

# 大學里 111 年十二月份資訊公告



\* 選舉已經圓滿落幕，沛璇里長感謝支持，繼續服務!

## ☺ 訊息一 大學里里辦共餐-真理堂上課課程

(真理堂規定全程戴好口罩，限打滿二劑疫苗者，若政府規定或疫情變化會儘早通知)

日期	星期	時間	活動名稱	活動地點
12/1	四	9:30~11:30	銀髮運動好肌力 + 共餐	真理堂一樓
12/8	四	9:30~11:30	膝蓋保健與飲食控制 + 共餐	真理堂一樓
12/15	四	9:30~11:30	踮腳整脊，超慢跑練心肺，大迴轉改善睡眠(請攜帶毛巾一條) + 共餐	真理堂一樓
12/22	四	9:30~11:30	輕有氧伸展訓練 + 共餐	真理堂一樓
12/29	四	9:30~11:30	歡樂好心情 + 共餐	真理堂一樓

☺ 訊息二 「歡迎蘇澳參訪團蒞臨大學里」日期:11/30(週三)早上 9 時。

☺ 訊息三 「大學里全里戶外加強大消毒」人、車及寵物請勿靠近，  
日期:12/16(週五)上午 8-10 時。

☺ 訊息四 「聖誕音樂會」

活動日期:12/16(週五)下午 5 時，

活動地點:台電大樓(羅斯福路三段 242 號)，

歡迎闔家蒞臨，只有 50 個名額，請事先至里辦報名。

☺ 訊息五 「幸福有禮-資源回收」

活動日期:12/17(週六)上午 9:00 ~ 11:00，

活動地點:大學里辦公室前(溫州街 74 巷 2 弄 4 號 1 樓)。

☺ 訊息六 一起雙手張開迎接 112 年，祝福大家平安、健康、順心!

大學里里長 吳沛璇 敬啟