

大學里 111 年十月份資訊公告



☺ 訊息一 大學里共餐-真理堂上課課程

(真理堂規定全程戴好口罩，限打滿二劑疫苗者，若政府規定或疫情變化會儘早通知)

日期	星期	時間	活動名稱	活動地點
10/6	四	9:30~11:30	銀髮奇肌(3) + 共餐	真理堂一樓
		19:00~20:30	愛叮噹 “森林療癒” + 健走	真理堂一樓
10/13	四	9:30~11:30	跟植物藉(借)力芳療法 + 共餐	真理堂一樓
10/20	四	9:30~11:30	有氧座椅韻動，強健雙臂提升心肺功能(請攜帶毛巾一條) + 共餐	真理堂一樓
10/27	四	9:30~11:30	愛叮噹 保命防跌(平衡與肌力訓練) + 共餐	真理堂一樓

☺ 訊息二 大學里重陽敬老週 不老青春迎重陽 送小禮

活動一：「幸福有禮-資源回收」

活動時間:10/1(週六)9:00~11:00

活動地點:大學里里辦公處前

活動二：「成人流感疫苗接種」

活動時間:10/8(週六)上午9:00~11:30

活動地點:真理堂一樓(新生南路三段 86 號)

接種對象:65 歲以上成人 攜帶證件:健保卡

* 溫馨提醒: 流感疫苗是不活化疫苗，可以與其他疫苗同時接種於不同部位或間隔任何時間接種。

☺ 訊息三 城市美樹館~樹藝講座 part1:樹木美學

活動日期:10/16(週日)下午2:00~4:00

集合時間:1:50 集合地點:真理堂門口 4:00 解散地點:溫州公園

歡迎大小朋友一起至里辦報名(詳閱另紙海報)。

大學里里長 吳沛璇 敬啟

里辦公處:臺北市溫州街 74 巷 2 弄 4 號 1 樓 2362-2674 0910-110400