

台北市大安區通安區民活動中心（課程）內容一覽表

活動地點：通安街 98 號

110.1.1-110.6.30

| 每周星期 | 活動（課程） 名稱（上午） | 活動（課程） 名稱（下午） | 活動（課程） 名稱（晚上） | 備註 |
|------|---------------------------|-----------------------------|----------------------------|----|
| 星期日 | 才藝班(8-12時) | 閱讀班(12-14時) 有氧舞蹈(14-16時) | 桌球(16-21時) | |
| 星期一 | 國標舞(8-11時) | 才藝班(13-15時) | 桌球(17-19時) 英文班(19-21時) | |
| 星期二 | 國標舞(8-10時) 排舞(10-12時) | 才藝班(13-15時) 排舞(15-17時) | 桌球(17-19時) 有氧舞蹈(19-21時) | |
| 星期三 | 排舞(8-12時) | 書法班(13-17時) | 桌球(17-19時) 交際舞(19-21時) | |
| 星期四 | 國標舞(8-10時) 插花班(10-12時) | 老人共餐(12-13時) 日語班(13-17時) | 桌球(17-19時) 中東舞(19-21時) | |
| 星期五 | 標準舞(8-12時) | 老人共餐(12-13時) 教唱班(13-17時) | 桌球(17-21時) | |
| 星期六 | 才藝班(8-10時) 排舞(10-12時) | 才藝班(13-17時) | 才藝班(18-21時) | |