

## ● 什麼是禽<sub>ㄉ</sub>流感呢？

「禽<sub>ㄉ</sub>流感」是一種會感染野生鳥類和雞、鴨、鵝等家禽<sub>ㄉ</sub>的疾病，通常只感染禽<sub>ㄉ</sub>類。

## ● 人是怎麼得到禽<sub>ㄉ</sub>流感的呢？

禽<sub>ㄉ</sub>流感病毒會存在於鳥類及家禽<sub>ㄉ</sub>身上、它們的糞<sub>ㄉ</sub>便，或者是被這些糞<sub>ㄉ</sub>便污染的物品，因此，與感染禽<sub>ㄉ</sub>流感病毒的禽<sub>ㄉ</sub>鳥近距離<sub>ㄉ</sub>接觸<sub>ㄉ</sub>，或透過被其糞<sub>ㄉ</sub>便污染的物品，都有可能造成人類的感染！

## ● 吃雞肉和雞蛋會得到禽<sub>ㄉ</sub>流感嗎？

禽<sub>ㄉ</sub>流感病毒不耐熱，高溫就可以殺死病毒。雞肉和雞蛋只要完全煮熟<sub>ㄉ</sub>之後再吃，就沒有傳<sub>ㄉ</sub>播<sub>ㄉ</sub>禽<sub>ㄉ</sub>流感的危險了！

## ● 台灣有人得到禽<sub>ㄉ</sub>流感嗎？

沒有。經由政府的努力把關，目前台灣沒有人得到禽<sub>ㄉ</sub>流感。

不過，我們無法知道禽<sub>ㄉ</sub>流感何時會發生，所以，應該要養成良好衛生習慣，並且做好預防工作。

## 如何預防禽<sub>ㄉ</sub>流感呢？

### 1 要重<sub>ㄉ</sub>衛生

- 勤<sub>ㄉ</sub>洗手：經常用肥皂清洗雙手。



- 戴<sub>ㄉ</sub>口罩：咳嗽時戴<sub>ㄉ</sub>口罩，避免傳染給別人。
- 生病少外出：生病要看醫生，並儘量在家裡休息。

- 掩<sub>ㄉ</sub>口鼻：打噴嚏<sub>ㄉ</sub>時要用衛生紙或手帕遮住口鼻。

### 2 要遠<sub>ㄉ</sub>禽<sub>ㄉ</sub>鳥

- 不要到禽<sub>ㄉ</sub>流感流行地區的養禽<sub>ㄉ</sub>場、農場及鳥園參觀，也不要餵食禽<sub>ㄉ</sub>鳥。
- 不要購買或飼養來路不明的禽<sub>ㄉ</sub>鳥。



### 3 要吃熟<sub>ㄉ</sub>食

- 雞、鴨、鵝肉及蛋類要完全煮熟<sub>ㄉ</sub>後才吃。



#### 禽<sub>ㄉ</sub>流感 小字典

【禽<sub>ㄉ</sub>】：鳥類的總稱

【家禽<sub>ㄉ</sub>】：家中飼養的禽鳥，如雞、鴨、鵝、鶇等

【感染<sub>ㄉ</sub>】：細菌或病毒進入人或動物的體內。

# 防疫小戰士

打擊<sub>ㄉ</sub>禽<sub>ㄉ</sub>流感

## Yes 123