

## 109 年度 2 ~ 6 月 場地使用班表

行政區：萬華區 / 區民活動中心：興義 / 教室：教室三(25 號 2 樓)

109 年 2 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1
2	3	4 · 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班	5	6	7 · 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班	8 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈
9	10 · 18:00~22:00 氣功班(冷)	11 · 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班	12	13	14 · 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班	15 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈
16	17 · 18:00~22:00 氣功班(冷)	18 · 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班	19	20	21 · 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班	22 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈
23	24 · 18:00~22:00 氣功班(冷)	25 · 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班	26	27	28	29

109 年 3 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1	2 · 18:00~22:00 氣功班(冷)	3 · 9:30~10:30 瑜珈班	4	5	6 · 9:30~10:30 瑜珈班	7 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		· 19:30~21:00 瑜珈班			· 19:30~21:00 瑜珈班	
8	9 · 18:00~22:00 氣功班(冷)	10 · 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班	11	12	13 · 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班	14 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈
15	16 · 18:00~22:00 氣功班(冷)	17 · 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班	18	19	20 · 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班	21
22	23 · 18:00~22:00 氣功班(冷)	24 · 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班	25	26	27 · 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班	28 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈
29	30 · 18:00~22:00 氣功班(冷)	31 · 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班				

109 年 4 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1	2	3	4
5	6 · 18:00~22:00 氣功班(冷)	7 · 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班	8	9	10 · 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班	11 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈
12	13	14	15	16	17	18

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	· 18:00~22:00 氣功班(冷)	· 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班			· 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班	· 9:00~10:30 樂活養生瑜珈
19	20 · 18:00~22:00 氣功班(冷)	21 · 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班	22	23	24 · 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班	25 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈
26	27 · 18:00~22:00 氣功班(冷)	28 · 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班	29	30		

109 年 5 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1 · 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班	2 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈
3	4 · 18:00~22:00 氣功班(冷)	5 · 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班	6	7	8 · 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班	9 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈
10	11 · 18:00~22:00 氣功班(冷)	12 · 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班	13	14	15 · 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班	16 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
17	18 · 18:00~22:00 氣功班(冷)	19 · 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班	20	21	22 · 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班	23 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈
24	25 · 18:00~22:00 氣功班(冷)	26 · 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班	27	28	29 · 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班	30 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈
31						

109 年 6 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1 · 18:00~22:00 氣功班(冷)	2 · 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班	3	4	5 · 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班	6 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈
7	8 · 18:00~22:00 氣功班(冷)	9 · 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班	10	11	12 · 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班	13 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈
14	15 · 18:00~22:00 氣功班(冷)	16 · 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班	17	18	19 · 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班	20 · 9:00~10:30 樂活養生瑜珈
21	22 · 18:00~22:00 氣功班(冷)	23 · 9:30~10:30 瑜珈班	24	25	26	27

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		· 19:30~21:00 瑜珈班				
28	29 · 18:00~22:00 氣功班(冷)	30 · 9:30~10:30 瑜珈班 · 19:30~21:00 瑜珈班				