

## 109 年度 2 ~ 6 月 場地使用班表

行政區：萬華區 / 區民活動中心：萬青 / 教室：萬青區民活動中心(卡拉 OK 教室)

109 年 2 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1 · 14:00~18:00 萬青卡拉 OK.. · 18:00~22:00 卡拉 OK(冷)
2	3 · 14:00~18:00 萬青卡拉 OK..	4 · 13:00~17:00 唱歌(冷)	5 · 13:00~17:00 卡拉 OK(冷)	6 · 9:30~12:30 關懷據點(冷) · 13:00~17:00 卡拉 OK(冷)	7 · 13:00~17:00 歌唱聯誼(冷)	8 · 14:00~18:00 萬青卡拉 OK.. · 18:00~22:00 卡拉 OK(冷)
9 · 13:00~17:00 歌唱班(冷)	10 · 14:00~18:00 萬青卡拉 OK.. · 19:00~21:00 瑜珈班	11 · 13:00~17:00 唱歌(冷)	12 · 13:00~17:00 卡拉 OK(冷)	13 · 9:30~12:30 關懷據點(冷) · 13:00~17:00 卡拉 OK(冷) · 19:00~21:00 瑜珈班	14 · 13:00~17:00 歌唱聯誼(冷)	15 · 14:00~18:00 萬青卡拉 OK.. · 18:00~22:00 卡拉 OK(冷)
16	17 · 14:00~18:00 萬青卡拉 OK.. · 19:00~21:00 瑜珈班	18 · 13:00~17:00 唱歌(冷)	19 · 13:00~17:00 卡拉 OK(冷)	20 · 9:30~12:30 關懷據點(冷) · 13:00~17:00 卡拉 OK(冷) · 19:00~21:00 瑜珈班	21 · 13:00~17:00 歌唱聯誼(冷)	22 · 14:00~18:00 萬青卡拉 OK.. · 18:00~22:00 卡拉 OK(冷)
23 · 13:00~17:00 歌唱班(冷)	24 · 14:00~18:00 萬青卡拉 OK.. · 19:00~21:00	25 · 13:00~17:00 唱歌(冷)	26 · 13:00~17:00 卡拉 OK(冷)	27 · 9:30~12:30 關懷據點(冷) · 13:00~17:00	28	29 · 14:00~18:00 萬青卡拉 OK.. · 18:00~22:00

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	瑜珈班			卡拉 OK(冷) · 19:00~21:00 瑜珈班		卡拉 OK(冷)

109 年 3 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1	2 · 14:00~18:00 萬青卡拉 OK.. · 19:00~21:00 瑜珈班	3 · 13:00~17:00 唱歌(冷)	4 · 13:00~17:00 卡拉 OK(冷)	5 · 9:30~12:30 關懷據點(冷) · 13:00~17:00 卡拉 OK(冷) · 19:00~21:00 瑜珈班	6 · 13:00~17:00 歌唱聯誼(冷)	7 · 14:00~18:00 萬青卡拉 OK.. · 18:00~22:00 卡拉 OK(冷)
8 · 13:00~17:00 歌唱班(冷)	9 · 14:00~18:00 萬青卡拉 OK.. · 19:00~21:00 瑜珈班	10 · 13:00~17:00 唱歌(冷)	11 · 13:00~17:00 卡拉 OK(冷)	12 · 9:30~12:30 關懷據點(冷) · 13:00~17:00 卡拉 OK(冷) · 19:00~21:00 瑜珈班	13 · 13:00~17:00 歌唱聯誼(冷)	14 · 14:00~18:00 萬青卡拉 OK.. · 18:00~22:00 卡拉 OK(冷)
15	16 · 14:00~18:00 萬青卡拉 OK.. · 19:00~21:00 瑜珈班	17 · 13:00~17:00 唱歌(冷)	18 · 13:00~17:00 卡拉 OK(冷)	19 · 9:30~12:30 關懷據點(冷) · 13:00~17:00 卡拉 OK(冷) · 19:00~21:00 瑜珈班	20 · 13:00~17:00 歌唱聯誼(冷)	21 · 14:00~18:00 萬青卡拉 OK.. · 18:00~22:00 卡拉 OK(冷)
22 · 13:00~17:00 歌唱班(冷)	23 · 14:00~18:00 萬青卡拉 OK.. · 19:00~21:00 瑜珈班	24 · 13:00~17:00 唱歌(冷)	25 · 13:00~17:00 卡拉 OK(冷)	26 · 9:30~12:30 關懷據點(冷) · 13:00~17:00 卡拉 OK(冷) · 19:00~21:00	27 · 13:00~17:00 歌唱聯誼(冷)	28 · 14:00~18:00 萬青卡拉 OK.. · 18:00~22:00 卡拉 OK(冷)

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				瑜珈班		
29	30 · 14:00~18:00 萬青卡拉 OK.. · 19:00~21:00 瑜珈班	31 · 13:00~17:00 唱歌(冷)				

109 年 4 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1 · 13:00~17:00 卡拉 OK(冷)	2 · 13:00~17:00 卡拉 OK(冷)	3	4 · 14:00~18:00 萬青卡拉 OK.. · 18:00~22:00 卡拉 OK(冷)
5	6 · 14:00~18:00 萬青卡拉 OK.. · 19:00~21:00 瑜珈班	7 · 13:00~17:00 唱歌(冷)	8 · 13:00~17:00 卡拉 OK(冷)	9 · 9:30~12:30 關懷據點(冷) · 13:00~17:00 卡拉 OK(冷) · 19:00~21:00 瑜珈班	10 · 13:00~17:00 歌唱聯誼(冷)	11 · 14:00~18:00 萬青卡拉 OK.. · 18:00~22:00 卡拉 OK(冷)
12 · 13:00~17:00 歌唱班(冷)	13 · 14:00~18:00 萬青卡拉 OK.. · 19:00~21:00 瑜珈班	14 · 13:00~17:00 唱歌(冷)	15 · 13:00~17:00 卡拉 OK(冷)	16 · 9:30~12:30 關懷據點(冷) · 13:00~17:00 卡拉 OK(冷) · 19:00~21:00 瑜珈班	17 · 13:00~17:00 歌唱聯誼(冷)	18 · 14:00~18:00 萬青卡拉 OK.. · 18:00~22:00 卡拉 OK(冷)
19	20 · 14:00~18:00 萬青卡拉 OK.. · 19:00~21:00 瑜珈班	21 · 13:00~17:00 唱歌(冷)	22 · 13:00~17:00 卡拉 OK(冷)	23 · 9:30~12:30 關懷據點(冷) · 13:00~17:00 卡拉 OK(冷)	24 · 13:00~17:00 歌唱聯誼(冷)	25 · 14:00~18:00 萬青卡拉 OK.. · 18:00~22:00 卡拉 OK(冷)

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				· 19:00~21:00 瑜珈班		
26 · 13:00~17:00 歌唱班(冷)	27 · 14:00~18:00 萬青卡拉 OK.. · 19:00~21:00 瑜珈班	28 · 13:00~17:00 唱歌(冷)	29 · 13:00~17:00 卡拉 OK(冷)	30 · 9:30~12:30 關懷據點(冷) · 13:00~17:00 卡拉 OK(冷) · 19:00~21:00 瑜珈班		

109 年 5 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1 · 13:00~17:00 歌唱聯誼(冷)	2 · 14:00~18:00 萬青卡拉 OK.. · 18:00~22:00 卡拉 OK(冷)
3	4 · 14:00~18:00 萬青卡拉 OK.. · 19:00~21:00 瑜珈班	5 · 13:00~17:00 唱歌(冷)	6 · 13:00~17:00 卡拉 OK(冷)	7 · 9:30~12:30 關懷據點(冷) · 13:00~17:00 卡拉 OK(冷) · 19:00~21:00 瑜珈班	8 · 13:00~17:00 歌唱聯誼(冷)	9 · 14:00~18:00 萬青卡拉 OK.. · 18:00~22:00 卡拉 OK(冷)
10 · 13:00~17:00 歌唱班(冷)	11 · 14:00~18:00 萬青卡拉 OK.. · 19:00~21:00 瑜珈班	12 · 13:00~17:00 唱歌(冷)	13 · 13:00~17:00 卡拉 OK(冷)	14 · 9:30~12:30 關懷據點(冷) · 13:00~17:00 卡拉 OK(冷) · 19:00~21:00 瑜珈班	15 · 13:00~17:00 歌唱聯誼(冷)	16 · 14:00~18:00 萬青卡拉 OK.. · 18:00~22:00 卡拉 OK(冷)
17	18	19	20	21	22	23

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 14:00~18:00 萬青卡拉 OK..</li> <li>· 19:00~21:00 瑜珈班</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 13:00~17:00 唱歌(冷)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 13:00~17:00 卡拉 OK(冷)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 9:30~12:30 關懷據點(冷)</li> <li>· 13:00~17:00 卡拉 OK(冷)</li> <li>· 19:00~21:00 瑜珈班</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 13:00~17:00 歌唱聯誼(冷)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 14:00~18:00 萬青卡拉 OK..</li> <li>· 18:00~22:00 卡拉 OK(冷)</li> </ul>
24 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 13:00~17:00 歌唱班(冷)</li> </ul>	25 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 14:00~18:00 萬青卡拉 OK..</li> <li>· 19:00~21:00 瑜珈班</li> </ul>	26 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 13:00~17:00 唱歌(冷)</li> </ul>	27 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 13:00~17:00 卡拉 OK(冷)</li> </ul>	28 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 9:30~12:30 關懷據點(冷)</li> <li>· 13:00~17:00 卡拉 OK(冷)</li> <li>· 19:00~21:00 瑜珈班</li> </ul>	29 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 13:00~17:00 歌唱聯誼(冷)</li> </ul>	30 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 14:00~18:00 萬青卡拉 OK..</li> <li>· 18:00~22:00 卡拉 OK(冷)</li> </ul>
31						

109 年 6 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 14:00~18:00 萬青卡拉 OK..</li> <li>· 19:00~21:00 瑜珈班</li> </ul>	2 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 13:00~17:00 唱歌(冷)</li> </ul>	3 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 13:00~17:00 卡拉 OK(冷)</li> </ul>	4 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 9:30~12:30 關懷據點(冷)</li> <li>· 13:00~17:00 卡拉 OK(冷)</li> <li>· 19:00~21:00 瑜珈班</li> </ul>	5 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 13:00~17:00 歌唱聯誼(冷)</li> </ul>	6 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 14:00~18:00 萬青卡拉 OK..</li> <li>· 18:00~22:00 卡拉 OK(冷)</li> </ul>
7	8 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 14:00~18:00 萬青卡拉 OK..</li> <li>· 19:00~21:00 瑜珈班</li> </ul>	9 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 13:00~17:00 唱歌(冷)</li> </ul>	10 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 13:00~17:00 卡拉 OK(冷)</li> </ul>	11 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 9:30~12:30 關懷據點(冷)</li> <li>· 13:00~17:00 卡拉 OK(冷)</li> <li>· 19:00~21:00 瑜珈班</li> </ul>	12 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 13:00~17:00 歌唱聯誼(冷)</li> </ul>	13 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 14:00~18:00 萬青卡拉 OK..</li> <li>· 18:00~22:00 卡拉 OK(冷)</li> </ul>
14	15	16	17	18	19	20

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
· 13:00~17:00 歌唱班(冷)	· 14:00~18:00 萬青卡拉 OK.. · 19:00~21:00 瑜珈班	· 13:00~17:00 唱歌(冷)	· 13:00~17:00 卡拉 OK(冷)	· 9:30~12:30 關懷據點(冷) · 13:00~17:00 卡拉 OK(冷) · 19:00~21:00 瑜珈班	· 13:00~17:00 歌唱聯誼(冷)	· 14:00~18:00 萬青卡拉 OK.. · 18:00~22:00 卡拉 OK(冷)
21	22 · 14:00~18:00 萬青卡拉 OK.. · 19:00~21:00 瑜珈班	23 · 13:00~17:00 唱歌(冷)	24 · 13:00~17:00 卡拉 OK(冷)	25	26	27 · 14:00~18:00 萬青卡拉 OK.. · 18:00~22:00 卡拉 OK(冷)
28 · 13:00~17:00 歌唱班(冷)	29 · 14:00~18:00 萬青卡拉 OK.. · 19:00~21:00 瑜珈班	30 · 13:00~17:00 唱歌(冷)				