

# 大安輪椅幼兒園 逗陣來

## 成功國宅

### ★課程資訊!★

活動時間：每週一、三及五 15:30-16:30

活動地點：大安區成功國宅中庭

參加對象：行動不便長輩及陪伴照顧者

活動內容：

每週一	「梅門」平甩功
每週三	聶老師順氣拍打操
每週五	「傳神居家照顧協會」傳神養身操

~歡迎舊雨新知一起來樂活~樂齡~樂逍遙~

主辦單位：臺北市大安區公所、臺北市政府社會局大安社會福利服務中心及志工團、  
協辦單位：臺北市大安區群英里辦公處、梅門一氣流行養生學會、傳神居家照顧協會、成功國宅中央區管理委員會