

109 年度 2 ~ 6 月 場地使用班表

行政區：萬華區 / 區民活動中心：福星 / 教室：3 樓教室

109 年 2 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1 · 9:30~11:30 國際標準舞班(冷) · 14:00~17:00 國際標準舞班(冷) · 19:00~21:00 森巴熱舞班(冷)
2 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 15:00~17:00 瑜珈 C 班(冷) · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷)	3 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:00~16:00 土風舞班(冷) · 16:30~17:30 幼兒共學 A 班(冷) · 19:30~21:30 土風舞班(冷)	4 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00 熱舞班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷)	5 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:30~15:30 幼兒共學 B 班(冷) · 16:30~18:30 小百合歌唱班(冷) · 19:00~21:00 國際標準舞班(冷)	6 · 9:00~12:00 卡拉 OK 歌唱..(冷) · 13:30~18:00 瑜珈 C 班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷)	7 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00 熱舞班(冷) · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷)	8 · 9:30~11:30 國際標準舞班(冷) · 14:00~17:00 國際標準舞班(冷) · 17:30~18:30 寶寶體操 · 19:00~21:00 森巴熱舞班(冷)
9 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 15:00~17:00 瑜珈 C 班(冷) · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷)	10 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:00~16:00 土風舞班(冷) · 16:30~17:30 幼兒共學 A 班(冷) · 19:30~21:30	11 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00 熱舞班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷)	12 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:30~15:30 幼兒共學 B 班(冷) · 16:30~18:30 小百合歌唱班(冷) · 19:00~21:00	13 · 9:00~12:00 卡拉 OK 歌唱..(冷) · 13:30~18:00 瑜珈 C 班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷)	14 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00 熱舞班(冷) · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷)	15 · 9:30~11:30 國際標準舞班(冷) · 14:00~17:00 國際標準舞班(冷) · 19:00~21:00 森巴熱舞班(冷)

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	土風舞班(冷)		國際標準舞班(冷)			
16 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 15:00~17:00 瑜珈 C 班(冷) · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷)	17 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:00~16:00 土風舞班(冷) · 16:30~17:30 幼兒共學 A 班(冷) · 19:30~21:30 土風舞班(冷)	18 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00 熱舞班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷)	19 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:30~15:30 幼兒共學 B 班(冷) · 16:30~18:30 小百合歌唱班(冷) · 19:00~21:00 國際標準舞班(冷)	20 · 9:00~12:00 卡拉 OK 歌唱..(冷) · 13:30~18:00 瑜珈 C 班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷)	21 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00 熱舞班(冷) · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷)	22 · 9:30~11:30 國際標準舞班(冷) · 14:00~17:00 國際標準舞班(冷) · 17:30~18:30 寶寶體操 · 19:00~21:00 森巴熱舞班(冷)
23 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 15:00~17:00 瑜珈 C 班(冷) · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷)	24 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:00~16:00 土風舞班(冷) · 16:30~17:30 幼兒共學 A 班(冷) · 19:30~21:30 土風舞班(冷)	25 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00 熱舞班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷)	26 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:30~15:30 幼兒共學 B 班(冷) · 16:30~18:30 小百合歌唱班(冷) · 19:00~21:00 國際標準舞班(冷)	27 · 9:00~12:00 卡拉 OK 歌唱..(冷) · 13:30~18:00 瑜珈 C 班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷)	28 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷)	29 · 9:30~11:30 國際標準舞班(冷) · 14:00~17:00 國際標準舞班(冷) · 19:00~21:00 森巴熱舞班(冷)

109 年 3 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 15:00~17:00 瑜珈 C 班(冷)	2 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:00~16:00 土風舞班(冷)	3 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00 熱舞班(冷)	4 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:30~15:30 幼兒共學 B 班(冷)	5 · 9:00~12:00 卡拉 OK 歌唱..(冷) · 13:30~18:00 瑜珈 C 班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷)	6 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00 熱舞班(冷)	7 · 9:30~11:30 國際標準舞班(冷) · 14:00~17:00 國際標準舞班(冷) · 17:30~18:30 寶寶體操

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
<ul style="list-style-type: none"> · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷) 	<ul style="list-style-type: none"> · 16:30~17:30 幼兒共學 A 班(冷) · 19:30~21:30 土風舞班(冷) 	<ul style="list-style-type: none"> · 19:30~21:30 排舞班(冷) 	<ul style="list-style-type: none"> · 16:30~18:30 小百合歌唱班(冷) · 19:00~21:00 國際標準舞班(冷) 		<ul style="list-style-type: none"> · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷) 	<ul style="list-style-type: none"> · 19:00~21:00 森巴熱舞班(冷)
8 <ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 15:00~17:00 瑜珈 C 班(冷) · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷) 	9 <ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:00~16:00 土風舞班(冷) · 16:30~17:30 幼兒共學 A 班(冷) · 19:30~21:30 土風舞班(冷) 	10 <ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00 熱舞班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷) 	11 <ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:30~15:30 幼兒共學 B 班(冷) · 16:30~18:30 小百合歌唱班(冷) · 19:00~21:00 國際標準舞班(冷) 	12 <ul style="list-style-type: none"> · 9:00~12:00 卡拉 OK 歌唱..(冷) · 13:30~18:00 瑜珈 C 班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷) 	13 <ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00 熱舞班(冷) · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷) 	14 <ul style="list-style-type: none"> · 9:30~11:30 國際標準舞班(冷) · 14:00~17:00 國際標準舞班(冷) · 17:30~18:30 寶寶體操 · 19:00~21:00 森巴熱舞班(冷)
15 <ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 15:00~17:00 瑜珈 C 班(冷) · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷) 	16 <ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:00~16:00 土風舞班(冷) · 16:30~17:30 幼兒共學 A 班(冷) · 19:30~21:30 土風舞班(冷) 	17 <ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00 熱舞班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷) 	18 <ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:30~15:30 幼兒共學 B 班(冷) · 16:30~18:30 小百合歌唱班(冷) · 19:00~21:00 國際標準舞班(冷) 	19 <ul style="list-style-type: none"> · 9:00~12:00 卡拉 OK 歌唱..(冷) · 13:30~18:00 瑜珈 C 班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷) 	20 <ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00 熱舞班(冷) · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷) 	21 <ul style="list-style-type: none"> · 9:30~11:30 國際標準舞班(冷) · 14:00~17:00 國際標準舞班(冷) · 17:30~18:30 寶寶體操 · 19:00~21:00 森巴熱舞班(冷)
22 <ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 15:00~17:00 瑜珈 C 班(冷) 	23 <ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:00~16:00 土風舞班(冷) 	24 <ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00 熱舞班(冷) 	25 <ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:30~15:30 幼兒共學 B 班(冷) 	26 <ul style="list-style-type: none"> · 9:00~12:00 卡拉 OK 歌唱..(冷) · 13:30~18:00 瑜珈 C 班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷) 	27 <ul style="list-style-type: none"> · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00 熱舞班(冷) 	28 <ul style="list-style-type: none"> · 9:30~11:30 國際標準舞班(冷) · 14:00~17:00 國際標準舞班(冷) · 17:30~18:30 寶寶體操

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
<ul style="list-style-type: none"> 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷) 	<ul style="list-style-type: none"> 16:30~17:30 幼兒共學 A 班(冷) 19:30~21:30 土風舞班(冷) 	<ul style="list-style-type: none"> 19:30~21:30 排舞班(冷) 	<ul style="list-style-type: none"> 16:30~18:30 小百合歌唱班(冷) 19:00~21:00 國際標準舞班(冷) 		<ul style="list-style-type: none"> 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷) 	<ul style="list-style-type: none"> 19:00~21:00 森巴熱舞班(冷)
29 <ul style="list-style-type: none"> 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) 15:00~17:00 瑜珈 C 班(冷) 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷) 	30 <ul style="list-style-type: none"> 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) 13:00~16:00 土風舞班(冷) 16:30~17:30 幼兒共學 A 班(冷) 19:30~21:30 土風舞班(冷) 	31 <ul style="list-style-type: none"> 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) 14:00~16:00 熱舞班(冷) 19:30~21:30 排舞班(冷) 				

109 年 4 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1 <ul style="list-style-type: none"> 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) 13:30~15:30 幼兒共學 B 班(冷) 16:30~18:30 小百合歌唱班(冷) 19:00~21:00 國際標準舞班(冷) 	2 <ul style="list-style-type: none"> 9:00~12:00 卡拉 OK 歌唱..(冷) 13:30~18:00 瑜珈 C 班(冷) 19:30~21:30 排舞班(冷) 	3 <ul style="list-style-type: none"> 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷) 	4 <ul style="list-style-type: none"> 9:30~11:30 國際標準舞班(冷) 14:00~17:00 國際標準舞班(冷) 19:00~21:00 森巴熱舞班(冷)
5 <ul style="list-style-type: none"> 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) 10:00~12:00 	6 <ul style="list-style-type: none"> 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) 10:00~12:00 	7 <ul style="list-style-type: none"> 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) 10:00~12:00 	8 <ul style="list-style-type: none"> 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) 10:00~12:00 	9 <ul style="list-style-type: none"> 9:00~12:00 卡拉 OK 歌唱..(冷) 13:30~18:00 	10 <ul style="list-style-type: none"> 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) 10:00~12:00 	11 <ul style="list-style-type: none"> 9:30~11:30 國際標準舞班(冷) 14:00~17:00

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
瑜珈 B 班(冷) · 15:00~17:00 瑜珈 C 班(冷) · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷)	瑜珈 B 班(冷) · 13:00~16:00 土風舞班(冷) · 16:30~17:30 幼兒共學 A 班(冷) · 19:30~21:30 土風舞班(冷)	瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00 熱舞班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷)	瑜珈 B 班(冷) · 13:30~15:30 幼兒共學 B 班(冷) · 16:30~18:30 小百合歌唱班(冷) · 19:00~21:00 國際標準舞班(冷)	瑜珈 C 班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷)	瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00 熱舞班(冷) · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷)	國際標準舞班(冷) · 17:30~18:30 寶寶體操 · 19:00~21:00 森巴熱舞班(冷)
12 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 15:00~17:00 瑜珈 C 班(冷) · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷)	13 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:00~16:00 土風舞班(冷) · 16:30~17:30 幼兒共學 A 班(冷) · 19:30~21:30 土風舞班(冷)	14 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00 熱舞班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷)	15 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:30~15:30 幼兒共學 B 班(冷) · 16:30~18:30 小百合歌唱班(冷) · 19:00~21:00 國際標準舞班(冷)	16 · 9:00~12:00 卡拉 OK 歌唱..(冷) · 13:30~18:00 瑜珈 C 班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷)	17 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00 熱舞班(冷) · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷)	18 · 9:30~11:30 國際標準舞班(冷) · 14:00~17:00 國際標準舞班(冷) · 17:30~18:30 寶寶體操 · 19:00~21:00 森巴熱舞班(冷)
19 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 15:00~17:00 瑜珈 C 班(冷) · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷)	20 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:00~16:00 土風舞班(冷) · 16:30~17:30 幼兒共學 A 班(冷) · 19:30~21:30 土風舞班(冷)	21 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00 熱舞班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷)	22 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:30~15:30 幼兒共學 B 班(冷) · 16:30~18:30 小百合歌唱班(冷) · 19:00~21:00 國際標準舞班(冷)	23 · 9:00~12:00 卡拉 OK 歌唱..(冷) · 13:30~18:00 瑜珈 C 班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷)	24 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00 熱舞班(冷) · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷)	25 · 9:30~11:30 國際標準舞班(冷) · 14:00~17:00 國際標準舞班(冷) · 17:30~18:30 寶寶體操 · 19:00~21:00 森巴熱舞班(冷)
26 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00	27 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00	28 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00	29 · 9:00~10:00 瑜珈 B 班(冷) · 10:00~12:00	30 · 9:00~12:00 卡拉 OK 歌唱..(冷) · 13:30~18:00		

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
瑜珈 B 班(冷) · 15:00~17:00 瑜珈 C 班(冷) · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷)	瑜珈 B 班(冷) · 13:00~16:00 土風舞班(冷) · 16:30~17:30 幼兒共學 A 班(冷) · 19:30~21:30 土風舞班(冷)	瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00 熱舞班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷)	瑜珈 B 班(冷) · 13:30~15:30 幼兒共學 B 班(冷) · 16:30~18:30 小百合歌唱班(冷) · 19:00~21:00 國際標準舞班(冷)	瑜珈 C 班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷)		

109 年 5 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷)	2 · 9:30~11:30 國際標準舞班(冷) · 14:00~17:00 國際標準舞班(冷) · 17:30~18:30 寶寶體操 · 19:00~20:00 森巴熱舞班(冷)
3 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 15:00~17:00 瑜珈 C 班(冷) · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷)	4 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:00~16:00 土風舞班(冷) · 16:30~17:30 幼兒共學 A 班(冷) · 19:30~21:30 土風舞班(冷)	5 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00 熱舞班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷)	6 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:30~15:30 幼兒共學 B 班(冷) · 16:30~18:30 小百合歌唱班(冷) · 19:00~21:00 國際標準舞班(冷)	7 · 9:00~12:00 卡拉 OK 歌唱..(冷) · 13:30~18:00 瑜珈 C 班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷)	8 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00 熱舞班(冷) · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷)	9 · 9:30~11:30 國際標準舞班(冷) · 14:00~17:00 國際標準舞班(冷) · 17:30~18:30 寶寶體操 · 19:00~20:00 森巴熱舞班(冷)
10 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 15:00~17:00	11 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:00~16:00	12 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00	13 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:30~15:30	14 · 9:00~12:00 卡拉 OK 歌唱..(冷) · 13:30~18:00	15 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00	16 · 9:30~11:30 國際標準舞班(冷) · 14:00~17:00

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
瑜珈 C 班(冷) · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷)	土風舞班(冷) · 16:30~17:30 幼兒共學 A 班(冷) · 19:30~21:30 土風舞班(冷)	熱舞班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷)	幼兒共學 B 班(冷) · 16:30~18:30 小百合歌唱班(冷) · 19:00~21:00 國際標準舞班(冷)	瑜珈 C 班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷)	熱舞班(冷) · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷)	國際標準舞班(冷) · 17:30~18:30 寶寶體操 · 19:00~20:00 森巴熱舞班(冷)
17 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 15:00~17:00 瑜珈 C 班(冷) · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷)	18 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:00~16:00 土風舞班(冷) · 16:30~17:30 幼兒共學 A 班(冷) · 19:30~21:30 土風舞班(冷)	19 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00 熱舞班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷)	20 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:30~15:30 幼兒共學 B 班(冷) · 16:30~18:30 小百合歌唱班(冷) · 19:00~21:00 國際標準舞班(冷)	21 · 9:00~12:00 卡拉 OK 歌唱..(冷) · 13:30~18:00 瑜珈 C 班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷)	22 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00 熱舞班(冷) · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷)	23 · 9:30~11:30 國際標準舞班(冷) · 14:00~17:00 國際標準舞班(冷) · 17:30~18:30 寶寶體操 · 19:00~20:00 森巴熱舞班(冷)
24 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 15:00~17:00 瑜珈 C 班(冷) · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷)	25 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:00~16:00 土風舞班(冷) · 16:30~17:30 幼兒共學 A 班(冷) · 19:30~21:30 土風舞班(冷)	26 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00 熱舞班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷)	27 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:30~15:30 幼兒共學 B 班(冷) · 16:30~18:30 小百合歌唱班(冷) · 19:00~21:00 國際標準舞班(冷)	28 · 9:00~12:00 卡拉 OK 歌唱..(冷) · 13:30~18:00 瑜珈 C 班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷)	29 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00 熱舞班(冷) · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷)	30 · 9:30~11:30 國際標準舞班(冷) · 14:00~17:00 國際標準舞班(冷) · 17:30~18:30 寶寶體操 · 19:00~20:00 森巴熱舞班(冷)
31 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 15:00~17:00 瑜珈 C 班(冷) · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷)						

109 年 6 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:00~16:00 土風舞班(冷) · 16:30~17:30 幼兒共學 A 班(冷) · 19:30~21:30 土風舞班(冷)	2 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00 熱舞班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷)	3 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:30~15:30 幼兒共學 B 班(冷) · 16:30~18:30 小百合歌唱班(冷) · 19:00~21:00 國際標準舞班(冷)	4 · 9:00~12:00 卡拉 OK 歌唱..(冷) · 13:30~18:00 瑜珈 C 班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷)	5 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00 熱舞班(冷) · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷)	6 · 9:30~11:30 國際標準舞班(冷) · 14:00~17:00 國際標準舞班(冷) · 19:00~20:00 森巴熱舞班(冷)
7 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 15:00~17:00 瑜珈 C 班(冷) · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷)	8 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:00~16:00 土風舞班(冷) · 16:30~17:30 幼兒共學 A 班(冷) · 19:30~21:30 土風舞班(冷)	9 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00 熱舞班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷)	10 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:30~15:30 幼兒共學 B 班(冷) · 16:30~18:30 小百合歌唱班(冷) · 19:00~21:00 國際標準舞班(冷)	11 · 9:00~12:00 卡拉 OK 歌唱..(冷) · 13:30~18:00 瑜珈 C 班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷)	12 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00 熱舞班(冷) · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷)	13 · 9:30~11:30 國際標準舞班(冷) · 14:00~17:00 國際標準舞班(冷) · 19:00~20:00 森巴熱舞班(冷)
14 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 15:00~17:00 瑜珈 C 班(冷) · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷)	15 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:00~16:00 土風舞班(冷) · 16:30~17:30 幼兒共學 A 班(冷) · 19:30~21:30 土風舞班(冷)	16 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00 熱舞班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷)	17 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:30~15:30 幼兒共學 B 班(冷) · 16:30~18:30 小百合歌唱班(冷) · 19:00~21:00 國際標準舞班(冷)	18 · 9:00~12:00 卡拉 OK 歌唱..(冷) · 13:30~18:00 瑜珈 C 班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷)	19 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00 熱舞班(冷) · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷)	20 · 9:30~11:30 國際標準舞班(冷) · 14:00~17:00 國際標準舞班(冷) · 19:00~20:00 森巴熱舞班(冷)
21 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 15:00~17:00 瑜珈 C 班(冷) · 18:00~21:30	22 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:00~16:00 土風舞班(冷) · 16:30~17:30	23 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00 熱舞班(冷) · 19:30~21:30	24 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:30~15:30 幼兒共學 B 班(冷) · 16:30~18:30	25 · 9:00~12:00 卡拉 OK 歌唱..(冷) · 13:30~18:00 瑜珈 C 班(冷) · 19:30~21:30	26 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷)	27 · 9:30~11:30 國際標準舞班(冷) · 14:00~17:00 國際標準舞班(冷) · 19:00~20:00

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
瑜珈 A 班(冷)	幼兒共學 A 班(冷) · 19:30~21:30 土風舞班(冷)	排舞班(冷)	小百合歌唱班(冷) · 19:00~21:00 國際標準舞班(冷)	排舞班(冷)		森巴熱舞班(冷)
28 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 15:00~17:00 瑜珈 C 班(冷) · 18:00~21:30 瑜珈 A 班(冷)	29 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 13:00~16:00 土風舞班(冷) · 16:30~17:30 幼兒共學 A 班(冷) · 19:30~21:30 土風舞班(冷)	30 · 10:00~12:00 瑜珈 B 班(冷) · 14:00~16:00 熱舞班(冷) · 19:30~21:30 排舞班(冷)				