

109 年度 2 ~ 6 月 場地使用班表

行政區：萬華區 / 區民活動中心：萬華 / 教室：大禮堂

109 年 2 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1 · 14:00~16:00 摩登舞研習班(冷) · 19:00~21:00 假日國標舞班(冷)
2	3 · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 14:00~16:00 樂活長青舞蹈..(冷) · 19:30~21:00 國際標準舞(冷)	4	5 · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 19:00~21:00 瑜珈(冷)	6 · 19:00~21:00 國標舞(冷)	7 · 14:00~16:00 國標舞研習班(冷) · 19:00~21:00 瑜珈(冷)	8 · 14:00~16:00 摩登舞研習班(冷) · 19:00~21:00 假日國標舞班(冷)
9	10 · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 14:00~16:00 樂活長青舞蹈..(冷) · 19:30~21:00 國際標準舞(冷)	11	12 · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 19:00~21:00 瑜珈(冷)	13 · 19:00~21:00 國標舞(冷)	14 · 14:00~16:00 國標舞研習班(冷) · 19:00~21:00 瑜珈(冷)	15 · 14:00~16:00 摩登舞研習班(冷) · 19:00~21:00 假日國標舞班(冷)
16 · 19:00~21:00 飛仙舞社(冷)	17 · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 14:00~16:00 樂活長青舞蹈..(冷) · 19:30~21:00 國際標準舞(冷)	18	19 · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 19:00~21:00 瑜珈(冷)	20 · 19:00~21:00 國標舞(冷)	21 · 14:00~16:00 國標舞研習班(冷) · 19:00~21:00 瑜珈(冷)	22 · 14:00~16:00 摩登舞研習班(冷) · 19:00~21:00 假日國標舞班(冷)
23 · 8:30~12:30	24 · 9:00~10:30	25	26 · 9:00~10:30	27 · 19:00~21:00	28	29 · 14:00~16:00

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
辦理托育人員..(冷) · 19:00~21:00 飛仙舞社(冷)	日善里體適能..(冷) · 14:00~16:00 樂活長青舞蹈..(冷) · 19:30~21:00 國際標準舞(冷)		日善里體適能..(冷) · 19:00~21:00 瑜珈(冷)	國標舞(冷)		摩登舞研習班(冷) · 19:00~21:00 假日國標舞班(冷)

109 年 3 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1 · 19:00~21:00 飛仙舞社(冷)	2 · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 14:00~16:00 樂活長青舞蹈..(冷) · 19:30~21:00 國際標準舞(冷)	3	4 · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 19:00~21:00 瑜珈(冷)	5 · 19:00~21:00 國標舞(冷)	6 · 14:00~16:00 國標舞研習班(冷) · 19:00~21:00 瑜珈(冷)	7 · 14:00~16:00 摩登舞研習班(冷) · 19:00~21:00 假日國標舞班(冷)
8 · 11:30~16:30 第 8 屆第 2 次..(冷) · 19:00~21:00 飛仙舞社(冷)	9 · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 14:00~16:00 樂活長青舞蹈..(冷) · 19:30~21:00 國際標準舞(冷)	10	11 · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 19:00~21:00 瑜珈(冷)	12 · 19:00~21:00 國標舞(冷)	13 · 14:00~16:00 國標舞研習班(冷) · 19:00~21:00 瑜珈(冷)	14 · 14:00~16:00 摩登舞研習班(冷) · 19:00~21:00 假日國標舞班(冷)
15 · 19:00~21:00 飛仙舞社(冷)	16 · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 14:00~16:00 樂活長青舞蹈..(冷) · 19:30~21:00 國際標準舞(冷)	17	18 · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 19:00~21:00 瑜珈(冷)	19 · 19:00~21:00 國標舞(冷)	20 · 14:00~16:00 國標舞研習班(冷) · 19:00~21:00 瑜珈(冷)	21 · 14:00~16:00 摩登舞研習班(冷) · 19:00~21:00 假日國標舞班(冷)
22 · 19:00~21:00 飛仙舞社(冷)	23 · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 14:00~16:00	24	25 · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 19:00~21:00	26 · 19:00~21:00 國標舞(冷)	27 · 14:00~16:00 國標舞研習班(冷) · 19:00~21:00	28 · 14:00~16:00 摩登舞研習班(冷) · 19:00~21:00

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	樂活長青舞蹈..(冷) · 19:30~21:00 國際標準舞(冷)		瑜珈(冷)		瑜珈(冷)	假日國標舞班(冷)
29 · 19:00~21:00 飛仙舞社(冷)	30 · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 14:00~16:00 樂活長青舞蹈..(冷) · 19:30~21:00 國際標準舞(冷)	31				

109 年 4 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1 · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 19:00~21:00 瑜珈(冷)	2	3 · 14:00~16:00 國標舞研習班(冷)	4
5	6 · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 14:00~16:00 樂活長青舞蹈..(冷) · 19:30~21:00 國際標準舞(冷)	7	8 · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 19:00~21:00 瑜珈(冷)	9 · 19:00~21:00 國標舞(冷)	10 · 14:00~16:00 國標舞研習班(冷) · 19:00~21:00 瑜珈(冷)	11 · 14:00~16:00 摩登舞研習班(冷) · 19:00~21:00 假日國標舞班(冷)
12 · 19:00~21:00 飛仙舞社(冷)	13 · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 14:00~16:00 樂活長青舞蹈..(冷) · 19:30~21:00 國際標準舞(冷)	14	15 · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 19:00~21:00 瑜珈(冷)	16 · 19:00~21:00 國標舞(冷)	17 · 14:00~16:00 國標舞研習班(冷) · 19:00~21:00 瑜珈(冷)	18 · 14:00~16:00 摩登舞研習班(冷) · 19:00~21:00 假日國標舞班(冷)
19	20	21	22	23	24	25

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
· 19:00~21:00 飛仙舞社(冷)	· 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 14:00~16:00 樂活長青舞蹈..(冷) · 19:30~21:00 國際標準舞(冷)		· 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 19:00~21:00 瑜珈(冷)	· 19:00~21:00 國標舞(冷)	· 14:00~16:00 國標舞研習班(冷) · 19:00~21:00 瑜珈(冷)	· 14:00~16:00 摩登舞研習班(冷) · 19:00~21:00 假日國標舞班(冷)
26 · 19:00~21:00 飛仙舞社(冷)	27 · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 14:00~16:00 樂活長青舞蹈..(冷) · 19:30~21:00 國際標準舞(冷)	28	29 · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 19:00~21:00 瑜珈(冷)	30 · 19:00~21:00 國標舞(冷)		

109 年 5 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1	2
3 · 19:00~21:00 飛仙舞社(冷)	4 · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 14:00~16:00 樂活長青舞蹈..(冷) · 19:30~21:00 國際標準舞(冷)	5	6 · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 19:00~21:00 瑜珈(冷)	7 · 19:00~21:00 國標舞(冷)	8 · 14:00~16:00 國標舞研習班(冷) · 19:00~21:00 瑜珈(冷)	9 · 14:00~16:00 摩登舞研習班(冷) · 19:00~21:00 假日國標舞班(冷)
10 · 19:00~21:00 飛仙舞社(冷)	11 · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 14:00~16:00 樂活長青舞蹈..(冷) · 19:30~21:00 國際標準舞(冷)	12	13 · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 19:00~21:00 瑜珈(冷)	14 · 19:00~21:00 國標舞(冷)	15 · 14:00~16:00 國標舞研習班(冷) · 19:00~21:00 瑜珈(冷)	16 · 14:00~16:00 摩登舞研習班(冷) · 19:00~21:00 假日國標舞班(冷)

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
17	18 · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 14:00~16:00 樂活長青舞蹈..(冷) · 19:30~21:00 國際標準舞(冷)	19	20 · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 19:00~21:00 瑜珈(冷)	21 · 19:00~21:00 國標舞(冷)	22 · 14:00~16:00 國標舞研習班(冷) · 19:00~21:00 瑜珈(冷)	23 · 14:00~16:00 摩登舞研習班(冷) · 19:00~21:00 假日國標舞班(冷)
24	25 · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 14:00~16:00 樂活長青舞蹈..(冷) · 19:30~21:00 國際標準舞(冷)	26	27 · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 19:00~21:00 瑜珈(冷)	28 · 19:00~21:00 國標舞(冷)	29 · 14:00~16:00 國標舞研習班(冷) · 19:00~21:00 瑜珈(冷)	30 · 14:00~16:00 摩登舞研習班(冷) · 19:00~21:00 假日國標舞班(冷)
31						

109 年 6 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1 · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 14:00~16:00 樂活長青舞蹈..(冷) · 19:30~21:00 國際標準舞(冷)	2	3 · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 19:00~21:00 瑜珈(冷)	4 · 19:00~21:00 國標舞(冷)	5 · 14:00~16:00 國標舞研習班(冷) · 19:00~21:00 瑜珈(冷)	6 · 14:00~16:00 摩登舞研習班(冷) · 19:00~21:00 假日國標舞班(冷)
7	8 · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 14:00~16:00 樂活長青舞蹈..(冷) · 19:30~21:00 國際標準舞(冷)	9	10 · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 19:00~21:00 瑜珈(冷)	11 · 19:00~21:00 國標舞(冷)	12 · 14:00~16:00 國標舞研習班(冷) · 19:00~21:00 瑜珈(冷)	13 · 14:00~16:00 摩登舞研習班(冷) · 19:00~21:00 假日國標舞班(冷)

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
14	15 <ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 14:00~16:00 樂活長青舞蹈..(冷) · 19:30~21:00 國際標準舞(冷) 	16	17 <ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 19:00~21:00 瑜珈(冷) 	18 <ul style="list-style-type: none"> · 19:00~21:00 國標舞(冷) 	19 <ul style="list-style-type: none"> · 14:00~16:00 國標舞研習班(冷) · 19:00~21:00 瑜珈(冷) 	20 <ul style="list-style-type: none"> · 14:00~16:00 摩登舞研習班(冷) · 19:00~21:00 假日國標舞班(冷)
21	22 <ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 14:00~16:00 樂活長青舞蹈..(冷) · 19:30~21:00 國際標準舞(冷) 	23	24 <ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 19:00~21:00 瑜珈(冷) 	25	26 <ul style="list-style-type: none"> · 14:00~16:00 國標舞研習班(冷) 	27 <ul style="list-style-type: none"> · 14:00~16:00 摩登舞研習班(冷) · 19:00~21:00 假日國標舞班(冷)
28	29 <ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:30 日善里體適能..(冷) · 14:00~16:00 樂活長青舞蹈..(冷) · 19:30~21:00 國際標準舞(冷) 	30				