

附件三

臺北市大安區新龍里建南區民活動中心108年7-12月週課表

時段/星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六		星期
場地別	舞台	後廳	舞台	後廳	舞台	後廳	舞台	後廳	舞台	後廳	舞台	後廳	舞台
上午	烏克禮讚 春季班	桌遊同樂 會	日文初級	讚美操	讚美操	二胡班	演講與簡 報的態度 與技巧	欣賞書法 之美—顏 楷進階	經絡養生 DIY (預 備)	讚美操	乒乓球	乒乓球	乒乓球
下午	U4烏克麗 麗菁英合 奏班	球韻動動 &舒緩舞 蹈	粉彩油畫	讚美操	U1烏克麗 麗歡樂入 門班/U3 烏克麗麗 陽光基礎 班	電子琴彈 唱班	國台語卡 拉ok	樂活有氣 拉伸操	看電影學 英文—小 婦人	讚美操	乒乓球	乒乓球	經絡班
晚上	經絡按摩	乒乓球	經絡按摩	乒乓球	書報閱讀	乒乓球	乒乓球	乒乓球	書報閱讀	乒乓球	書報閱讀	乒乓球	書報閱讀

期日
後廳
乒乓球
乒乓球
乒乓球