

# 防止新冠肺炎 你可以這樣做！

## 個人防疫措施

### 1 勤洗手

提醒記得洗手：吃東西前、戴口罩前、就醫前後、如廁後、擤鼻涕後、觸碰電梯按鈕或門把後。

### 2 儘量不碰眼、鼻、口

### 3 遵守呼吸道衛生及咳嗽禮節：

有咳嗽等呼吸道症狀時應戴外科口罩，打噴嚏時，應用面紙手帕遮住口鼻或用衣袖代替，並請儘速就醫。

### 4 於電梯或密閉空間中，應避免交談



## 社區公共空間設施

1 經常接觸之表面及各式觸摸式設備定期清潔並至少每天以稀釋漂白水消毒一次以上。

2 出入時段，加強消毒。

3 入口處備妥口罩及乾洗手液，有呼吸道症狀者，與他人保持1.5公尺以上之距離。



## 居家環境衛生

室內原則以500ppm漂白水擦拭地板、各式觸摸式設備。(穿戴手套)

### ● 稀釋漂白水調配使用方法

調配方法：

20c. c. 漂白水(市售漂白水一瓶蓋)+2000c. c. 冷水(即稀釋100倍)，成為濃度0.05%的稀釋漂白水。

使用方法：

以稀釋漂白水浸溼抹布或拖把，針對公眾經常接觸的物體表面進行擦拭，作用15分鐘後，再以乾淨濕抹布或拖把擦拭乾淨。



當天配置好要標示日期名稱，24小時內用完，未使用完加入大量清水稀釋後，再倒入廚房水槽或戶外水溝。



衛生福利部疾病管制署防疫專區



臺北市政府衛生局防疫專區

● 以上訊息隨疫情滾動式修正，最新疫情資訊，請掃描QRcode。