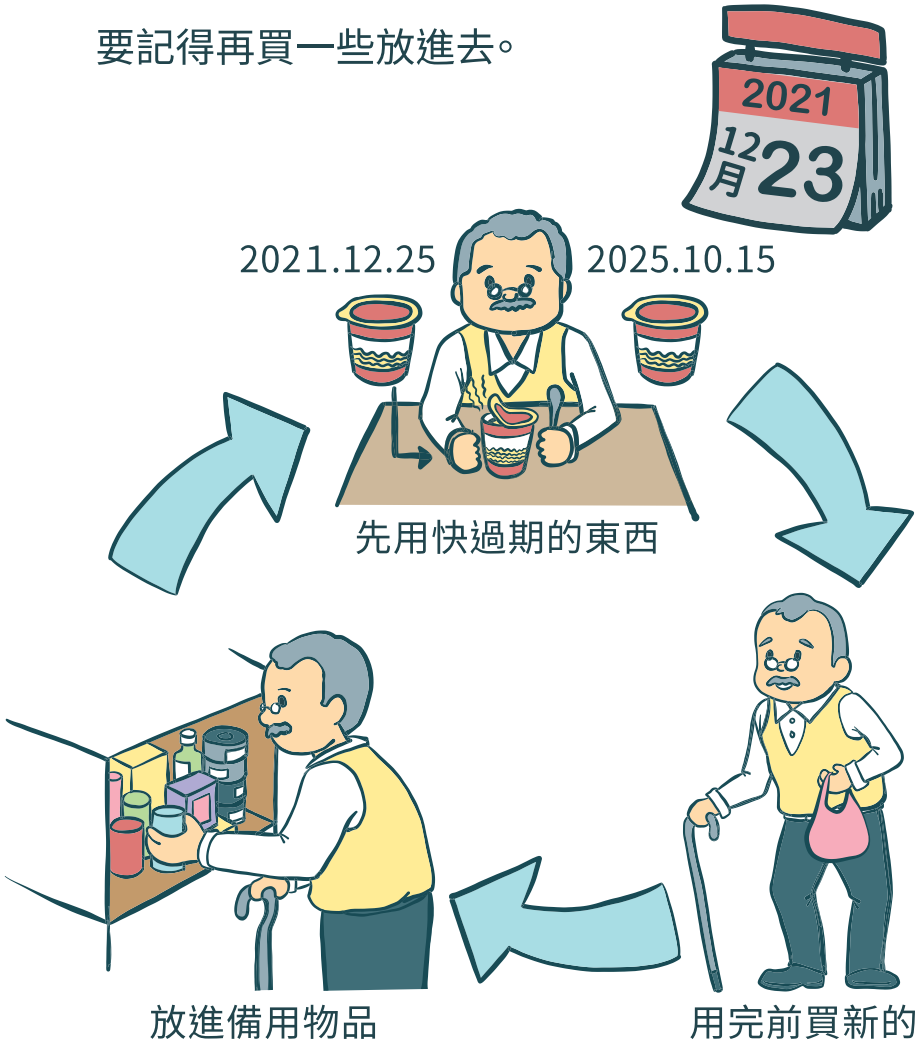
緊急避難包

準備存放的食品和生活用品要放在一起

平常先用快過期的東西，

備用物品快用完前，

要記得再買一些放進去。



食品類要準備這些

例如：

罐頭、喝的水、米、麵，

要準備

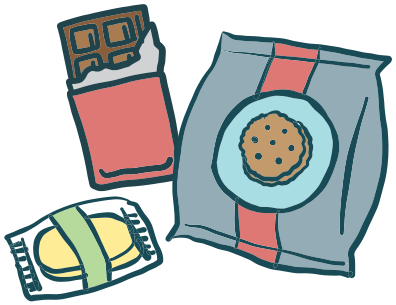
至少3天的份量。

準備嬰兒和小孩的食物和奶粉。

有食物過敏的人，準備適合的食物。

可以準備容易儲存、容易食用，

保存期限長的食物。



生活用品要準備這些

例如：

工作手套、

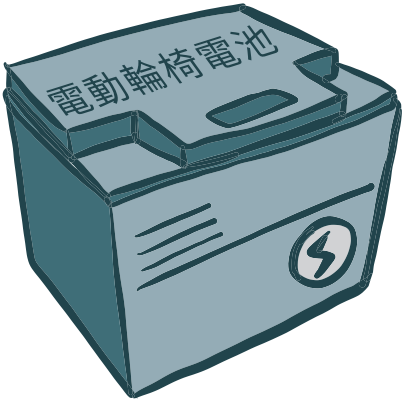
手電筒、

塑膠袋、

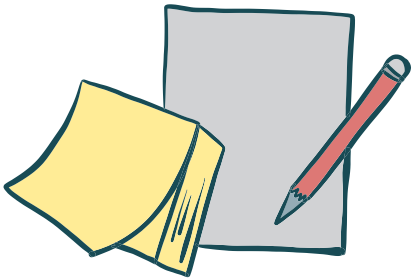
電池、

一般垃圾袋。

如果輔具有電池
或輪胎，
平時就要檢查。



準備筆和紙，
必要時可利用
筆和紙和別人溝通。



衛生用品要準備這些

例如：

口罩、

衛生紙、

女性生理用品、

免洗內褲、

備用衣服、

濕紙巾。

幼兒尿布

成人尿布

平常有用尿布的話，

至少要3天的備用量。

醫療用品要準備這些

例如：

定期服用的藥物、

消毒酒精、

感冒藥、

消炎藥、

棉花棒、

紗布。

要注意藥品的保存期限和保存方式，並檢查藥物是否足夠。

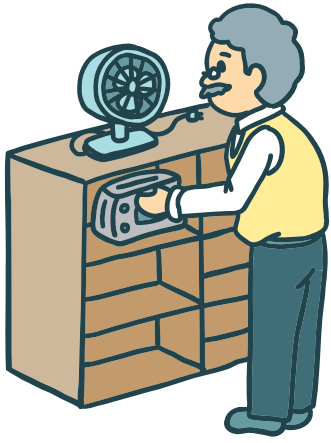
颱風來前要準備的事情

居家安全準備

颱風快來的時候，要做什麼？
請記住下面的方法：

- 要清理排水溝

- 電器家具
  可以放高一點。

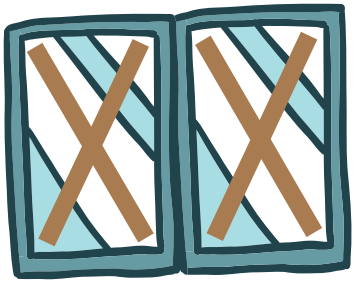


- 把陽台的盆栽移到室內。

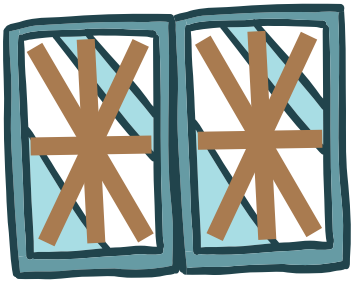
拿大膠帶貼玻璃窗戶

拿大的膠帶貼玻璃窗戶，
可以保護窗戶，
也可以防止玻璃碎掉，
傷到人。

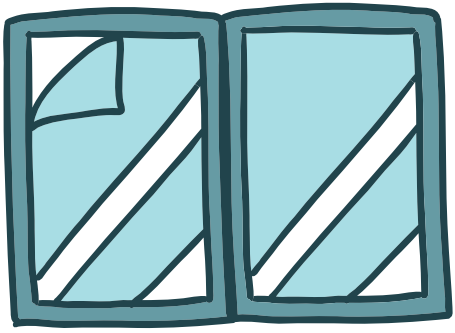
膠帶 - 交叉貼法



膠帶 - 米字貼法



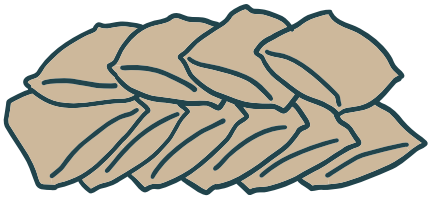
也可以請專業的人，
在窗戶上貼**防爆膜***。



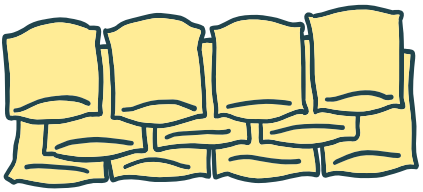
***防爆膜**是什麼？
防爆膜可以貼在玻璃上，
讓玻璃比較不容易碎掉。

要怎麼防淹水

- 家門口前可以堆放沙包，
  這樣可以避免外面的水淹進家裡面。



沙包 - 人字排法



沙包 - 磚牆排法

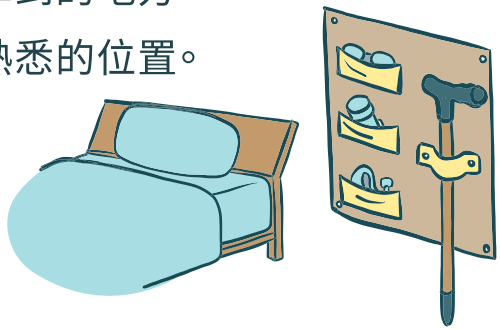
- 如果你需要沙包，
  可以打電話到1999，
  或是詢問里長怎麼領取。

- 颱風來時，
  也可以使用防水閘門，
  讓外面的水不會淹進家裡。

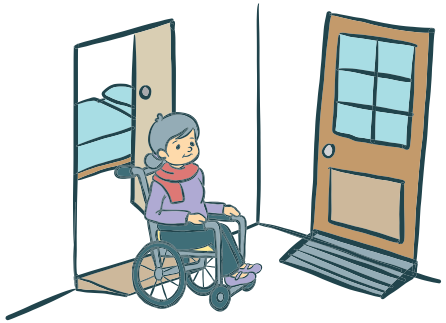
- 要找誰裝防水閘門？
  我們不知道要找誰裝的時候，
  可以詢問里長有沒有合作或是推薦的店。

房間的防災準備

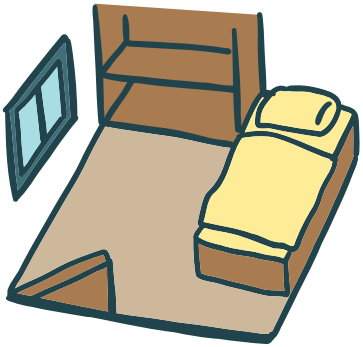
- 枴杖、助聽器、眼鏡、手電筒
  放在伸手就可以拿到的地方，
  東西要放在自己熟悉的位置。



- 行動不方便的人，
  房間裡面，
  不要放太多家具，
  床的位置，
  要離門口近一點。



- 床的位置，
  不要靠近窗戶。



- 居家照護有使用氧氣製造機的人，需準備氧氣瓶及UPS不斷電系統。

儲水

水變髒造成無法使用，
我們可以儲存之後要用的水。

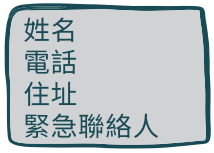
停止上班、上課資訊

我們可以隨時注意新聞，
或是撥打020300166(颱風期間開放)。
也可以查看天然災害停止上班及上課相關網頁。

緊急避難包

緊急避難包是避難的時候可以帶著出門，
裡面的東西都是在避難時是很有幫助的東西。

一起來準備緊急避難包吧！



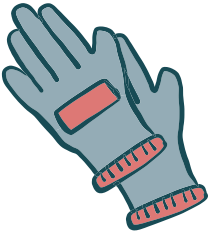
☐緊急聯絡卡

☐重要個人物品
(健保卡影本、
身分證影本、現金)

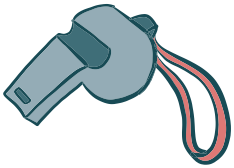
☐ 口罩

☐乾糧、點心、
飲用水

☐平常在吃的藥物、
藥物使用方式

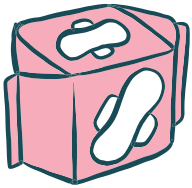


☐工作手套



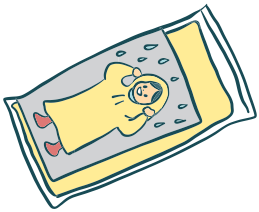
☐ 隨身警報器
或哨子與手電筒

☐ 衛生紙
濕紙巾

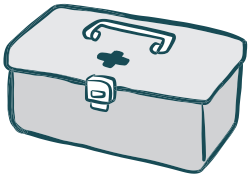


☐女性生理用品

☐手電筒、
收音機、電池

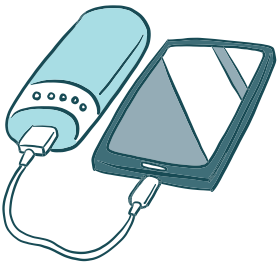


☐ 雨衣

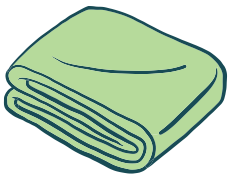


☐急救箱

☐ 紙、筆、
筆記本

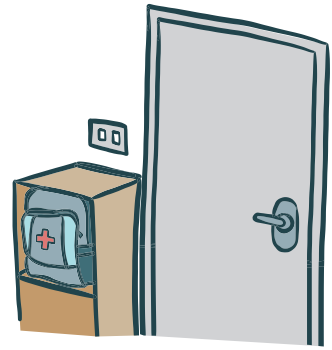


☐ 手機、
行動電源



☐ 毛毯、
毛巾

- 緊急避難包
  要放在**家裡的門口**。



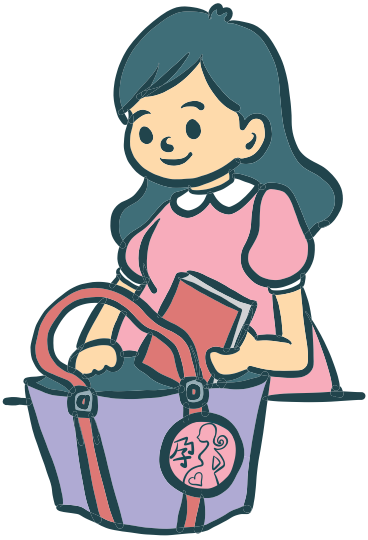
- **每6個月**要定期檢查，
  緊急避難包的東西，
  有沒有過期。

- 家裡每一個人
  都要**準備符合自己**
  需要的**緊急避難包**。

- 背包**不要裝得太重**，
  不然會背不動。

如果你是孕婦

- 孕婦可以把**待產包***當成緊急避難包。



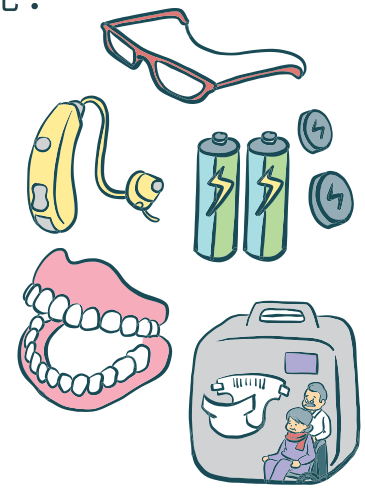
***待產包**是準備生小孩前要準備好的行李，包括孕婦用品、嬰兒用品和必備文件。

如果你有小嬰兒、小朋友

- 可以把媽媽包，當作寶寶的防災包。同時準備好背巾，用背巾把小孩抱在前面，可以保護小孩的頭。

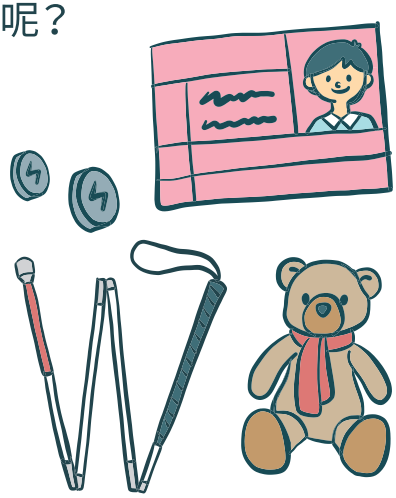
如果你是高齡者

- 緊急避難包還要放什麼呢？
  1. 平常會使用到的輔具
     (例如，助聽器、眼鏡)
  2. 輔具的備用電池
  3. 可能會用到的日用品
     (例如，假牙、尿布)



如果你是身心障礙者

- 緊急避難包還要放什麼呢？
  1. 身心障礙證明影本
  2. 平常會使用到的
     輔具和備用電池
  3. 可以讓自己感到
     安心的物品



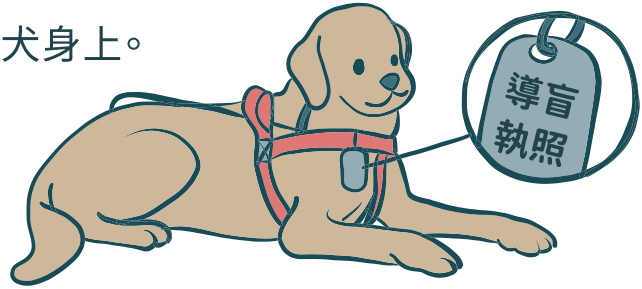
如果你有養寵物的話

● 要幫寵物準備什麼呢？

1. 至少準備5天的
   食物、水、寵物的藥

2. 寵物的緊急聯絡卡、
   寵物健康手冊

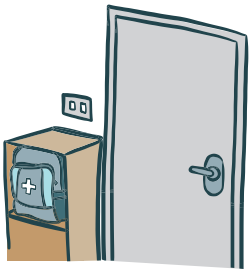
3. 將導盲犬的
   執照及身分資料
   掛在導盲犬身上。



防災小學堂

圈圈看，
我知道緊急避難包
要放在什麼地方

門口



廚房

浴室

颱風來的時候，要怎麼辦？

颱風來的時候，

如果跑到房子外面

是很危險的一件事情。

在家中

留在家中

- 如果房子堅固，
  附近沒有發生淹水的問題，
  待在家裡是最安全的選擇。

- 如果水淹進房子裡面，
  人就要快速移動到
  比較高的地方或三樓以上。

停電

- 如果發生停電，
  千萬不要在黑暗中奔跑，
  因為這樣很容易受傷。

- 如果搭電梯的時候停電了，
  請按下電梯緊急按鈕，
  也可以打給119、110，
  或是打給家人求救。
  在救援人員沒來之前，
  安靜等待。

- 我們必須冷靜下來，
  拿起已經準備好的手電筒，
  不要使用蠟燭和打火機，
  以免發生火災。

在外面

遠離海邊、溪流

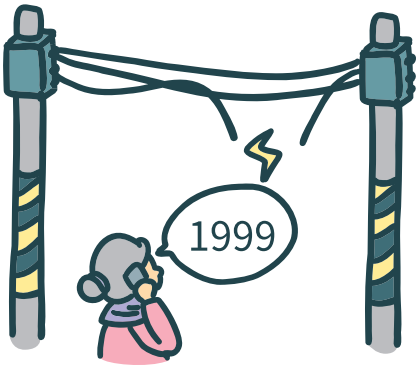
颱風會造成海浪變高、溪流裡的水上升，
如果這時候站在附近去玩水，會發生溺水的危險。

不可以爬山

強風會吹倒樹，
大雨會造成土石流，
所以絕對不能
到山裡面去玩，
這樣很危險。

斷落的電線

看到街上或室外有電線斷掉，
一定不能用手觸摸，
要撥打1999或119，
請電力公司的
專業人員修理電線。



開車

颱風期間，如果必須開車，
一定要慢慢開，保持安全。

地下道可能會淹水，
人或車子進入地下道要小心。

防災小學堂

我和家人約定好，

颱風來臨時，

我要打給最重要家人是 _____ ，

他的電話是 _____ 。

去室內避難收容處所前，我要做什麼？

家裡不安全不能住了，

到收容處所避難前，

要做一些準備。

確認安全和避難方向

確認安全和避難方向

我住的房子有水淹進來，
讓我沒辦法在家裡生活。
可以去室內避難收容處所生活。

1991報平安

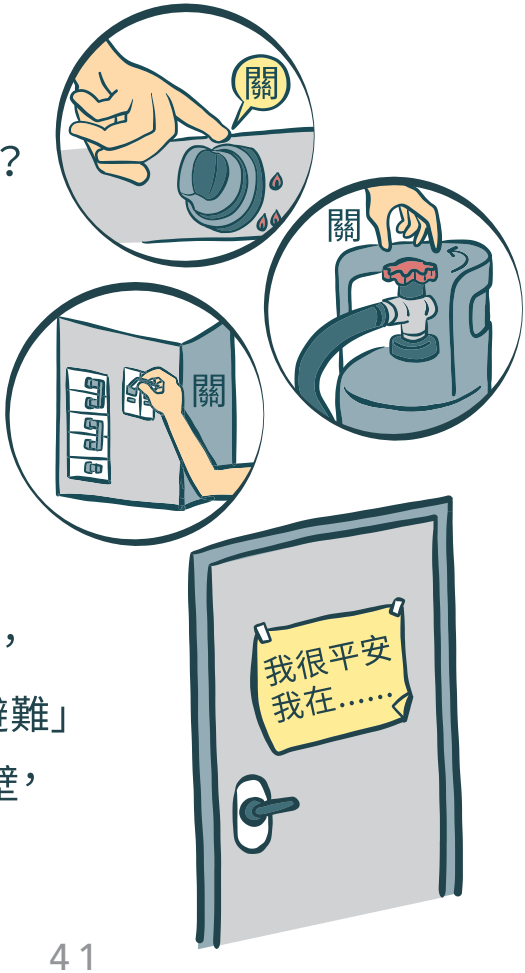
災害發生的時候，
你想找家人朋友，
但他們的電話打不通，
請打1991
留言給家人朋友。

要先和家人朋友約定好號碼。

準備離開前的注意事項

在政府通知撤離(離開)後，
我們要配合里長、警察或消防隊，
離開我待的房子。

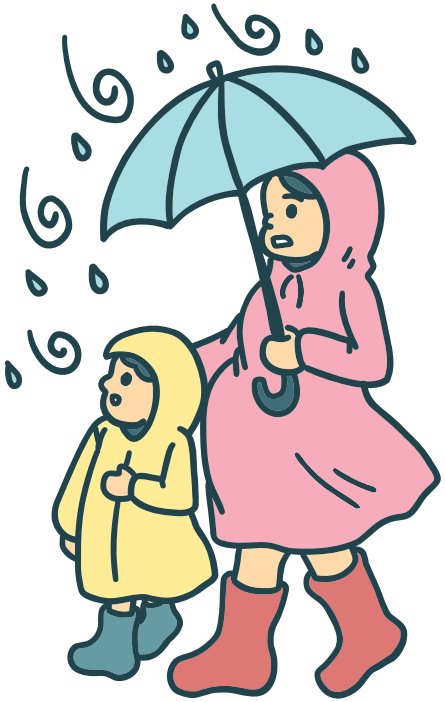
在離開前，
我們要做哪些事呢？



1. 關閉火源、瓦斯
   和家中
   電源總開關。

2. 在紙上寫下
   「我現在很平安，
   現在要去XXX避難」
   貼在門上或牆壁，
   鎖好門窗。

3 穿戴雨具、雨鞋、戴上帽子。



4 帶上緊急避難包。

在離開時的注意事項

在離開的時候要注意什麼

- 不要靠近
  招牌、樹木、
  電線桿、
  破掉的玻璃。

- 不可以搭電梯，
  因為有可能會停電，
  要從安全門
  走樓梯離開。

- 不可以光腳走路。
  要穿鞋子才不會刺到。

- 淹水的地方要注意
  有沒有坑洞，
  不要強行通過。

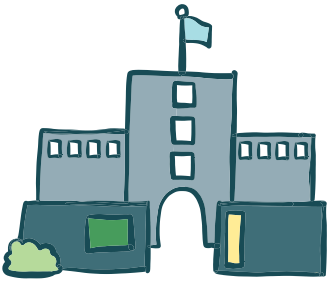
防災小學堂

我住在台北市 _____ 區，

在颱風發生需要避難的時候，

我可以去室內的

_____ 防災任務學校。



防災任務學校

颱風離開後要做什麼？

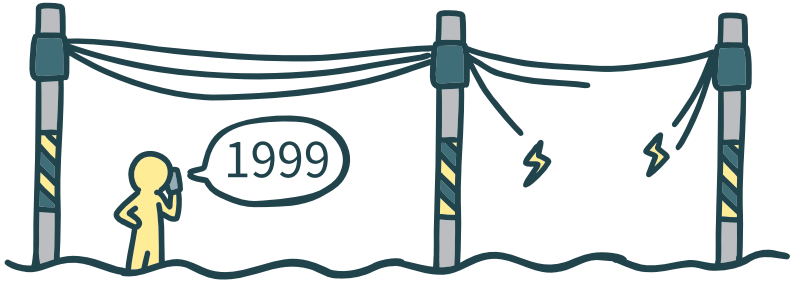
當氣象局告訴我們，
颱風已經不影響台灣了，
這時候才可以出門。

發現淹水、大型物品或電線掉落

出門後，

如果發現路上有淹水、大型物品或電線掉落，

我們可以撥打 1999 或 119 請他們處理。

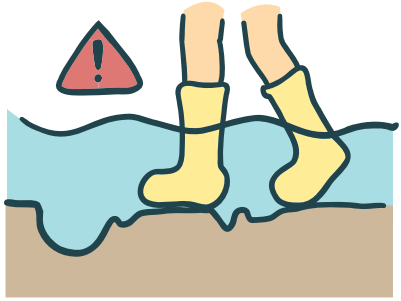


淹水時，

不要強行通過，

因為會看不清楚，

路上的水溝和洞口！

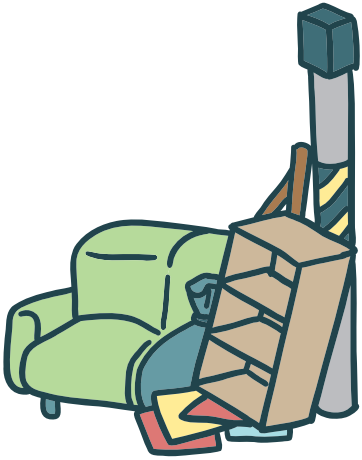


災害結束後環境清理

腐爛的垃圾

要和其他垃圾分開，
配合垃圾車清運，
不要隨意丟在
戶外空間。

大型的垃圾



家裡有要丟掉的大型垃圾，
像是廢棄家電或大型家具，
可以撥打1999，
或是將大型垃圾放在環保單位指定的地點。

環境消毒

我們可以使用漂白水或熱水消毒。

廚房用具及餐具

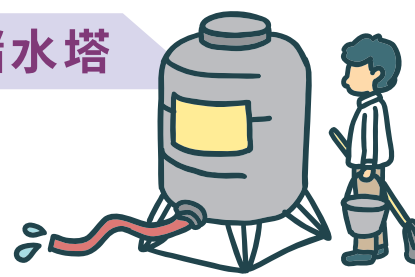
將廚房用具及餐具，
放進熱水裡面消毒，
或是用漂白水消毒。

房子裡面

當我們打掃完地板、牆壁、
廁所、浴室、廚房和房間，
可以用漂白水拖地
或是擦過一遍。

被髒水汙染過的儲水塔

我們必須先將髒水放掉，
再去清洗消毒，
才能把乾淨的水放進去。



庭院、水溝和潮濕的地方

我們要先將垃圾打掃完，
然後再用**消毒用漂白水***噴灑。
噴灑的時候，
要注意保護自己的
眼睛和皮膚。

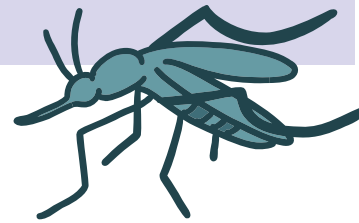
***消毒用的漂白水**怎麼做？
將1 c.c.漂白水加上100 c.c.的水稀釋

消毒用漂白水，一天內沒用完，請在洗手槽倒掉

防止病媒蚊

有積水的地方或是容器，
就容易產生病媒蚊。
要依照環保署提供的檢查表
去檢查和打掃這些地方，
才能防止**病媒蚊***產生。

***病媒蚊**是什麼？
蚊子（埃及斑蚊或白線斑蚊）叮在人的身上，
傳播的病會讓人長疹子、
身體痛、嘔吐、發高燒、出血，
嚴重的話還會死掉。



申請災害救助金

如果因為天然災害，
所造成的火災、風災、
水災、土石流及震災...等
讓人受傷、失蹤、死亡或
房子壞掉的時候，
可以向台北市各區公所
社會課申請災害救助金。

台北市政府社會局網站

臺北市政府社會局
Department of Social Welfare,Taipei City Government

申請災害損失減免

如果因為天然災害，
所造成的火災、風災、
水災、土石流及震災...等
讓房子壞掉、
土地沒辦法使用、
沒辦法營業、
汽車和機車壞掉的時候，
可以向台北市稅捐稽徵處
申請稅捐減免。

台北市稅捐稽徵處網站

臺北市稅捐稽徵處
TAIPEI CITY REVENUE SERVICE

國家圖書館出版品預行編目(CIP)資料

臺北市防災易讀手冊. 2 : 颱風來了怎麼辦 / 陳政維, 陳俊豪, 趙欣, 林冠泓, 江元淞, 蔡緯屏, 李欣妍, 林祺峯, 林建佑, 曾家彬, 潘宗毅, 黃琴茹編輯. --
臺北市 : 臺北市政府消防局, 民110.09
面 ; 公分
ISBN 978-986-0772-27-2 (第2冊：平裝)
1.颱風 2.防災教育
328.55 110013990

臺北市防災易讀手冊(2)-颱風來了怎麼辦

發 行 人： 吳俊鴻
發 行 所： 臺北市政府消防局
地　　址： 臺北市信義區松仁路1號
電　　話： 02-27297668
網　　址： https://www.119.gov.taipei
編輯委員： 許志敏、王靜婷、葉俊興
編　　輯： 陳政維、陳俊豪、趙欣、林冠泓、江元淞、蔡緯屏、李欣妍、林祺峯、林建佑、曾家彬、潘宗毅、黃琴茹
編審單位： 臺北市政府工務局、臺北市政府教育局、臺北市政府環境保護局、臺北市政府社會局、臺北市政府民政局、臺北市政府衛生局、臺北市稅捐稽徵處
顧　　問： 臺北市立陽明教養院
審稿委員： 王天手、張宇豪、黃怡禎、許亞魁、邱佳志
陪 伴 者： 王方伶、楊凱翔、劉于綺、曲雪梅
設計印刷： 宏信數位有限公司　設計：楊哲玟
出版年月： 110年9月
版(刷)次：
定　　價： 新臺幣　元(非賣品)
ISBN： 978-986-0772-27-2
GPN： 1011001227

著作權管理資訊：
如欲利用本書全部或部分內容者，須徵求著作產權人同意或書面授權，
請逕洽臺北市政府消防局減災規劃科，電話：02-27297668 轉 8712

颱風來了
怎麼辦

臺北市政府消防局 關心您