

109 年度 2 ~ 6 月 場地使用班表

行政區：萬華區 / 區民活動中心：新富 / 教室：新富區民活動中心(2樓)

109 年 2 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1 · 9:30~11:30 太極導引養生..(冷) · 12:00~13:00 皮拉提斯課(冷)
2	3	4 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈	5 · 19:30~22:00 阿根廷探戈舞..(冷)	6 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈 · 10:30~12:30 日本舞(冷) · 12:30~14:00 呼拉(冷) · 19:30~21:00 舞蹈語言音樂(冷)	7	8 · 9:30~11:30 太極導引養生..(冷) · 12:00~13:00 皮拉提斯課(冷) · 16:00~17:00 佛學講座(冷) · 19:00~20:30 佛學講座(冷)
9 · 8:00~12:00 佛學講座(冷)	10 · 9:00~10:00 排舞(冷) · 14:00~15:30 活力養生舞(冷)	11 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈	12 · 9:00~10:00 排舞(冷) · 19:30~22:00 阿根廷探戈舞..(冷)	13 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈 · 10:30~12:30 日本舞(冷) · 12:30~14:00 呼拉(冷) · 19:30~21:00 舞蹈語言音樂(冷)	14 · 14:00~15:30 活力養生舞(冷)	15
16	17 · 9:00~10:00 排舞(冷) · 14:00~15:30 活力養生舞(冷)	18 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈	19 · 9:00~10:00 排舞(冷) · 19:30~22:00 阿根廷探戈舞..(冷)	20 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈 · 10:30~12:30 日本舞(冷)	21 · 14:00~15:30 活力養生舞(冷) · 18:30~21:30 瑜珈(冷)	22 · 9:30~11:30 太極導引養生..(冷) · 12:00~13:00 皮拉提斯課(冷)

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	<ul style="list-style-type: none"> · 18:30~21:30 瑜珈(冷) 			<ul style="list-style-type: none"> · 12:30~14:00 呼拉(冷) · 19:30~21:00 舞蹈語言音樂(冷) 		<ul style="list-style-type: none"> · 16:00~17:00 佛學講座(冷) · 19:00~20:30 佛學講座(冷)
23	24	25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> · 8:00~12:00 佛學講座(冷) 	<ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:00 排舞(冷) · 14:00~15:30 活力養生舞(冷) · 18:30~21:30 瑜珈(冷) 	<ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈 	<ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:00 排舞(冷) · 19:30~22:00 阿根廷探戈舞..(冷) 	<ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈 · 10:30~12:30 日本舞(冷) · 12:30~14:00 呼拉(冷) · 19:30~21:00 舞蹈語言音樂(冷) 		<ul style="list-style-type: none"> · 12:00~13:00 皮拉提斯課(冷)

109 年 3 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1	2	3	4	5	6	7
	<ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:00 排舞(冷) · 14:00~15:30 活力養生舞(冷) · 18:30~21:30 瑜珈(冷) 	<ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈 	<ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:00 排舞(冷) · 19:30~22:00 阿根廷探戈舞..(冷) 	<ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈 · 10:30~12:30 日本舞(冷) · 12:30~14:00 呼拉(冷) · 19:30~21:00 舞蹈語言音樂(冷) 	<ul style="list-style-type: none"> · 14:00~15:30 活力養生舞(冷) · 18:30~21:30 瑜珈(冷) 	<ul style="list-style-type: none"> · 9:30~11:30 太極導引養生..(冷) · 12:00~13:00 皮拉提斯課(冷) · 16:00~17:00 佛學講座(冷) · 19:00~20:30 佛學講座(冷)
8	9	10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> · 8:00~12:00 佛學講座(冷) 	<ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:00 排舞(冷) · 14:00~15:30 活力養生舞(冷) · 18:30~21:30 瑜珈(冷) 	<ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈 	<ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:00 排舞(冷) · 19:30~22:00 阿根廷探戈舞..(冷) 	<ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈 · 10:30~12:30 日本舞(冷) · 12:30~14:00 呼拉(冷) · 19:30~21:00 	<ul style="list-style-type: none"> · 14:00~15:30 活力養生舞(冷) · 18:30~21:30 瑜珈(冷) 	<ul style="list-style-type: none"> · 9:30~11:30 太極導引養生..(冷) · 12:00~13:00 皮拉提斯課(冷)

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				舞蹈語言音樂(冷)		
15 · 8:00~10:00 佛學講座	16 · 9:00~10:00 排舞(冷) · 14:00~15:30 活力養生舞(冷) · 18:30~21:30 瑜珈(冷)	17 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈	18 · 9:00~10:00 排舞(冷) · 19:30~22:00 阿根廷探戈舞..(冷)	19 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈 · 10:30~12:30 日本舞(冷) · 12:30~14:00 呼拉(冷) · 19:30~21:00 舞蹈語言音樂(冷)	20 · 14:00~15:30 活力養生舞(冷) · 18:30~21:30 瑜珈(冷)	21 · 9:30~11:30 太極導引養生..(冷) · 12:00~13:00 皮拉提斯課(冷) · 16:00~17:00 佛學講座(冷) · 19:00~20:30 佛學講座(冷)
22 · 8:00~12:00 佛學講座(冷)	23 · 9:00~10:00 排舞(冷) · 14:00~15:30 活力養生舞(冷) · 18:30~21:30 瑜珈(冷)	24 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈	25 · 9:00~10:00 排舞(冷) · 19:30~22:00 阿根廷探戈舞..(冷)	26 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈 · 10:30~12:30 日本舞(冷) · 12:30~14:00 呼拉(冷) · 19:30~21:00 舞蹈語言音樂(冷)	27 · 14:00~15:30 活力養生舞(冷) · 18:30~21:30 瑜珈(冷)	28 · 9:30~11:30 太極導引養生..(冷) · 12:00~13:00 皮拉提斯課(冷)
29	30 · 9:00~10:00 排舞(冷) · 14:00~15:30 活力養生舞(冷)	31 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈				

109 年 4 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1 · 9:00~10:00 排舞(冷) · 19:30~22:00 阿根廷探戈舞..(冷)	2 · 10:30~12:30 日本舞(冷) · 12:30~14:00 呼拉(冷)	3	4
5	6	7	8	9	10	11

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	<ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:00 排舞(冷) · 14:00~15:30 活力養生舞(冷) · 18:30~21:30 瑜珈(冷) 	<ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈 	<ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:00 排舞(冷) · 19:30~22:00 阿根廷探戈舞..(冷) 	<ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈 · 10:30~12:30 日本舞(冷) · 12:30~14:00 呼拉(冷) · 19:30~21:00 舞蹈語言音樂(冷) 	<ul style="list-style-type: none"> · 14:00~15:30 活力養生舞(冷) · 18:30~21:30 瑜珈(冷) 	<ul style="list-style-type: none"> · 9:30~11:30 太極導引養生..(冷) · 12:00~13:00 皮拉提斯課(冷) · 16:00~17:00 佛學講座(冷) · 19:00~20:30 佛學講座(冷)
12	13	14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> · 8:00~12:00 佛學講座(冷) 	<ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:00 排舞(冷) · 14:00~15:30 活力養生舞(冷) · 18:30~21:30 瑜珈(冷) 	<ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈 	<ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:00 排舞(冷) · 19:30~22:00 阿根廷探戈舞..(冷) 	<ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈 · 10:30~12:30 日本舞(冷) · 12:30~14:00 呼拉(冷) · 19:30~21:00 舞蹈語言音樂(冷) 	<ul style="list-style-type: none"> · 14:00~15:30 活力養生舞(冷) · 18:30~21:30 瑜珈(冷) 	<ul style="list-style-type: none"> · 9:30~11:30 太極導引養生..(冷) · 12:00~13:00 皮拉提斯課(冷)
19	20	21	22	23	24	25
	<ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:00 排舞(冷) · 14:00~15:30 活力養生舞(冷) · 18:30~21:30 瑜珈(冷) 	<ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈 	<ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:00 排舞(冷) · 19:30~22:00 阿根廷探戈舞..(冷) 	<ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈 · 10:30~12:30 日本舞(冷) · 12:30~14:00 呼拉(冷) · 19:30~21:00 舞蹈語言音樂(冷) 	<ul style="list-style-type: none"> · 14:00~15:30 活力養生舞(冷) · 18:30~21:30 瑜珈(冷) 	<ul style="list-style-type: none"> · 9:30~11:30 太極導引養生..(冷) · 12:00~13:00 皮拉提斯課(冷) · 16:00~17:00 佛學講座(冷) · 19:00~20:30 佛學講座(冷)
26	27	28	29	30		
<ul style="list-style-type: none"> · 8:00~12:00 佛學講座(冷) 	<ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:00 排舞(冷) · 14:00~15:30 活力養生舞(冷) · 18:30~21:30 瑜珈(冷) 	<ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈 	<ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:00 排舞(冷) · 19:30~22:00 阿根廷探戈舞..(冷) 	<ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈 · 10:30~12:30 日本舞(冷) · 12:30~14:00 呼拉(冷) 		

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				· 19:30~21:00 舞蹈語言音樂(冷)		

109 年 5 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1	2 · 12:00~13:00 皮拉提斯課(冷)
3	4 · 9:00~10:00 排舞(冷) · 14:00~15:30 活力養生舞(冷) · 18:30~21:30 瑜珈(冷)	5 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈	6 · 9:00~10:00 排舞(冷) · 19:30~22:00 阿根廷探戈舞..(冷)	7 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈 · 10:30~12:30 日本舞(冷) · 12:30~14:00 呼拉(冷) · 19:30~21:00 舞蹈語言音樂(冷)	8 · 14:00~15:30 活力養生舞(冷) · 18:30~21:30 瑜珈(冷)	9 · 9:30~11:30 太極導引養生..(冷) · 12:00~13:00 皮拉提斯課(冷) · 16:00~17:00 佛學講座(冷) · 19:00~20:30 佛學講座(冷)
10 · 8:00~12:00 佛學講座(冷)	11 · 9:00~10:00 排舞(冷) · 14:00~15:30 活力養生舞(冷) · 18:30~21:30 瑜珈(冷)	12 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈	13 · 9:00~10:00 排舞(冷) · 19:30~22:00 阿根廷探戈舞..(冷)	14 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈 · 10:30~12:30 日本舞(冷) · 12:30~14:00 呼拉(冷) · 19:30~21:00 舞蹈語言音樂(冷)	15 · 14:00~15:30 活力養生舞(冷) · 18:30~21:30 瑜珈(冷)	16 · 9:30~11:30 太極導引養生..(冷) · 12:00~13:00 皮拉提斯課(冷)
17 · 8:00~10:00 佛學講座	18 · 9:00~10:00 排舞(冷) · 14:00~15:30 活力養生舞(冷) · 18:30~21:30	19 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈	20 · 9:00~10:00 排舞(冷) · 19:30~22:00 阿根廷探戈舞..(冷)	21 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈 · 10:30~12:30 日本舞(冷) · 12:30~14:00	22 · 14:00~15:30 活力養生舞(冷) · 18:30~21:30 瑜珈(冷)	23 · 9:30~11:30 太極導引養生..(冷) · 12:00~13:00 皮拉提斯課(冷) · 16:00~17:00

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	瑜珈(冷)			呼拉(冷) · 19:30~21:00 舞蹈語言音樂(冷)		佛學講座(冷) · 19:00~20:30 佛學講座(冷)
24 · 8:00~12:00 佛學講座(冷)	25 · 9:00~10:00 排舞(冷) · 14:00~15:30 活力養生舞(冷) · 18:30~21:30 瑜珈(冷)	26 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈	27 · 9:00~10:00 排舞(冷) · 19:30~22:00 阿根廷探戈舞..(冷)	28 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈 · 10:30~12:30 日本舞(冷) · 12:30~14:00 呼拉(冷) · 19:30~21:00 舞蹈語言音樂(冷)	29 · 14:00~15:30 活力養生舞(冷) · 18:30~21:30 瑜珈(冷)	30 · 9:30~11:30 太極導引養生..(冷) · 12:00~13:00 皮拉提斯課(冷)
31						

109 年 6 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1 · 9:00~10:00 排舞(冷) · 14:00~15:30 活力養生舞(冷) · 18:30~21:30 瑜珈(冷)	2 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈	3 · 9:00~10:00 排舞(冷) · 19:30~22:00 阿根廷探戈舞..(冷)	4 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈 · 10:30~12:30 日本舞(冷) · 12:30~14:00 呼拉(冷) · 19:30~21:00 舞蹈語言音樂(冷)	5 · 14:00~15:30 活力養生舞(冷) · 18:30~21:30 瑜珈(冷)	6 · 9:30~11:30 太極導引養生..(冷) · 12:00~13:00 皮拉提斯課(冷)
7	8 · 9:00~10:00 排舞(冷) · 14:00~15:30 活力養生舞(冷) · 18:30~21:30 瑜珈(冷)	9 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈	10 · 9:00~10:00 排舞(冷) · 19:30~22:00 阿根廷探戈舞..(冷)	11 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈 · 10:30~12:30 日本舞(冷) · 12:30~14:00 呼拉(冷)	12 · 14:00~15:30 活力養生舞(冷) · 18:30~21:30 瑜珈(冷)	13 · 9:30~11:30 太極導引養生..(冷) · 12:00~13:00 皮拉提斯課(冷) · 16:00~17:00 佛學講座(冷)

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				· 19:30~21:00 舞蹈語言音樂(冷)		· 19:00~20:30 佛學講座(冷)
14 · 8:00~12:00 佛學講座(冷)	15 · 9:00~10:00 排舞(冷) · 14:00~15:30 活力養生舞(冷) · 18:30~21:30 瑜珈(冷)	16 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈	17 · 9:00~10:00 排舞(冷) · 19:30~22:00 阿根廷探戈舞..(冷)	18 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈 · 10:30~12:30 日本舞(冷) · 12:30~14:00 呼拉(冷) · 19:30~21:00 舞蹈語言音樂(冷)	19 · 14:00~15:30 活力養生舞(冷) · 18:30~21:30 瑜珈(冷)	20
21	22 · 9:00~10:00 排舞(冷) · 14:00~15:30 活力養生舞(冷) · 18:30~21:30 瑜珈(冷)	23 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈	24 · 9:00~10:00 排舞(冷) · 19:30~22:00 阿根廷探戈舞..(冷)	25 · 10:30~12:30 日本舞(冷) · 12:30~14:00 呼拉(冷)	26	27 · 16:00~17:00 佛學講座(冷) · 19:00~20:30 佛學講座(冷)
28 · 8:00~12:00 佛學講座(冷)	29 · 9:00~10:00 排舞(冷) · 18:30~21:30 瑜珈(冷)	30 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈				