

109 年度 2 ~ 6 月 場地使用班表

行政區：萬華區 / 區民活動中心：柳鄉 / 教室：禮堂

109 年 2 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1 · 8:00~12:00 萬華有愛一關..(冷) · 19:00~21:00 舞蹈團練(冷)
2	3 · 19:30~22:00 合氣道訓練	4 · 19:30~21:00 韻律班	5 · 19:30~22:00 合氣道訓練	6 · 9:00~11:00 雙龍老人會 · 19:30~21:00 韻律班	7 · 18:30~21:30 人電氣功班(冷)	8 · 8:00~12:00 萬華有愛一關..(冷) · 19:00~21:00 舞蹈團練(冷)
9	10 · 19:30~22:00 合氣道訓練	11 · 19:30~21:00 韻律班	12 · 19:30~22:00 合氣道訓練	13 · 9:00~11:00 雙龍老人會 · 19:30~21:00 韻律班	14 · 18:30~21:30 人電氣功班(冷)	15 · 8:00~12:00 萬華有愛一關..(冷) · 19:00~21:00 舞蹈團練(冷)
16	17 · 19:30~22:00 合氣道訓練	18 · 19:30~21:00 韻律班	19 · 19:30~22:00 合氣道訓練	20 · 9:00~11:00 雙龍老人會 · 19:30~21:00 韻律班	21 · 18:30~21:30 人電氣功班(冷)	22 · 8:00~12:00 萬華有愛一關..(冷) · 19:00~21:00 舞蹈團練(冷)
23 · 14:00~18:00 佛學講座(冷)	24 · 19:30~22:00 合氣道訓練	25 · 19:30~21:00 韻律班	26 · 19:30~22:00 合氣道訓練	27 · 9:00~11:00 雙龍老人會 · 19:30~21:00 韻律班	28	29 · 8:00~12:00 萬華有愛一關..(冷) · 19:00~21:00 舞蹈團練(冷)

109 年 3 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1 · 9:00~12:00 瑜珈班(冷) · 14:00~18:00 佛學講座(冷)	2 · 19:30~22:00 合氣道訓練	3 · 19:30~21:00 韻律班	4 · 19:30~22:00 合氣道訓練	5 · 9:00~11:00 雙龍老人會 · 19:30~21:00 韻律班	6 · 18:30~21:30 人電氣功班(冷)	7 · 8:00~12:00 萬華有愛一關..(冷) · 19:00~21:00 舞蹈團練(冷)
8 · 9:00~12:00 瑜珈班(冷) · 14:00~18:00 佛學講座(冷)	9 · 19:30~22:00 合氣道訓練	10 · 19:30~21:00 韻律班	11 · 19:30~22:00 合氣道訓練	12 · 9:00~11:00 雙龍老人會 · 19:30~21:00 韻律班	13 · 18:30~21:30 人電氣功班(冷)	14 · 8:00~12:00 萬華有愛一關..(冷) · 18:30~21:30 人電氣功班(冷)
15 · 9:00~12:00 瑜珈班(冷) · 18:30~21:30 人電氣功班(冷)	16 · 19:30~22:00 合氣道訓練	17 · 19:30~21:00 韻律班	18 · 19:30~22:00 合氣道訓練	19 · 9:00~11:00 雙龍老人會 · 19:30~21:00 韻律班	20 · 18:30~21:30 人電氣功班(冷)	21 · 8:00~12:00 萬華有愛一關..(冷) · 18:30~21:30 人電氣功班(冷)
22 · 9:00~12:00 瑜珈班(冷) · 14:00~18:00 佛學講座(冷) · 18:30~21:30 人電氣功班(冷)	23 · 19:30~22:00 合氣道訓練	24 · 19:30~21:00 韻律班	25 · 19:30~22:00 合氣道訓練	26 · 9:00~11:00 雙龍老人會 · 19:30~21:00 韻律班	27 · 18:30~21:30 人電氣功班(冷)	28 · 8:00~12:00 萬華有愛一關..(冷) · 19:00~21:00 舞蹈團練(冷)
29 · 9:00~12:00 瑜珈班(冷) · 14:00~18:00 佛學講座(冷)	30 · 19:30~22:00 合氣道訓練	31 · 19:30~21:00 韻律班				

109 年 4 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1 · 19:30~22:00 合氣道訓練	2 · 9:00~11:00 雙龍老人會	3	4 · 8:00~12:00 萬華有愛一關..(冷)

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				· 19:30~21:00 韻律班		· 19:00~21:00 舞蹈團練(冷)
5 · 9:00~12:00 瑜珈班(冷)	6 · 19:30~22:00 合氣道訓練	7 · 19:30~21:00 韻律班	8 · 19:30~22:00 合氣道訓練	9 · 9:00~11:00 雙龍老人會 · 19:30~21:00 韻律班	10 · 18:30~21:30 人電氣功班(冷)	11 · 8:00~12:00 萬華有愛一關..(冷) · 19:00~21:00 舞蹈團練(冷)
12 · 9:00~12:00 瑜珈班(冷) · 14:00~18:00 佛學講座(冷)	13 · 19:30~22:00 合氣道訓練	14 · 19:30~21:00 韻律班	15 · 19:30~22:00 合氣道訓練	16 · 9:00~11:00 雙龍老人會 · 19:30~21:00 韻律班	17 · 18:30~21:30 人電氣功班(冷)	18 · 8:00~12:00 萬華有愛一關..(冷) · 19:00~21:00 舞蹈團練(冷)
19 · 9:00~12:00 瑜珈班(冷) · 14:00~18:00 佛學講座(冷)	20 · 19:30~22:00 合氣道訓練	21 · 19:30~21:00 韻律班	22 · 19:30~22:00 合氣道訓練	23 · 9:00~11:00 雙龍老人會 · 19:30~21:00 韻律班	24 · 18:30~21:30 人電氣功班(冷)	25 · 8:00~12:00 萬華有愛一關..(冷) · 19:00~21:00 舞蹈團練(冷)
26 · 9:00~12:00 瑜珈班(冷)	27 · 19:30~22:00 合氣道訓練	28 · 19:30~21:00 韻律班	29 · 19:30~22:00 合氣道訓練	30 · 9:00~11:00 雙龍老人會 · 19:30~21:00 韻律班		

109 年 5 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1	2 · 8:00~12:00 萬華有愛一關..(冷) · 19:00~21:00 舞蹈團練(冷)
3 · 9:00~12:00	4 · 19:30~22:00	5 · 19:30~21:00	6 · 19:30~22:00	7 · 9:00~11:00	8 · 18:30~21:30	9 · 8:00~12:00

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
瑜珈班(冷) · 14:00~18:00 佛學講座(冷)	合氣道訓練	韻律班	合氣道訓練	雙龍老人會 · 19:30~21:00 韻律班	人電氣功班(冷)	萬華有愛一關..(冷) · 19:00~21:00 舞蹈團練(冷)
10 · 9:00~12:00 瑜珈班(冷) · 14:00~18:00 佛學講座(冷)	11 · 19:30~22:00 合氣道訓練	12 · 19:30~21:00 韻律班	13 · 19:30~22:00 合氣道訓練	14 · 9:00~11:00 雙龍老人會 · 19:30~21:00 韻律班	15 · 18:30~21:30 人電氣功班(冷)	16 · 8:00~12:00 萬華有愛一關..(冷) · 13:00~18:00 辦理托育人員..(冷) · 19:00~21:00 舞蹈團練(冷)
17 · 9:00~12:00 瑜珈班(冷)	18 · 19:30~22:00 合氣道訓練	19 · 19:30~21:00 韻律班	20 · 19:30~22:00 合氣道訓練	21 · 9:00~11:00 雙龍老人會 · 19:30~21:00 韻律班	22 · 18:30~21:30 人電氣功班(冷)	23 · 8:00~12:00 萬華有愛一關..(冷) · 19:00~21:00 舞蹈團練(冷)
24 · 9:00~12:00 瑜珈班(冷) · 14:00~18:00 佛學講座(冷)	25 · 19:30~22:00 合氣道訓練	26 · 19:30~21:00 韻律班	27 · 19:30~22:00 合氣道訓練	28 · 9:00~11:00 雙龍老人會 · 19:30~21:00 韻律班	29 · 18:30~21:30 人電氣功班(冷)	30 · 8:00~12:00 萬華有愛一關..(冷) · 19:00~21:00 舞蹈團練(冷)
31 · 9:00~12:00 瑜珈班(冷) · 14:00~18:00 佛學講座(冷)						

109 年 6 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1 · 19:30~22:00 合氣道訓練	2 · 19:30~21:00 韻律班	3 · 19:30~22:00 合氣道訓練	4 · 9:00~11:00 雙龍老人會 · 19:30~21:00 韻律班	5 · 18:30~21:30 人電氣功班(冷)	6 · 8:00~12:00 萬華有愛一關..(冷) · 19:00~21:00 舞蹈團練(冷)

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
7 · 9:00~12:00 瑜珈班(冷) · 14:00~18:00 佛學講座(冷)	8 · 19:30~22:00 合氣道訓練	9 · 19:30~21:00 韻律班	10 · 19:30~22:00 合氣道訓練	11 · 9:00~11:00 雙龍老人會 · 19:30~21:00 韻律班	12 · 18:30~21:30 人電氣功班(冷)	13 · 8:00~12:00 萬華有愛一關..(冷) · 19:00~21:00 舞蹈團練(冷)
14 · 9:00~12:00 瑜珈班(冷)	15 · 19:30~22:00 合氣道訓練	16 · 19:30~21:00 韻律班	17 · 19:30~22:00 合氣道訓練	18 · 9:00~11:00 雙龍老人會 · 19:30~21:00 韻律班	19 · 18:30~21:30 人電氣功班(冷)	20 · 8:00~12:00 萬華有愛一關..(冷) · 19:00~21:00 舞蹈團練(冷)
21 · 9:00~12:00 瑜珈班(冷) · 14:00~18:00 佛學講座(冷)	22 · 19:30~22:00 合氣道訓練	23 · 19:30~21:00 韻律班	24 · 19:30~22:00 合氣道訓練	25	26	27 · 8:00~12:00 萬華有愛一關..(冷) · 19:00~21:00 舞蹈團練(冷)
28 · 9:00~12:00 瑜珈班(冷)	29 · 19:30~22:00 合氣道訓練	30 · 19:30~21:00 韻律班				