

109 年度 2 ~ 6 月 場地使用班表

行政區：萬華區 / 區民活動中心：萬大 / 教室：萬大區民活動中心 2 前段

109 年 2 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會
2 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會	3 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	4 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)	5 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	6 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 麗的跳舞班(冷)	7 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)	8 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會
9 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會	10 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	11 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)	12 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	13 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 麗的跳舞班(冷)	14 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)	15 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會
16 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會	17 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	18 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)	19 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	20 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 麗的跳舞班(冷)	21 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)	22 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會
23 · 8:00~12:00	24 · 8:00~12:00	25 · 8:00~12:00	26 · 8:00~12:00	27 · 8:00~12:00	28 · 8:00~12:00	29 · 8:00~12:00

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會	華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)	華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 麗的跳舞班(冷)	華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會	華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會

109 年 3 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會	2 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	3 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)	4 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	5 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 麗的跳舞班(冷)	6 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)	7 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會
8 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會	9 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	10 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)	11 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	12 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 麗的跳舞班(冷)	13 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)	14 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會
15 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會	16 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	17 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)	18 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	19 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 麗的跳舞班(冷)	20 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)	21 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會
22 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30	23 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30	24 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30	25 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30	26 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30	27 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30	28 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
興德里長青會	興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)	興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	興德里長青會 · 19:30~21:00 麗的跳舞班(冷)	興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)	興德里長青會
29 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會	30 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	31 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)				

109 年 4 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	2 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會	3 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會	4 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會
5 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會	6 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	7 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)	8 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	9 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 麗的跳舞班(冷)	10 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)	11 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會
12 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會	13 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00	14 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00	15 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00	16 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00	17 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00	18 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	榮德里跳舞班(冷)	快樂健身班(冷)	榮德里跳舞班(冷)	麗的跳舞班(冷)	快樂健身班(冷)	
19 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會	20 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	21 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)	22 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	23 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 麗的跳舞班(冷)	24 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)	25 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會
26 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會	27 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	28 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)	29 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	30 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 麗的跳舞班(冷)		

109 年 5 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)	2 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會
3 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會	4 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	5 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)	6 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	7 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 麗的跳舞班(冷)	8 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)	9 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
10 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會	11 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	12 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)	13 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	14 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 麗的跳舞班(冷)	15 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)	16 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會
17 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會	18 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	19 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)	20 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	21 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 麗的跳舞班(冷)	22 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)	23 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會
24 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會	25 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	26 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)	27 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	28 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 麗的跳舞班(冷)	29 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)	30 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會
31 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會						

109 年 6 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30	2 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30	3 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30	4 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30	5 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30	6 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)	興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	興德里長青會 · 19:30~21:00 麗的跳舞班(冷)	興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)	興德里長青會
7 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會	8 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	9 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)	10 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	11 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 麗的跳舞班(冷)	12 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)	13 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會
14 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會	15 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	16 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)	17 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	18 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 麗的跳舞班(冷)	19 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)	20 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會
21 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會	22 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	23 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)	24 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	25 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會	26 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會	27 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會
28 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會	29 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:00~21:00 榮德里跳舞班(冷)	30 · 8:00~12:00 華中里長青會 · 14:30~17:30 興德里長青會 · 19:30~21:00 快樂健身班(冷)				